

Kinder in Krisen unterstützen und über Krieg und Frieden sprechen

Onlineaustausch des PI-ZKB

am 10. und 16.3.2022

Referent: Stefan Paetzholdt-Hofner

1

Erwachsene als Krisenbegleitung

- Da wir als Modell und Vorbild für Kinder entscheidend sind, sollten wir uns zuerst fragen:
 - Wie geht es mir gerade selbst in dieser Krise?
 - Welche Ressourcen und Kompetenzen bringe ich mit?
 - Wie ist meine Haltung trotz Ängsten?
 - Welche Hoffnung und Freude lebe ich vor?
 - Wie sorge ich gut für mich selbst?

Stefan Paetzholdt-Hofner

PI-ZKB
Onlineaustausch,
März 2022

2

2

Das Kind zählt

- Entscheidend ist, was Kinder in unterschiedlichen Lebenssituationen und Altersgruppen brauchen.
- Welche Gefühle zeigen uns Kinder?
- Was wollen sie wissen?
- Um welche Bedürfnisse geht es?
- Welche Verhaltensweisen fallen uns auf?
- Was ist unsere Aufgabe und Rolle?



Stefan Paetzholdt-Hofner

PI-ZKB
Onlineaustausch,
März 2022 3

3

Kinder kooperieren

- Kinder kooperieren mit uns Erwachsenen.
- Sie nehmen viel wahr, auch unsere Stimmungen und Gefühle (sie „scannen“ die Atmosphäre).
- Sie beobachten, wie wir mit Situationen umgehen und ob wir stimmig und authentisch reagieren.
- Sie lernen am Modell mit Konflikten, Ängsten und Sorgen umzugehen.
- Sie versuchen Erwachsene zu entlasten, wenn diese traurig und überfordert sind und ziehen sich oft zurück.

Stefan Paetzholdt-Hofner

PI-ZKB
Onlineaustausch,
März 2022 4

4

Beobachtungen

- Beobachten Sie die Kinder
- Was spielen sie, was malen sie, was erzählen sie?
- Was erleben sie zu Hause, was schauen sie an?
- Welches Material tut gut, wo kann über Bewegung Spannung abgebaut werden?
- Welche Rituale können Sicherheit bieten?



Stefan Paetzholdt-Hofner

PI-ZKB
Onlineaustausch,
März 2022

5

5

Gefühle

Gefühle sind immer in Ordnung.

Gefühle der Kinder erlauben, verstehen und verbalisieren!

Eigene Gefühle wahrnehmen und verantwortungsvoll damit umgehen.



Stefan Paetzholdt-Hofner

PI-ZKB
Onlineaustausch,
März 2022

6

6

Bedürfnisse hinter Gefühlen

- Entscheidend ist, ob wir Erwachsenen die Bedürfnisse von Kindern hinter ihren Gefühlen und Verhaltensweisen herausfinden können.
- Zentral in Krisen sind (nach Corinna Scherwarth):
 - ❖ **Verbundenheit**
 - ❖ **Orientierung**
 - ❖ **Selbstwirksamkeit**
 - ❖ **Leichtigkeit / Freude**
 - ❖ **Sicherheit**



Stefan Paetzholdt-Hofner

PI-ZKB
Onlineaustausch,
März 2022

7

7

Reden mit Kindern



- Kinder brauchen klare, einfache Ich-Botschaften (authentische Haltung)
- Wir müssen nicht alles wissen
- Gefühle haben Vorrang vor logischen Erklärungen
- (Ältere) Kinder brauchen portionsweise klare Informationen mit Ressourcen
- Achten Sie auf Zeit, Raum, Ruhe

Stefan Paetzholdt-Hofner

PI-ZKB
Onlineaustausch,
März 2022

8

8

Eltern

- Bedürfnisse und Wünsche der Eltern klären.
- Schutz der Kinder in unseren Einrichtungen ist gewährleistet.
- Es ist unsere professionelle Aufgabe, mit Kindern in einem geschützten Rahmen darüber zu sprechen.
- Sinnvoll kann ein Elternbrief sein mit Infos und Links.



Stefan Paetzholdt-Hofner

PI-ZKB
Onlineaustausch,
März 2022 9

9

Tod und Sterben

- Das Verständnis und Bewusstsein für die Bedeutung von Tod und Sterben wächst erst langsam
- Kinder spielen auch Schießen und Sterben und sind danach wieder lebendig
- Erst je nach Alter, erlebten Situationen in der Familie und Vorerfahrungen werden Tod und Sterben zu etwas Endgültigem und Dramatischem.



Stefan Paetzholdt-Hofner

PI-ZKB
Onlineaustausch,
März 2022 10

10

Praxis

- Was erleben Sie in der Praxis?
- Was beschäftigt Sie selbst am meisten?
- Was sind Kraftquellen für uns und die Kinder?
- Welche Schutzfaktoren sind wesentlich?
- Welche Anregungen zum Thema gibt es und wo?



In Teams sich auf die kommenden Aufgaben und Gespräche auch vorbereiten!

Stefan Paetzholdt-Hofner PI-ZKB
Onlineaustausch,
März 2022 11

11

Vertiefung des Themas, z.B.

- <https://www.zdf.de/kinder/logo/konflikt-ostukraine-100.html>
- <https://www.youtube.com/watch?v=zLSSJ-njCR0>
- <https://miniklexikon.zum.de/wiki/Krieg>
- <https://www.servicestelle-jugendschutz.de/2022/02/mit-kindern-und-jugendlichen-ueber-krieg-reden/>
- <https://www.jfc.info/wie-kann-ich-mit-kindern-ueber-die-schlimmen-nachrichten-aus-der-ukraine-sprechen/>

Stefan Paetzholdt-Hofner PI-ZKB
Onlineaustausch,
März 2022 12

12