



Information der Bildungsberatung

Kompetenzenwerkstatt

Termine 1. Halbjahr 2020

Weiter bildung

Workshop Kompetenzenwerkstatt

Sie möchten sich Ihrer Stärken bewusst werden? In unserer „Kompetenzenwerkstatt“ bekommen Sie die Gelegenheit, Ihre Fähigkeiten genauer „unter die Lupe“ zu nehmen. Der zweiteilige Workshop basiert auf der Kompetenzenbilanz, einem Verfahren der kompetenzorientierten Laufbahnberatung.

Das Vorgehen:

Bei der „Kompetenzenwerkstatt“ beschäftigen Sie sich mit Ihrer Biographie, analysieren wichtige Tätigkeitsfelder und leiten daraus Ihre wesentlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten ab.

Organisatorisches:

Der Workshop findet an zwei Vormittagen oder zwei Nachmittagen im Abstand von einer Woche statt. Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnehmerzahl liegt bei mindestens sechs und maximal zehn Personen. Die Teilnahme ist gebührenfrei.

Ihre Voraussetzungen:

Bereitschaft zur Selbstreflexion und sich mit der eigenen Biographie - auch im Austausch mit anderen Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern - auseinanderzusetzen.
Bereitschaft zur Partner- und Gruppenarbeit sowie zur Eigenarbeit in Form von Hausaufgaben.



Workshopinhalte:

1. Workshoptag:

Einführung in das Thema, Kennenlernen der Gruppe, biographisches Arbeiten, Tätigkeitsanalyse, Erarbeiten von persönlichen Fertigkeiten
Für die Eigenarbeit zu Hause sollten Sie einige Stunden bis zum Folgetermin einplanen.

2. Workshoptag:

Vorstellung der eigenen Fertigkeiten innerhalb der Gruppe, theoretischer Input, Festlegung der Kompetenzen

Termine im 1. Halbjahr 2020:

- Donnerstag, 23.01.2020, sowie Donnerstag, 30.01.2020, jeweils von 9-12 Uhr
- Donnerstag, 20.02.2020, sowie Donnerstag, 27.02.2020, jeweils von 15-18 Uhr
- Donnerstag, 26.03.2020, sowie Donnerstag, 02.04.2020, jeweils von 9-12 Uhr
- Donnerstag, 07.05.2020, sowie Donnerstag, 14.05.2020, jeweils von 15-18 Uhr
- Donnerstag, 25.06.2020, sowie Donnerstag, 02.07.2020, jeweils von 9-12 Uhr

Wo: Bildungsberatung der Stadt München, Schwanthalerstraße 40, 6. Stock, Raum 609

Anmeldung: telefonisch unter Telefon **089 233-83300**