



Aktuelle Fortbildungen des PI-ZKB

im Mai 2020

Sehr geehrte Schulleitungen,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

in Zeiten von „Homeschooling“ und Notbetreuung sind sowohl Eltern, besonders aber auch Lehr- und Erziehungskräfte auf ganz neue Art und Weise gefordert und müssen sich auf vielen Ebenen weiterentwickeln. Im Fokus steht dabei nicht nur der zielführende Umgang mit digitalen Medien, sondern vor allem auch die Erhaltung der eigenen und der Gesundheit der ihnen anvertrauten Schülerinnen und Schüler.

Um Sie bei der Bewältigung dieser unterschiedlichen Herausforderungen zu unterstützen, haben die Schulabteilungen des PI-ZKB eine Reihe von Online-Veranstaltungen auf den Weg gebracht, die wir Ihnen heute vorstellen möchten. Zahlreiche unserer langjährigen Referierenden haben ihre Veranstaltungen zu Webinaren umgebaut oder neue Formate entwickelt, die wir nun auf den gängigen Plattformen wie MS Teams, Cisco Webex oder Skype anbieten können.

Sie selbst benötigen nur eine stabile Internetverbindung, eine Webcam und ein aktiviertes Mikrofon, dann steht Ihrer Teilnahme nichts mehr im Weg.

Die folgende Liste wird in den nächsten Wochen immer wieder ergänzt, es lohnt sich also, diese im Blick zu behalten. Alle Veranstaltungen finden Sie auch im Bildungsprogramm (<https://bildungsprogramm.pi-muenchen.de>) unter dem Suchwort „Webinar“. Anbei erhalten Sie nochmals eine Kurzanleitung zur Anmeldung im Bildungsprogramm des PI-ZKB.

Als Ansprechpartner*innen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen im Netz.

Herzliche Grüße

gez. Ellen Herrmann

Berufliche Schulen

ellen.herrmann@muenchen.de

gez. Daniel Hansel-Krüger

Allgemeinbildende Schulen

daniel.hanselkrueger@muenchen.de

Nummer	Titel und Kurzübersicht	Termin
DTB900	<p>Vom Gehirnbesitzer zum Gehirnbenutzer - Methoden des gehirngerechten Lernens (Webinar)</p> <p>Wie können Lernprozesse so gestaltet werden, dass sie der natürlichen Arbeitsweise unseres Gehirns entsprechen? In diesem abwechslungsreichen Webinar mit hohem Praxisbezug haben Sie die Möglichkeit, viele Methoden, die das Lernen freudvoll machen, kennenzulernen und direkt selbst auszuprobieren. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes aus der Hirn- und Gedächtnisforschung.</p> <p>https://bildungsprogramm.pi-muenchen.de/50251903-id/</p>	<p>ab 04.06.20</p> <p>2x 9:30-12.45</p>
GKB900	<p>Individuelle Lernförderung und Lernbegleitung: Strategien to go (Webinar)</p> <p>Die aktuelle Situation hat bei vielen Schüler*innen Fragen und Probleme aufgeworfen: Wie lerne ich effektiv und nachhaltig? Wie schaffe ich es motiviert zu sein? Wie baue ich meine Blockaden ab? Diese Online-Ausbildung geht in drei Blöcken diesen Fragen nach. Themen sind: Lerntypen und gehirngerechte Lehr- und Lernstrategien, Steigerung der intrinsischen Motivation sowie Abbau von Blockaden und Aufbau von Prüfungsstärke.</p> <p>https://bildungsprogramm.pi-muenchen.de/50251932-id/</p>	<p>ab 09.06.20</p> <p>jeweils 14:30-18:30</p>
WGB901	<p>Konfliktlösung in Krisenzeiten (Webinar)</p> <p>In Krisenzeiten tauchen unterschwellige Konflikte vermehrt auf, sei es im beruflichen wie auch, gerade in der aktuellen Zeit, im privaten Kontext durch die intensive gemeinsame Zeit.</p> <p>Dieser Workshop soll ein Verständnis für die Entstehung von Konflikten wecken und praktische Möglichkeiten vermitteln, um mit ihnen angemessen und wertschätzend umzugehen. Ziel ist, dass Konflikte nicht weiter eskalieren, sondern gelöst werden, denn jeder Konflikt birgt auch die Chance auf eine Weiterentwicklung.</p> <p>https://bildungsprogramm.pi-muenchen.de/50251825-id/</p>	<p>16.06.20</p> <p>14:00-16:00</p>
WSA902	<p>Umgang mit der eigenen Psyche (Webinar)</p> <p>Von „ständig beruflich in Bewegung“ auf „alleine im Homeoffice“ – das kann mitunter etwas einsam sein. Was tun, um den „Homeoffice“-Koller</p>	<p>ab 20.05.20</p> <p>16:00-</p>

	<p>zu vermeiden? Im Webinar geht es um „Dos & Don'ts“ des Arbeitens im Homeoffice, um gestärkt aus der Krise zu kommen.</p> <p>https://bildungsprogramm.pi-muenchen.de/50251733-id/</p>	17:30
WSA906	<p>Stressbewältigung durch achtsames Essen und Kochen (Webinar)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Achtsamkeit bei der Alltagsbeschäftigung „Essen“ als Möglichkeit zur Stressreduktion • Vermittlung von Freude und Genuss bei einem guten Essen <p>https://bildungsprogramm.pi-muenchen.de/50251703-id/</p>	ab 25.05.20
WSA907	<p>Neuer Umgang mit Überbelastung (Webinar)</p> <p>Neben einigen Informationen über das Stressgeschehen im Körper, konkreten Lösungsansätzen auf verschiedenen Ebenen erfahren und erleben Sie viele praktische und alltagstaugliche Achtsamkeitsübungen, um (wieder) mehr auf die Bedürfnisse Ihres Körpers zu hören. Zudem erfahren Sie, wie sich Stress auf die Ernährung auswirkt, aber vor allem, wie Sie ganz konkret mit den richtigen Lebensmitteln und geeigneten Zwischenmahlzeiten gut für sich sorgen können.</p> <p>https://bildungsprogramm.pi-muenchen.de/50251710-id/</p>	04.06.20 16:00 – 17:30
WSA911	<p>Qi Gong (Webinar)</p> <p>Qigong kann eingesetzt werden, um Spannungen abzubauen sowie die Gesundheit und Konzentrationsfähigkeit zu fördern. Dieser Online-Kurs bietet in sechs Kurseinheiten eine theoretische und praktische Einführung in das Qigong, wobei der Schwerpunkt auf der Praxis liegt. Es werden Übungen vermittelt, die sowohl für das eigene Wohlbefinden als auch im Unterricht eingesetzt werden können. Neben Grundübungen zur Lockerung und Entspannung wird in jeder Kurseinheit eine einfache Einzelübung oder kleine Übungsreihe gezeigt und deren (beruhigende, belebende u.a.) Wirkweise erklärt, um einen gezielten Einsatz der Übungen zu ermöglichen. Ein Skript mit Beschreibungen der Einzelübungen/Übungsreihen wird zur Verfügung gestellt.</p> <p>https://bildungsprogramm.pi-muenchen.de/50251716-id/</p>	ab 16.06.20 jeweils 17:00- 18:00
WSA904	<p>Selbstführung und Stärkung (Webinar)</p> <p>Lehrkräfte müssen tagtäglich viele Herausforderungen meistern und mit verschiedenen Erwartungen im System jonglieren – nicht immer eine leichte Aufgabe. Manchmal erzeugt dies ein Gefühl, nie fertig zu werden</p>	ab 16.06.20 jeweils 17:00-

	<p>oder eigenen Ansprüchen nicht gerecht zu werden. Dabei verschwimmt die Grenze zwischen Berufs- und Privatleben. Um damit erfolgreich umgehen zu können, braucht es Kompetenzen der Selbstführung und des Selbstmanagements, denn erst, wenn Sie sich als Lehrkraft selbst führen können, sich Ihrer Stärken und Ressourcen bewusst sind, können Sie auch andere führen und sich bewusst abgrenzen.</p> <p>https://bildungsprogramm.pi-muenchen.de/50251686-id/</p>	19:00
WSA905	<p>Achtsamkeit als Schlüssel für mehr als Gelassenheit und Lebensfreude (Webinar)</p> <p>Das Webinar behandelt folgende Schwerpunkte, um einen achtsamen Umgang im Beruf zu erreichen: • Vermittlung von theoretischen Zielen und Hintergründen zu Achtsamkeit • Erlernen von verschiedensten Achtsamkeitsübungen • Austausch über Erfahrungen und Fortschritte bei der regelmäßigen Übung • Praktizieren und dauerhaftes Integrieren von geeigneten Übungen in den Alltag</p> <p>https://bildungsprogramm.pi-muenchen.de/50251691-id/</p>	ab 18.06.20
WGB900	<p>Entspannung für Lehrkräfte in Krisenzeiten (Webinar)</p> <p>Durch zusätzliche Belastungen bauen sich Anspannungen im Körper und im Denken vermehrt auf. Durch das gezielte Wahrnehmen der belasteten Körperregionen kann sich Aufgestautes lösen und wir werden wieder klarer im Denken und vitaler für die täglichen Aufgaben. Diese Fortbildung richtet sich an Lehrkräfte, die durch die momentane Mehrfachbelastung körperliche Spannungen spüren.</p> <p>https://bildungsprogramm.pi-muenchen.de/50251801-id/</p>	23.06.20 14:00- 16:00
WSA900	<p>Veränderung der Arbeitswelt (Webinar)</p> <p>Die digitale Transformation und agile Arbeitsformen führen zu einer Flexibilisierung der Arbeitswelt und verlangen neue Formen der Zusammenarbeit, durch die aktuelle Situation haben sich diese Entwicklungen dramatisch beschleunigt – plötzlich arbeiten die Schulen fast ausschließlich im Homeoffice. Führungskräfte stellt dies vor besondere Herausforderungen: Wie können wir den Informationsfluss aufrechterhalten? Wie organisiere ich Homeoffice?</p> <p>https://bildungsprogramm.pi-muenchen.de/50251731-id/</p>	19.05.20 16:00 – 17:30

WSA903	Vorbereitung auf „nach Corona“ (Webinar) Zweiteiliges Webinar für Schulteams: (erweiterte) Schulleitungen, QSE-Teams und alle, die in der Schulentwicklung beteiligt sind. Mit folgenden Fragestellungen soll die momentane Situation bestmöglich genutzt werden: Worauf muss ich mich in der Zeit nach Corona einstellen? Welche vorbereitenden Aktivitäten können heute schon sinnvoll durchgeführt werden? Mit welcher Strategie starte/n ich/wir die Zeit nach Corona richtig durch? Welche positiven Veränderungen nehme/n ich/wir in die Zeit nach Corona mit? https://bildungsprogramm.pi-muenchen.de/50251734-id/	ab 23.06.20 jeweils 14:00 – 15:00
---------------	---	---

Anbei erhalten Sie nochmals eine Kurzanleitung zur Anmeldung im Bildungsprogramm des PI-ZKB.

Als Ansprechpartner*innen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen im Netz.

Herzliche Grüße

gez. Ellen Herrmann

Berufliche Schulen

ellen.herrman@muenchen.de

gez. Daniel Hansel-Krüger

Allgemeinbildende Schulen

daniel.hanselkrueger@muenchen.de

