



Schulpsychologische Beratung ist ...

- **freiwillig.** Eine Beratung verspricht dann Erfolg, wenn die Ratsuchenden selbst zu Veränderungen motiviert sind.
- **kostenfrei.** Die schulpsychologische Beratungsstelle ist eine Einrichtung des Referats für Bildung und Sport der Landeshauptstadt München und ist für Ratsuchende kostenfrei.
- **vertraulich.** Wir unterliegen der Schweigepflicht und dem Datenschutz, Informationen werden nur mit dem ausdrücklichen Einverständnis der Betroffenen weitergegeben.
- **unabhängig, neutral und bürgernah.** Wir orientieren uns an den Interessen unserer Klient*innen.
- **kooperativ.** Wir informieren, unterstützen und suchen gemeinsam nach realistischen Lösungen.
- **ressourcenorientiert.** Wir sehen nicht nur Probleme und Schwierigkeiten, sondern richten unser Augenmerk auch auf vorhandene Stärken, Kenntnisse, Fähigkeiten und Interessen.
- **vernetzt.** Wir arbeiten eng mit schulischen und psychosozialen Einrichtungen zusammen, sofern dies gewünscht ist.
- Teil des Schulsystems und steht Eltern, Schüler*innen und Lehrkräften zur Verfügung, die Information, Orientierung und Hilfe benötigen.

»Wer sich an uns wendet, erhält so zügig wie möglich einfühlsame Unterstützung.«

Zentraler Schulpsychologischer Dienst der Landeshauptstadt München

Neuhauser Straße 39, 80331 München
E-Mail: schulpsychologie@muenchen.de
www.pi-muenchen.de/schulpsychologie

Anmeldung:

Dilara Kölün und Bettina Hanrieder,
Teamassistenz, Tel.: 089 233-40940

Leitung: Gerlinde Breitschaft,
Tel.: 089 233-40928

Stellvertretung: Christian Hänsel,
Tel.: 089 233-40921

Mario Bilotta, Tel.: 089 233-40918

Petra Bokowski, Tel.: 089 233-40929

Bettina Ellersdorfer, Tel.: 089 233-40941

Sibel Kavuk-Wegner, Tel.: 089 233-40943

Andrea Lechner, Tel.: 089 233-40919

Dr. Carmen Reissner, Tel.: 089 233-529921

Dr. Nicole Riemer-Trepohl, Tel.: 089 233-40920

Michaela Schrage, Tel.: 089 233-40923

Wiebke Schulze-Neuhoff, Tel.: 089 233-40947

Manuel Stoiber, Tel.: 089 233-40944

Beratung für Schüler*innen an staatlichen Schulen
sowie Privatschulen:

Staatliche Schulberatung für München, Infanteriestr. 7,
80797 München, Telefon 089 5589989-60

Herausgeberin: Landeshauptstadt München,
Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut -
Zentrum für Kommunales Bildungsmanagement
Herrnstr. 19, 80539 München

Schulpsychologische Beratung für weiterführende Schulen



Jetzt verstärkt:
Beratung zu inklusiven
Fragestellungen

Zentraler
Schulpsychologischer
Dienst



Zentraler Schulpsychologischer Dienst – wer wir sind



Wir sind

- eine zentrale, schulartübergreifende schulpsychologische Beratungsstelle der Landeshauptstadt München
- ein Team aus erfahrenen (Schul-)Psycholog*innen und Sonderpädagog*innen
- zuständig für den Bereich der städtischen weiterführenden Schulen in München (Realschulen, Gymnasien, berufliche Schulen, Schulen der besonderen Art, Schulen des zweiten Bildungswegs)

Das sagen unsere Ratsuchenden:

- »Die Gespräche waren sehr hilfreich!«
- »Ich fand das sehr vertrauensvoll.«
- »Gute Kontaktvermittlung!«
- »Habe mich sehr wohl und verstanden gefühlt. Meine Probleme wurden ernst genommen.«

Schulpsychologische Beratung – was wir bieten

Ob schlechte Schulleistungen oder Prüfungsangst, Schwierigkeiten in der Klasse, familiärer Schulstress oder Herausforderungen bei inklusiven Fragen: Bei vielen kleineren und größeren Problemen im Schulalltag kann es hilfreich sein, Kontakt mit unseren Mitarbeiter*innen aufzunehmen und ein Beratungsgespräch zu vereinbaren.

Die Angebote umfassen:

- Beratung für Schüler*innen und Erziehungsberechtigte
- Beratung für Lehrkräfte
- Beratung und Unterstützung von städtischen Schulen, insbes. im Umgang mit Krisen und zur Förderung der Inklusion
- Fortbildungen zu (schul)psychologischen Themen

Themen sind z.B.

- Veränderungen im Lern- und Leistungsbereich
- Stärkung bei Schul- und Prüfungsängsten
- Veränderungen bzgl. der Konzentration und Motivation
- Unterstützung bei (sonderpädagogischem) Förderbedarf
- Ideen zu individueller und psychologischer Unterstützung sowie Informationen zu Nachteilsausgleich
- Klärung von Konflikten, Hilfen bei Mobbing
- Unterstützung bei Gewalt/sexueller Gewalt
- Unterstützung bei einer krisenhaften Entwicklung (z.B. schulvermeidendes Verhalten, Suizidalität, ...)
- Vermittlung von Beratungs- und Therapiemöglichkeiten

Schulpsychologische Beratung – wie wir arbeiten

In der Beratung werden gemeinsam Ziele und Vorgehensweisen erarbeitet. Gespräche können helfen, neue Sichtweisen und Bewertungen entstehen zu lassen und alternative Verhaltensweisen zu entwickeln. Förderung und Stärkung der Ratsuchenden sind uns dabei wichtig. Beratung kann sich auch über einen längeren Zeitraum erstrecken, so dass die Veränderungen begleitet werden können.

Manchmal ist es sinnvoll und gewünscht, pädagogisch-psychologische Untersuchungsverfahren (Fragebögen, psychologische Tests) einzusetzen.



Da eine Einbeziehung der Schule positive Veränderung unterstützen kann, arbeiten die Mitarbeiter*innen des Zentralen Schulpsychologischen Dienstes mit den Schulen zusammen, sofern dies gewünscht ist und eine Schweigepflichtsentbindung vorliegt.

