



Mit Kindern über den Krieg sprechen Handout für städtische Kindertageseinrichtungen

Um die Kinder* nicht allzu sehr zu belasten, möchten Erwachsene wie Mütter und Väter, aber auch pädagogische Fachkräfte die Mädchen und Jungen oft vom Leid der Welt beschützen.

Wie aber reagieren, wenn Kinder* Fragen zum Krieg stellen?

- ✓ Kinder* benötigen vor allem einfache Antworten und oft auch nur Beruhigung. Mögliche Antwort: „Viele Menschen (z.B. Politiker*innen) versuchen zu helfen, dass der Krieg bald beendet wird“.
- ✓ Informationen nicht aufdrängen, aber alles Schlechte kann von den Kindern* auch nicht ferngehalten werden. Schauen, wo das Kind steht, was braucht es in der Situation? Kinder* genau beobachten, manche sprechen sehr offen über die Situation, andere ziehen sich eher zurück.
- ✓ Wichtig ist es den Krieg nicht zu verharmlosen, ein Mittelweg hierzu ist es Distanz zu schaffen. Mögliche Antwort: „Der Krieg ist im Moment sehr weit weg, Du musst Dir keine Sorgen machen“.
- ✓ Kinder* spüren, wenn Erwachsene etwas sagen, was nicht stimmig ist. Deshalb ist es wichtig bei der Realität zu bleiben. Die Authentizität der Erwachsenen ist unabdingbar.
- ✓ Sicherheit geben, indem man selbst zugibt, dass etwas für einen selbst nicht einfach ist. Kinder* erleben dadurch, dass sie ihren Gefühlen trauen können.
- ✓ Formulierungen gut überlegen, Sachverhalte mit einfachen Worten beschreiben.
- ✓ Indem Erwachsene ihr eigenes Unwissen zugeben, lassen sie bei den Kindern* wenig Raum für Panik und Fantasie.
- ✓ Auch wenn es für Erwachsene auch nicht ganz einfach ist: Kindern* Zuversicht vermitteln und den Blick auch auf schöne Dinge richten. Hilfreich können hier zusätzlich ggf. auch Bilderbücher zum Thema „Angst und wie sie überwunden werden kann“ sein.

Linksammlung aus dem 465. Newsletter des StMAS:

- Bayerischer Erziehungsratgeber
Mit Kindern über schlimme Nachrichten sprechen
<https://www.baer.bayern.de/erziehung-medien/tipps/schlimme-nachrichten/>
- Infoangebot Webhelm
Kinder- und jugendgerechte Berichterstattung über die aktuelle Krisensituation
<https://webhelm.de/krieg-in-der-ukraine/>
- Bayerischer Rundfunk, 25.02.2022:
Unterstützung für Eltern: Wie mit Kindern über Krieg sprechen?
<https://www.br.de/nachrichten/bayern/unterstuetzung-fuer-eltern-wie-mit-kindern-ueber-krieg-sprechen,SyLwJRc>
- FLIMMO, Eltern-Programmberatung, 25.02.2022
Medienerziehung, Krieg in Europa
<https://www.flimmo.de/redtext/101380/Krieg-in-Europa>
- KiKa – Kinderkanal ARD/ZDF, 27.02.2022
Wenn Nachrichten Angst machen – Mit Kindern über Krieg sprechen
<https://www.kika.de/erwachsene/aktuelles/mit-kindern-ueber-krieg-in-ukraine-sprechen-100.html>
- Service-Stelle Kinder- und Jugendschutz, 25.02.2022
Mit Kindern und Jugendlichen über Krieg reden? Eine Information für Familien und Fachkräfte
<https://www.servicestelle-jugendschutz.de/2022/02/mit-kindern-und-jugendlichen-ueber-krieg-reden/>
- Jfc Medienzentrum e.V., Köln, 24.02.2022
Wie kann ich mit Kindern über die schlimmen Nachrichten aus der Ukraine sprechen?
<https://www.jfc.info/wie-kann-ich-mit-kindern-ueber-die-schlimmen-nachrichten-aus-der-ukraine-sprechen/>

RBS-KITA-FB Grundsatz Migration und Bildungsförderung