

## **Reflexionsfragen für Ihr Lerntagebuch**

### **I) Persönliche Fragen**

#### **1) Vor einem Modul**

- Was habe ich aus dem letzten Modul in meine(r) Berufspraxis mitgenommen/ausprobiert? (Ab 2. Modul)
- Was weiß ich bereits über das Thema?
- Was ist meine persönliche Einstellung/Haltung zum Thema?

#### **2) Nach einem Modul**

- Was hat mich irritiert- kamen dabei feststehende Grundannahmen von mir ins „Wanken“?
- Wie habe ich mich im Rahmen der Fortbildung selbst wahrgenommen, in Bezug auf:
  - (1) Fähigkeiten und Fertigkeiten
  - (2) Eigenschaften als Teilnehmer\*in (z.B. ruhig, abwartend, neugierig, mutig, engagiert, überlegt...)
  - (3) Visionen und Ideale (wieder-)entdeckt?
- Folgendes hat mich persönlich berührt: ...
- Inwiefern haben sich meine Einstellungen verändert?
- An welchen Themen will ich „dran bleiben“?
- Welche Impulse zur Reflexion haben ich aufgenommen, in Bezug auf:
  - (1) Wissen
  - (2) Werte
  - (3) Haltungen
  - (4) Lösungsstrategien

### **II) Fragen zur Umsetzung in der Praxis**

#### **1) Vor einem Modul**

- Wie wende ich mein jetziges Wissen bereits in der Praxis an?

#### **2) Nach einem Modul**

- Wo wurde ich in meinem Tun bestätigt?
- Welche Aspekte meiner beruflichen Praxis möchte ich überdenken?
- Welche Ziele habe ich bei der Umsetzung dieses Themas/dieser Inhalte?
- Welche konkreten, nächsten, kleinen Schritte nehme ich mir zur Umsetzung vor, in Bezug auf:
  - (1) mich selbst
  - (2) die Zusammenarbeit mit einzelnen Kolleg\*innen
  - (3) das Gesamtteam

(4) die Kinder

(5) die Eltern

(6) die Einrichtung

- Benennen Sie Impulse, Methoden, Spiele usw., die Sie in Ihre Praxis mitnehmen wollen.
- Wo kann ich für die Umsetzung Unterstützung, Hilfe, „Verbündete“ finden?
- Habe ich hilfreiche Strategien für den Umgang mit problematisch erscheinenden/Dilemma-Situationen entdeckt?