Selbsteinschätzung für Schüler\*innen

Alles im grünen Bereich? Soll sich was ändern? Brauche ich Unterstützung?

**Kreuze die Smileys an. Mach das nur freiwillig und zeige es nur dem, dem Du es zeigen willst.**

In welchem Bereich fühlst Du Dich gut? In welchem weniger? Wo hast Du besondere Bedürfnisse, Sorgen oder Probleme?

**Teste selbst! Hast Du Ideen etwas zu ändern bzw. zu verbessern?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | So geht’s mir damit | Ideen zur Veränderung / Verbesserung? |
| In der Schule lernen und Notenschreiben |  |  |
| Selbständig lernen für die Schule |  |  |
| Online / Distanz -Unterricht |  |  |
| Das Schuljahr bestehen |  |  |
| Meine Gesundheit |  |  |
| Meine Gefühle in Bezug auf die Schule |  |  |
| Meine Gefühle und Gedanken |  |  |
| Medien nutzen (Onlinezeit, Social Media,…) |  |  |
| Mich mit Klassenkamerad\*innen / Kolleg\*innen verstehen |  |  |
| Freunde finden, Freundschaften pflegen |  |  |
| Mit meiner Familie verstehen |  |  |
| Gesundheit meiner Familie |  |  |
| Im Betrieb / Praktikum Leistung bringen |  |  |
| Corona-Regeln einhalten |  |  |
|  |  |  |

**Schwierigkeiten in mehreren Bereichen? Hol Dir Unterstützung und Hilfe!**

Wenn es Dir in manchen Bereichen nicht gut geht, sprich mit Deinen Eltern, Deiner Lehrkraft oder Beratungsfachkräften Deiner Schule (Schulpsycholog\*in, Beratungslehrer\*in, Sozialpädagog\*in)

**Beratung an Deiner Schule:**

**www.pi-muenchen.de/ausserschulische-hilfsangebote**

* Zentraler Schulpsychologischer Dienst, Tel: 233-66500, Goethestraße 12, 80336 München
* Telefonseelsorge: 0800 111 0111 oder 0800 111 0222