

# Leitfaden – Zweifel am Studium?



## » Leitfaden

Sie sind sich nicht mehr sicher, ob Sie sich im richtigen Studiengang befinden oder ob ein Studium überhaupt das Passende für Sie ist? Es sind Probleme aufgetaucht, die Sie an einer erfolgreichen Weiterführung des Studiums zweifeln lassen und bei deren Bewältigung Sie professionelle Unterstützung benötigen? Sie suchen vielleicht nach neuen beruflichen Perspektiven – innerhalb oder auch außerhalb der Hochschule?

Dieser Leitfaden soll Ihnen eine erste Orientierung bieten, wer Ihnen bei Problemen im Studium – seien sie fachlicher, finanzieller, sozialer oder gesundheitlicher Natur – beratend und mit weitergehenden Unterstützungsangeboten zur Seite stehen kann. Scheuen Sie sich nicht, diese Beratungsangebote frühzeitig in Anspruch zu nehmen, denn für viele Fragen und Probleme lassen sich Lösungen finden, wenn sie rechtzeitig in Angriff genommen werden.

Falls Sie sich bereits gegen eine Fortführung Ihres Studiums entschieden haben, finden Sie in diesem Leitfaden einen Überblick über die Ausbildungs- und berufliche Entwicklungsmöglichkeiten außerhalb der Hochschule, die gerade in der boomenden Region München äußerst vielfältig und chancenreich sind.

## Information und Beratung erhalten Sie bei folgenden Stellen:

### **Akademische Berufsberatung in der Agentur für Arbeit München**

Kapuzinerstr. 26  
80337 München

Terminvereinbarung:

Telefonisch: über die kostenfreie Servicenummer 0800 4555500

Email: muenchen@arbeitsagentur.de

- [www.arbeitsagentur.de/muenchen](http://www.arbeitsagentur.de/muenchen) > [Kontakt](#) > [Berufsberatung](#)

### **Landeshauptstadt München - Referat für Bildung und Sport Pädagogisches Institut - Bildungsberatung**

Schwanthalerstr. 40  
80336 München

Terminvereinbarung:

Telefonisch: 089/233-83300

Email: bildungsberatung@muenchen.de

- [www.muenchen.de/bildungsberatung](http://www.muenchen.de/bildungsberatung)

### **Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU) Zentrale Studienberatung**

Ludwigstraße 27/I., Zi. G109  
80539 München

Studien-Informationen-Service (SIS):

Tel. 089/2180-9000 (Mo-Do 9-16 Uhr, Fr 9-12 Uhr);

Infothek: Ludwigstraße 27, 1. Stock, Zi. G109 (Mo-Fr 9-12 Uhr, Di-Do 13-16 Uhr)

Email: zsb@lmu.de

- [www.uni-muenchen.de/studium/kontakt/zsb/index.html](http://www.uni-muenchen.de/studium/kontakt/zsb/index.html)

### **Technische Universität München (TUM) Studenten Service Zentrum Studienberatung und Schulprogramme**

Arcisstraße 21  
80333 München

Terminvergabe nur nach telefonischer Vereinbarung.

Tel.: 089/289-22737

Email: studium@tum.de

- [www.tum.de/studium/beratung/studienberatung/](http://www.tum.de/studium/beratung/studienberatung/)

## Hochschule München (HM)

Lothstr. 34  
80335 München

Terminvereinbarung:

Tel: 089/1265-1121 (Mo-Fr, 9-12 Uhr und 14-16 Uhr)

Persönliche Kurzberatung: Studieninformation Lothstraße 34 (Mo-Fr 09- 12 Uhr)

Email: [beratung@hm.edu](mailto:beratung@hm.edu)

- [www.hm.edu/studienberatung](http://www.hm.edu/studienberatung)

## Studentenwerk München

### Beratungszentrum im Studentenviertel Olympisches Dorf

„Alte Mensa“, Eingang h

Helene-Mayer-Ring 9

80809 München

E-mail: [beratungsnetzwerk@stwm.de](mailto:beratungsnetzwerk@stwm.de)

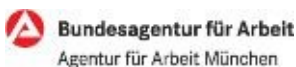
- [www.studentenwerk-muenchen.de/beratungsnetzwerk/](http://www.studentenwerk-muenchen.de/beratungsnetzwerk/)

## Download

- [Flyer- Zweifel am Studium \(2,2 MB, PDF\)](#)



**Studentenwerk  
München**



# Leitfaden

S t u d i e  
n a b s c h  
l u s s

## Meine Perspektive – ein erfolgreicher Studienabschluss

Schwierigkeiten, Wechsel, Duales Studium, Berufsbegeleitendes Studium

[mehr](#)

B e r u f s  
a u s b i l  
d u n g

## Mein neues Ziel – eine Berufsausbildung

Duale berufliche Erstausbildung, schulische Berufsausbildung, externe Berufsabschlüsse

[mehr](#)

E x i s t e  
n z g r ü n  
d u n g

## Berufstätigkeit oder Existenzgründung

Arbeit, Job, Existenzgründung

[mehr](#)

P r a k t i  
k u m

## Praktikum und freiwilliges Engagement

Praktikum, freiwilliges

Engagement

[mehr](#)

T e s t s

## Studien- und Berufswahltests

Persönliche Tests, Online-Tests

[mehr](#)

G e l d

## Finanzierungsmöglichkeiten

BAföG, Lebensunterhalt, Ausbildung, Stipendien

[mehr](#)

I n t e r n  
a t i o n a  
l

## Für Studierende aus dem Ausland

Informationen für Studierende aus dem Ausland

[mehr](#)

K o n s e q  
u e n z e n

## Konsequenzen eines Studienabbruchs

Kindergeld, Krankenversicherung und Co

[mehr](#)



## Mitwirkende

Mitwirkende des Leitfadens

„Studienabbruch“

[mehr](#)

# Meine Perspektive – ein erfolgreicher Studienabschluss

S t u d i e  
n a b s c h  
l u s s

Sie kämpfen derzeit mit Studienproblemen, möchten aber Ihr Ziel weiter verfolgen, Ihr Studium erfolgreich abzuschließen. Welche Möglichkeiten haben Sie, wo erhalten Sie Auskünfte und wo können Sie sich beraten lassen?

Hier finden Sie weitere Informationen

- [Studienschwierigkeiten im aktuellen Studium angehen](#)  
[Beratungsangebote für Studierende](#)
- [Studiengang- und/oder Hochschulwechsel](#)  
[Informationen rund um den Wechsel des Studiengangs oder der Hochschule](#)

# Studienschwierigkeiten im aktuellen Studium angehen

An den Hochschulen gibt es diverse Anlaufstellen, die Sie abhängig von Ihrer aktuellen Problemlage unterstützen können. Da Struktur und Angebote der Hochschulen variieren, bietet sich eine Suche auf der Homepage Ihrer Hochschule z.B. nach folgenden Begriffen an:

- **Studienberatung**  
Hilfe bei Anliegen rund ums Studium
- **Studienfachberatung/Fachstudienberatung**  
Fachbezogene Studienberatung
- **Fachschaftsrat/Fachschaftsvertretung/Studierendenvertretung**  
Angebote der Fachschaften
- **Career Service**  
Unterstützung bei der Vorbereitung auf das Arbeitsleben
- **Studieren mit Kind**
- **Unterstützung bei Fragen zur Vereinbarkeit von Familie und Studium**
- **Studieren mit Behinderung oder chronischer Erkrankung**  
Informationen zur Zulassung zum Studium, Nachteilsausgleichen, Organisation des Studiums etc.
- **Studentenwerk München**  
Angebote des Beratungszentrums des Studentenwerks München
- **Hochschulteam der Agentur für Arbeit München**  
Seminar- und Veranstaltungsprogramm sowie Beratungsangebote der Agentur für Arbeit
- **Bildungsberatung der Landeshauptstadt München**  
Antworten auf Fragen zur Studien- und Berufswahl sowie zur Aus- und Weiterbildung

# Studienberatung

Hier können Sie Ihr Anliegen in Ruhe besprechen und gemeinsam mit dem Berater/der Beraterin nach Lösungswegen suchen. Manchmal reichen auch schon hilfreiche Auskünfte des Beraters/der Beraterin, um Ihr Studium erfolgreicher zu gestalten. In der Regel können Sie einen persönlichen Termin vereinbaren, Sprechstunden nutzen oder an Workshop – Veranstaltungen teilnehmen. Sollte die Studienberatung spezielle Fragen nicht beantworten können, so wird sie Ihnen mitteilen können, wo Sie mehr erfahren.

## **Ludwig-Maximilians-Universität München:**

Studien-Information-Service (SIS):

Tel. 089/2180-9000 (Mo-Do 9-16 Uhr, Fr 9-12 Uhr);

Infothek: Ludwigstraße 27, 1. Stock, Zi. G109 (Mo-Fr 9-12 Uhr, Di-Do 13-16 Uhr)

Email: [zsb@lmu.de](mailto:zsb@lmu.de)

- [www.uni-muenchen.de/studium/kontakt/zsb/index.html](http://www.uni-muenchen.de/studium/kontakt/zsb/index.html)

## **Technische Universität München:**

Tel.: 089/289-22737

Email: [studium@tum.de](mailto:studium@tum.de)

- [www.tum.de/studium/beratung/studienberatung](http://www.tum.de/studium/beratung/studienberatung)

## **Hochschule München:**

Studieninformation, Lothstr. 34

Tel: 089/1265-1121 (Mo-Fr 9-12 und 14-16 Uhr)

Persönliche Kurzberatung: Mo bis Fr 9-12 Uhr

Email: [beratung@hm.edu](mailto:beratung@hm.edu)

- [www.hm.edu/studienberatung](http://www.hm.edu/studienberatung)

# Studienfachberatung/Fachstudienberatung

Bei der Fachstudienberatung können Sie mit einem Dozenten/einer Dozentin des jeweiligen Faches über Studieninhalte, -aufbau, -gestaltung sowie teilweise zur Anerkennung von Studienleistungen sprechen. Häufig können die Fachstudienberaterinnen und -berater Ihnen auch Tipps für die Wege nach dem Studium geben.

## Ludwig-Maximilian-Universität München:

- [www.lmu.de/fsb](http://www.lmu.de/fsb)

## Technische Universität München:

- <https://portal.mytum.de/studium/studiengaenge/fachberatung>

## Hochschule München:

An der Hochschule München gibt es für jeden Studiengang eigene Fachstudienberaterinnen und -berater. Hierbei handelt es sich um Professorinnen und Professoren der jeweiligen Studiengänge. Sie stehen den Studierenden in studienbezogenen Fragestellungen zur Seite. Eine aktuelle Liste der FachstudienberaterInnen finden Sie unter:

- [www.hm.edu/allgemein/hochschule\\_muenchen/zentrale\\_services/studienberatung\\_2/beratung\\_hm.de.html](http://www.hm.edu/allgemein/hochschule_muenchen/zentrale_services/studienberatung_2/beratung_hm.de.html)



# Fachschaftsrat/Fachschaftsvertretung/ Studierendenvertretung

## **Ludwig-Maximilians-Universität München**

Studierendenvertretung Konvent der Fachschaften:

Unterstützung im Studium leisten an der LMU die jeweiligen Fachschaften der einzelnen Fächer und die Vertretung der Studierenden in den entsprechenden Gremien:

- <https://www.stuve.uni-muenchen.de/stuve/konvent/index.html>

Der Konvent der Fachschaften versteht sich als eine Art „Parlament der Studierenden“, der sich für die Belange der Studierenden insgesamt oder der Studierenden mehrerer Fakultäten einsetzt:

- [www.stuve.uni-muenchen.de/index.html](http://www.stuve.uni-muenchen.de/index.html)

## **Technische Universität München**

- [www.asta.tum.de/studentische-vertretung/fachschaften/](http://www.asta.tum.de/studentische-vertretung/fachschaften/)

## **Hochschule München**

Fachschaftsvertretung/Studentisches Parlament:

An der HM gibt es in jeder Fakultät eine Fachschaftsvertretung. Diese kümmert sich um alle fakultätsbezogenen Angelegenheiten und kann Studierenden mit Rat und Tat in Sachen Studiumsorganisation oder Lernhilfen mit Rat und Tat zur Seite stehen. Zudem gibt es ein überfakultäres studentisches Parlament mit verschiedenen Referaten und Arbeitskreisen. Auch hier erhalten Studierende Unterstützung zu diversen Themen.

- <http://stuve.hm.edu/>

# Career Service

Der Career Service unterstützt Sie bereits während des Studiums dabei, sich auf Ihren Berufseinstieg und Ihr zukünftiges Arbeitsleben vorzubereiten – auch wenn Zweifel am Studium aufkommen. Das Angebot reicht von Mentoringprogrammen, Kursen zum Erwerb von Zusatzqualifikationen und Sozialkompetenzen, Recruiting Events, Job-, Stellen- und Praktikabörsen, bis zu Beratungsangeboten zur beruflichen Orientierung nach dem Studienabschluss oder zu individuell passenden Berufsfeldern.

- [www.s-a.lmu.de](http://www.s-a.lmu.de)  
Ludwig-Maximilians-Universität München [mehr](#)
- [www.together.tum.de/career](http://www.together.tum.de/career)  
Technische Universität München [mehr](#)
- <https://www.hm.edu/career>  
Hochschule München [mehr](#)

# Studieren mit Kind

Es gibt Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner an den Hochschulen, die Ihnen weiterhelfen, wenn es um Fragen der Vereinbarkeit von Familie und Studium geht. Es gibt verschiedenste Angebote wie campusnahe Kindergärten, Betreuungsangebote in der Prüfungs(vorbereitungs)zeit etc. Informieren Sie sich auf den Homepages der Hochschulen, meist funktionieren Suchbegriffe wie „Studieren mit Kind“, „Familie in der Hochschule“ oder „Familienfreundliche Hochschule“. Auch das Studentenwerk München ist für Schwangere und Studierende mit Kind ein wichtiger Ansprechpartner und bietet umfassende Leistungen an, um das Studium mit Kind zu erleichtern. Ansprechpartner sind ansonsten auch örtliche Jugendämter.

## Ludwig-Maximilians-Universität München:

- [www.lmu.de/studierenmitkind](http://www.lmu.de/studierenmitkind)

## Technische Universität München:

- [www.tum.de/studium/beratung/studieren-mit-familie](http://www.tum.de/studium/beratung/studieren-mit-familie)

## Hochschule München: Familienbüro für Studierende:

Terminvereinbarung: Mo-Fr 9-12 Uhr und 14-16 Uhr unter 089/1265-1121

Email: familie@hm.edu

- [www.hm.edu/familienbuero](http://www.hm.edu/familienbuero)

## Studentenwerk:

Email: beratungsnetzwerk@stwm.de

- [www.studentenwerk-muenchen.de/studieren-mit-kind/](http://www.studentenwerk-muenchen.de/studieren-mit-kind/)

# Studieren mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Für Studierende mit sichtbaren und nicht-sichtbaren Behinderungen (auch mit chronischen und psychischen Erkrankungen) gibt es ebenfalls eigene Beratungsstellen sowie Beauftragte an den Hochschulen und Universitäten. Hier erhalten Sie Informationen zur Zulassung zum Studium, Nachteilsausgleichen, Organisation des Studiums, Befreiung vom Semesterticketbeitrag, Studienassistenzen, zusätzlichen Hilfsmitteln, Zugänglichkeit von Gebäuden und Interessensgemeinschaften. Bei Fragen zum Thema barrierefreies Wohnen und zur Finanzierung behinderungsbedingter Mehrbedarfe steht außerdem das Studentenwerk München mit einem speziellen Ansprechpartner zur Verfügung.

## Ludwig-Maximilians-Universität München:

- [www.lmu.de/barrierefrei](http://www.lmu.de/barrierefrei)

## Technische Universität München:

- [www.tum.de/studium/beratung/barrierefrei-studieren](http://www.tum.de/studium/beratung/barrierefrei-studieren)

## Hochschule München:

Terminvereinbarung: Mo –Fr 9-12 Uhr und 14-16 Uhr Tel: 089 / 1265 – 1121

Email: [beratung@hm.edu](mailto:beratung@hm.edu),

- [www.hm.edu/studienberatung](http://www.hm.edu/studienberatung)

## Studentenwerk:

- [www.studentenwerk-muenchen.de/beratungsnetzwerk/studieren-mit-behinderung/](http://www.studentenwerk-muenchen.de/beratungsnetzwerk/studieren-mit-behinderung/)

# Studentenwerk München

Im Beratungszentrum des Studentenwerks München finden Sie Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner, die sich Zeit für Sie und Ihr Anliegen nehmen.

Bitte wenden Sie sich mit allgemeinen Fragen an die Allgemeine und Soziale Beratung. Dort erhalten Sie Rat und Unterstützung bei studienbedingten Problemen. Selbstverständlich sind alle unsere Beratungsgespräche absolut vertraulich.

Die Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratungsstelle ist eine Anlaufstelle für alle Studierenden mit Problemen im Bereich des psychischen Gleichgewichts. Bezogen auf das Studium können dies Probleme wie z.B. Lern- und Arbeitsstörungen, Motivationsprobleme, Prüfungs- und Redeängste, Schreibblockaden, Kontaktschwierigkeiten und Verschiebeverhalten sein. Aber auch für andere Bereiche des Lebens, wie z.B. soziale Ängste, Schwierigkeiten in zwischenmenschlichen Beziehungen, Partnerschafts- und Familienkonflikte, Verlusterfahrungen oder persönliche Krisen stehen Ihnen hier kompetente und schweigepflichtige Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zur Verfügung.

Das weitere Beratungsangebot des Studentenwerks München können Sie ohne weiteres nutzen, um die für Sie dringlichen Fragen zu klären:

- Allgemeine und Soziale Beratung
- Allgemeine BAföG-Beratung
- Studienkreditberatung
- Stipendienberatung
- Rechtsberatung
- Beratung für Studierende mit Kind
- Beratung für chronische Kranke und behinderte Studierende
- Beratung für internationale Studierende
- Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratungsstelle

Sie finden die Beraterinnen und Berater des Studentenwerks München im Beratungszentrum im Studentenviertel Olympisches Dorf, Alte Mensa, Helene-Mayer-Ring 9, 80809 München, Eingang h, U3 Olympiazentrum

## Weitere Informationen unter:

- [www.stwm.de/beratungsnetzwerk](http://www.stwm.de/beratungsnetzwerk)
- [www.studentenwerk-muenchen.de/](http://www.studentenwerk-muenchen.de/)

# Hochschulteam der Agentur für Arbeit München

Die Beraterinnen und Berater im Hochschulteam der Agentur für Arbeit beraten Sie zu Themen wie Berufszielfindung und Perspektiven nach einem abgeschlossenen Studium, Gestaltung des Berufseinstiegs und Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Darüber hinaus organisiert das Hochschulteam ein umfangreiches Seminar- und Veranstaltungsprogramm zu allen Themen rund um den Übergang vom Studium in den Beruf.

Für eine individuelle Beratung vereinbaren Sie bitte einen Termin per  
Email: [muenchen.studium-beruf@arbeitsagentur.de](mailto:muenchen.studium-beruf@arbeitsagentur.de)

Das aktuelle Veranstaltungsprogramm finden Sie unter:

- [www.arbeitsagentur.de/muenchen](http://www.arbeitsagentur.de/muenchen) > **Bürgerinnen & Bürger** > **Akademiker**

# Bildungsberatung der Landeshauptstadt München

Die Bildungsberatung der Landeshauptstadt München bietet gebührenfreie, umfassende und unabhängige Beratung an. Hier können Sie Fragen stellen zur Studien- und Berufswahl sowie zur Aus- und Weiterbildung. Die Beratung berücksichtigt Ihre persönlichen Bedürfnisse und Voraussetzungen, Ihre vorhandenen Fähigkeiten und Möglichkeiten. Im Beratungsprozess werden gemeinsam Ziele und Lösungswege entwickelt und neue Perspektiven besprochen. Neben der Beratung per Telefon oder Email bietet die Bildungsberatung nach vorheriger Terminabsprache ausführliche persönliche Beratungsgespräche an.

Sie finden die Bildungsberatung unter folgender Adresse:  
Schwanthalerstraße 40, 80336 München, Tel.: 089 233 83300,  
Email: [bildungsberatung@muenchen.de](mailto:bildungsberatung@muenchen.de)

- [www.muenchen.de/bildungsberatung](http://www.muenchen.de/bildungsberatung)

# Studiengang- und/oder Hochschulwechsel

Wenn Sie mit Ihrem aktuellen Studienfach unzufrieden, aber grundsätzlich weiterhin motiviert für ein Studium sind, ist vielleicht ein Wechsel Ihres Studienfachs anzudenken. Hierbei sollten Sie sich vor einer Entscheidung über Ablauf und Auswirkungen eines Wechsels erkundigen. In den meisten Fällen können Sie nicht einfach innerhalb Ihres Hochschulsystems wechseln, sondern müssen sich neu innerhalb der regulären Bewerbungsfristen für einen Studienplatz bewerben. Erste Anlaufstellen an den Hochschulen für diese Themen werden im Bereich „Studienschwierigkeiten im aktuellen Studium angehen“ genannt. Denken Sie bei einem Hochschulwechsel oder Studiengangwechsel daran, frühzeitig Kontakt zu den entsprechenden Stellen an der jeweiligen Hochschule aufzunehmen.

Informieren Sie sich auch über die Möglichkeiten einer Anerkennung von bislang erbrachten Studienleistungen, die Auswirkungen eines Wechsels auf Ihre BAföG-Situation beim BAföG-Servicezentrum des Studentenwerks und die Möglichkeiten alternativer Finanzierungen (Und wo kommt das Geld her? - Finanzierungsmöglichkeiten) beim Studentenwerk.

Folgen der Exmatrikulation wegen endgültig nicht bestandener Prüfung:

Bitte beachten Sie, dass bei erfolgter Exmatrikulation infolge nicht bestandener Prüfung das gleiche oder auch ein ähnliches Studienfach, in welchem die Prüfung endgültig nicht bestanden wurde, u.U. am gleichen Hochschultyp nicht mehr belegt werden kann. Hier käme unter Umständen der Wechsel des Hochschultyps in Frage bzw. die Möglichkeit, sich auf einen anderen ähnlichen Studiengang zu bewerben.

Wurden Sie aufgrund einer endgültig nicht bestandenen Prüfung exmatrikuliert, wenden Sie sich bitte an die Zentrale Studienberatung, um sich über alternative Studienmöglichkeiten zu informieren.

## Studiengänge finden

Bei der Suche nach Studiengängen und/oder Hochschulen, die für Sie bei einem Wechsel in Frage kommen, können diese Links hilfreich sein:

- [www.hochschulkompass.de](http://www.hochschulkompass.de)
- [www.studieren-in-bayern.de](http://www.studieren-in-bayern.de)
- <http://berufenet.arbeitsagentur.de>
- <http://kursnet-finden.arbeitsagentur.de/kurs/>
- [www.studieren.de](http://www.studieren.de)
- [www.studium-lohnt.de](http://www.studium-lohnt.de)
- [www.studienwahl.de](http://www.studienwahl.de)

Sollten Sie Hilfestellung bei der Auswahl eines neuen Studiengangs oder einer neuen Hochschule benötigen, können Sie sich gerne an die Berufsberatung für Akademische Berufe wenden.

Anmeldung:

Telefonisch über die kostenfreie Servicenummer 0800 4555500

Email: [muenchen@arbeitsagentur.de](mailto:muenchen@arbeitsagentur.de)

- [www.arbeitsagentur.de/muenchen](http://www.arbeitsagentur.de/muenchen) > [Kontakt](#) > [Berufsberatung](#)



Weitere Informationen unter:

- **Duales Studium**

Studium mit integrierter Berufsausbildung

- **Fernstudium und berufsbegleitendes Studium**

Informationen zum Fernstudium und berufsbegleitenden Studium

# Duales Studium

Als Duales Studium wird ein Studium an einer Hochschule oder Berufsakademie mit integrierter Berufsausbildung bzw. Praxisphasen in einem Unternehmen bezeichnet.

Ein dualer Studiengang unterscheidet sich von klassischen Studiengängen durch einen höheren Praxisbezug und eine größere Dichte (nur Jahresurlaub, keine Semesterferien), die abhängig von Studiengang und Hochschule variieren.

Für alle dualen Studiengänge gilt:

Es gibt immer die beiden Lernorte Hochschule bzw. Akademie und Betrieb.

Am Lernort Betrieb wird in Form von Arbeitsprozessen gelernt. Berufspraxis und Studium sind organisatorisch und curricular miteinander verzahnt.

Zwischen den Studierenden und dem Unternehmen besteht eine vertragliche Bindung in Form eines Ausbildungs-, Praktikanten- oder Arbeitsvertrags.

Es bestehen i. d. R. günstige finanzielle Voraussetzungen, da der Betrieb eine Ausbildungs- oder Arbeitsvergütung zahlt.

Die Berufsberatung für Akademische Berufe berät Sie zu allen Formen des dualen Studiums und unterstützt Sie bei der Suche nach dualen Studienangeboten von Unternehmen.

Sollten Sie Hilfestellung bei der Auswahl eines neuen Studiengangs oder einer neuen Hochschule benötigen, können Sie sich gerne an die Berufsberatung für Akademische Berufe wenden.

## Anmeldung:

Telefonisch über die kostenfreie Servicenummer 0800 4555500

Email: [muenchen@arbeitsagentur.de](mailto:muenchen@arbeitsagentur.de)

- [www.arbeitsagentur.de/muenchen](http://www.arbeitsagentur.de/muenchen) > [Kontakt](#) > [Berufsberatung](#)

## Weitergehende Informationen können Sie auf folgenden Seiten erhalten:

- [www.hochschule-dual.de](http://www.hochschule-dual.de)  
Plattform der dualen Studienangebote an den bayerischen Hochschulen für angewandte Wissenschaften [mehr](#)
- [www.dhbw.de](http://www.dhbw.de)  
Duale Hochschule Baden-Württemberg [mehr](#)
- [www.lpa.bayern.de](http://www.lpa.bayern.de)  
Beamtenlaufbahnen im mittleren und gehobenen nichttechnischen Dienst in Bayern [mehr](#)
- [www.ausbildungplus.de](http://www.ausbildungplus.de)  
Umfangreiche Datenbank zu dualen Studienangeboten sowie zu Ausbildungsangeboten mit Zusatzqualifikation [mehr](#)

# Fernstudium und Berufsbegleitendes Studium

An öffentlichen wie privaten Hochschulen gibt es heute eine Vielzahl an berufsbegleitenden Studienangeboten sowie Fernstudienangeboten, mit denen man Bachelor- und Masterabschlüsse erwerben kann. Die Abschlüsse sind denen der Präsenzhochschulen gleichgestellt und auf dem Arbeitsmarkt anerkannt. Die Angebote im Fernstudium und Berufsbegleitenden Studium sind meist gebührenpflichtig.

Ein Fernstudium ermöglicht Ihnen ein zeit- und ortsunabhängiges Studium. Zentrales Element des Fernstudiums ist das angeleitete Selbststudium mittels E-Learning und Studienmaterialien in digitaler und/oder Printform. Unterstützt wird das Selbststudium durch ergänzende Präsenzveranstaltungen häufig an regionalen Studienzentren am Abend oder am Wochenende sowie durch Online-Tutorien und –übungen sowie Selbstkontroll- und Einsendeaufgaben. Für ein Vollzeit-Fernstudium ist der Zeitaufwand mit mindestens 40 Stunden pro Woche zu kalkulieren.

Im berufsbegleitenden Studium lernen Sie überwiegend in Präsenzveranstaltungen am Abend oder am Wochenende, wobei E-Learning die Veranstaltungen ergänzt und Sie in Ihrem Selbststudium unterstützt. Häufig haben die Studieninhalte einen starken Bezug zu der Berufstätigkeit oder Berufsausbildung. Für ein berufsbegleitendes Studium müssen Sie mit etwa 30 Stunden Arbeitsbelastung pro Woche kalkulieren.

**Weitere Informationen zum Fernstudium und berufsbegleitenden Studium erhalten Sie auf die Homepages der jeweiligen Hochschulen oder über folgende Seiten:**

- <http://www.studieren-in-bayern.de/studiengaenge/studienangebot-berufstaetige/>  
Seite des Bayerischen Staatsministeriums für Bildung und Kultus, Wissenschaft und Kunst zu Studienangeboten für Berufstätige und zum berufsbegleitenden Studium [mehr](#)
- <http://www.weiter-studieren-in-bayern.de/home/>  
Seite des Bayerischen Staatsministeriums für Bildung und Kultus, Wissenschaft und Kunst zu Studienangeboten für Berufstätige und zum berufsbegleitenden Studium [mehr](#)
- [www.hochschulkompass.de](http://www.hochschulkompass.de)  
Umfangreiche Datenbank der Hochschulrektorenkonferenz (HRK) [mehr](#)
- [www.ag-fernstudium.de](http://www.ag-fernstudium.de)  
Arbeitsgemeinschaft zum Fernstudium in der DGWF (Deutsche Gesellschaft für wissenschaftliche Weiterbildung und Fernstudium e.V.) [mehr](#)
- [www.studieren.de](http://www.studieren.de)  
Portal zur Studienorientierung mit umfangreicher Datenbank zur Studienwahl  
Suchbegriffe: berufsbegleitend, Fernstudium [mehr](#)

- [www.zfh.de](http://www.zfh.de)  
Portal der Zentralstelle für Fernstudium an Fachhochschulen der Ländern Rheinland-Pfalz, Hessen und Saarland [mehr](#)
- [www.wisswb-portal.de](http://www.wisswb-portal.de)  
Portal für wissenschaftliche Weiterbildung und berufsbegleitendes Studium an Hamburger Hochschulen [mehr](#)
- <http://www.studieren-im-netz.de>  
Portal mit vielfältigen Informationen, Checklisten u.ä. rund ums Fernstudium einschließlich einer Datenbank mit Fernstudienmöglichkeiten [mehr](#)
- [www.fernstudium-net.de/weiterbildung/fernstudium-mit-behinderung](http://www.fernstudium-net.de/weiterbildung/fernstudium-mit-behinderung)  
Portal der Arbeitsgemeinschaft lebenslanges Lernen durch Fernstudium (AGLL Fernstudium), einem Gemeinschaftsprojekt von HochschulabsolventInnen und Studierenden [mehr](#)

# Mein neues Ziel - eine Berufsausbildung

B e r u f s  
a u s b i l  
d u n g

Sie haben sich entschieden, Ihrem Studium den Rücken zu kehren und möchten nun einen anerkannten Berufsabschluss erwerben, um eine qualifizierte berufliche Perspektive zu entwickeln?

Persönliche Hilfe bei allen Fragen rund um Ausbildung und Beruf erhalten Sie in einem Gespräch mit den Beraterinnen und Beratern für akademische Berufe in der Agentur für Arbeit und in der Bildungsberatung der Landeshauptstadt München.

## Anmeldung bei der Agentur für Arbeit:

Telefonisch über die kostenfreie Servicenummer 0800 4555500  
Email: [muenchen@arbeitsagentur.de](mailto:muenchen@arbeitsagentur.de)

- [www.arbeitsagentur.de/muenchen](http://www.arbeitsagentur.de/muenchen) > [Kontakt](#) > [Berufsberatung](#)  
Online [mehr](#)

Umfassende und aktuelle Informationen zu allen Ausbildungsberufen finden Sie hier:

- [www.berufenet.arbeitsagentur.de](http://www.berufenet.arbeitsagentur.de)
- [www.abi.de](http://www.abi.de)
- [www.lehrlinge-fuer-bayern.de](http://www.lehrlinge-fuer-bayern.de)
- <https://www.muenchen.ihk.de>

Die Broschüre „Ausbildung und Schule“ informiert über den regionalen Ausbildungsmarkt im Raum München (Übersicht zu den betrieblichen Ausbildungen, Adressenliste zu den schulischen Ausbildungsstätten):

- [www.regional.planet-beruf.de](http://www.regional.planet-beruf.de) > [Bayern](#) > [München](#)

Es gibt grundsätzlich zwei Arten von Berufsausbildung, die duale in Betrieb und Berufsschule und die schulische Ausbildung in einer Berufsfachschule. Ausbildungsordnungen legen die Art der Ausbildung fest.

Weitere Informationen finden Sie unter:

- **Die duale berufliche Erstausbildung**  
Bewerbung, Ausbildungsvergütung, Beratungsangebote...
- **Die schulische Berufsausbildung**  
Ausbildung an Berufsfachschulen oder Fachakademien
- **Externe Berufsabschlüsse**  
Berufsabschlüsse durch eine Externenprüfung

# Die duale berufliche Erstausbildung

Die duale Ausbildung findet an zwei Lernorten, dem Ausbildungsbetrieb und der Berufsschule statt. Am Anfang steht die Bewerbung beim Betrieb. Dort wird man für die Dauer der Ausbildungszeit angestellt und erhält eine Ausbildungsvergütung, deren Höhe abhängig vom Beruf ist. Unter bestimmten Bedingungen erhält man auch (beantragt über die Agentur für Arbeit) zusätzlich eine Berufsausbildungsbeihilfe (BAB). Ergänzend zur Ausbildung im Betrieb besucht man eine Berufsschule, in der man das berufliche Wissen erweitert und vertieft.

Es gibt in Deutschland ca. 350 anerkannte Ausbildungsberufe, allgemein bekannte wie die des Bankkaufmann oder der KFZ-Mechatronikerin, aber auch weniger bekannte wie Hörgeräteakustikerin oder Fachangestellter für Markt- und Sozialforschung. Nutzen Sie das Beratungsangebot der akademischen Berufsberatung in den Arbeitsagenturen, um einen Überblick über alle Ausbildungsangebote in der Region München zu erhalten, die zu Ihrem Qualifikationsprofil passen könnten.

Die meisten Unternehmen, die betriebliche Ausbildungen anbieten, sind sehr daran interessiert, StudienabbrecherInnen für ihre Ausbildungsangebote zu gewinnen und stehen Bewerbungen aufgeschlossen gegenüber.

Wie finden Sie freie Ausbildungsstellen?

Die Berufsberaterinnen und Berater in der Agentur für Arbeit beraten Sie zu allen Ausbildungsalternativen außerhalb der Hochschule und vermitteln Ihnen Ausbildungsstellen für die duale Ausbildung.

## Anmeldung:

Telefonisch über die kostenfreie Servicenummer 0800 4555500

Email: [muenchen@arbeitsagentur.de](mailto:muenchen@arbeitsagentur.de)

- <https://www3.arbeitsagentur.de/web/content/DE/dienststellen/rdbymuenchen/Agentur/BuergerinnenundBuerger/Ausbildung/Detail/index.htm?dfContentId=L6019022DSTBAI493996>

Online [mehr](#)

**Unter folgenden Adressen können Sie sich über offene Ausbildungsstellen informieren:**

- <http://jobboerse.arbeitsagentur.de/>  
Jobbörse der Arbeitsagentur [mehr](#)
- <http://www.hwk-muenchen.de/lehrstellen>  
Lehrstellenbörse der Handwerkskammer für München und Oberbayern [mehr](#)
- [www.lehrlinge-fuer-bayern.de](http://www.lehrlinge-fuer-bayern.de)  
Lehrstellen in Bayern [mehr](#)
- [www.lehrstellen-radar.de](http://www.lehrstellen-radar.de)  
Bundesweites Lehrstellenradar [mehr](#)
- [www.ihk-lehrstellenboerse.de](http://www.ihk-lehrstellenboerse.de)  
Ausbildungsplatzbörse der Industrie- und Handelskammern (IHK) [mehr](#)

Wann und wie sollten Sie sich bewerben?

Für die Bewerbung um duale Ausbildungsplätze gibt es keine allgemein verbindlichen Bewerbungsfristen. Idealerweise beginnt man mit den Bewerbungen etwa ein Jahr vor dem geplanten Ausbildungsbeginn, denn gerade große Unternehmen starten schon früh mit ihren Auswahlverfahren und besetzen ihre Ausbildungsstellen bereits viele Monate vor Ausbildungsstart. Aber auch zu einem späteren Zeitpunkt findet man in Städten mit sehr gutem Ausbildungsmarkt wie München noch viele interessante Ausbildungsangebote. Selbst im Herbst, wenn die meisten Ausbildungen bereits begonnen haben, können Sie noch offene Ausbildungsstellen finden, weil diese noch nicht mit geeigneten Bewerberinnen oder Bewerbern besetzt werden konnten oder weil die ursprünglichen Azubis wieder abgesprungen sind.

Informationen zum richtigen Vorgehen und zur Gestaltung der Bewerbungen finden Sie hier:

- [www.abi.de/bewerbung.htm](http://www.abi.de/bewerbung.htm)

Wie lange dauert die Ausbildung?

Eine betriebliche Ausbildung dauert in der Regel 3 bis 3 ½ Jahre. Unter bestimmten Bedingungen kann diese Ausbildungsdauer verkürzt werden. Diese Verkürzung wird in der Regel im Ausbildungsvertrag mit dem Betrieb vereinbart.

Folgende Kriterien können für die Verkürzung herangezogen werden:

Der Nachweis der allgemeinen Hochschulreife oder der Fachhochschulreife sowie bereits abgeschlossene Berufsausbildungen können bei Ausbildungsantritt angerechnet werden und die Ausbildung um bis zu einem Jahr verkürzen, bei Fachoberschulreife maximal um ein halbes Jahr. Zwischen- und Abschlussprüfungen können evtl. vorzeitig abgelegt werden.

Bereits erbrachte Leistungen, z.B. Studienleistungen, können angerechnet werden

Tätigkeiten, die vor Beginn der Ausbildung durchgeführt wurden, können angerechnet werden.

Bei den Ausbildungsberaterinnen und -beratern der Kammern (IHK und Handwerkskammer) können Sie sich zu diesen Themen beraten lassen:

Ausbildungsberatung der Handwerkskammer für München und Oberbayern:

- <http://www.hwk-muenchen.de/artikel/vor-der-ausbildung-74,4571,7678.html>



# Die schulische Berufsausbildung

Berufe aus den Bereichen Gesundheits- und Sozialwesen, Wirtschaft, Fremdsprachen, Musik, und IT kann man an Berufsfachschulen oder Fachakademien erlernen. Die Ausbildungsdauer umfasst zwischen zwei und dreieinhalb Jahren Vollzeit und orientiert sich an dem Zeitraum für vergleichbare Ausbildungen im Dualen System. Der Status der Auszubildenden bleibt jedoch der von Schülerinnen und Schülern.

Bei manchen schulischen Ausbildungen erhalten Auszubildende eine Ausbildungsvergütung. Dies ist zum Beispiel beim Beruf des/der Gesundheits- und Krankenpfleger/in der Fall. Oft erhalten Auszubildende in der schulischen Berufsausbildung jedoch keine Bezahlung. Ganz im Gegenteil: Für die Ausbildung an privaten Schulen muss Schulgeld bezahlt werden. Finanzielle Hilfe bieten hier die Ämter für Ausbildungsförderung: Bei ihnen kann man prüfen lassen, ob man als angehende Azubi in der schulischen Ausbildung finanzielle Unterstützung nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz („Schüler-BAföG“) erhält.

Die Ausbildung findet im wesentlichen in der Schule statt. Es kann auch hier Phasen von Praktika geben oder es wird nach der Ausbildung ein Berufsanererkennungsjahr absolviert. Um eine schulische Berufsausbildung zu absolvieren, muss man sich bei der entsprechenden Schule anmelden. Die Zeiträume für die Anmeldung liegen häufig in den Monaten Januar und Februar.

# Externe Berufsabschlüsse

Einen Berufsabschluss kann man nicht nur durch eine Berufsausbildung erwerben, sondern auch durch eine Externenprüfung. Diese Prüfung, deren gesetzliche Grundlage der §45(2) BbiG und entsprechend § 37, Abs. 2 HwO ist, entspricht einem dualen Ausbildungsabschluss und wird bei der Industrie- und Handelskammer (IHK) oder Handwerkskammer (HWK) abgelegt. Informationen dazu gibt es bei der Ausbildungsberatung der IHK und Handwerkskammer. (siehe Abschnitt 2.1)

Externe Prüfungsteilnehmerinnen und -teilnehmer eignen sich ihre beruflichen Kompetenzen in der Praxis an. Voraussetzung ist meist, dass sie etwa eineinhalb mal so lange im Berufsfeld gearbeitet haben wie die normale Ausbildung dauern würde, also etwa bei einer dreijährigen Ausbildung normalerweise viereinhalb Jahre.

Das Zulassungsverfahren wird von den zuständigen Stellen, dies sind in der Regel die Kammern, durchgeführt. Im Rahmen dieses Verfahrens werden die Voraussetzungen für die Teilnahme an der Abschlussprüfung ermittelt.

Zur Vorbereitung auf die Abschlussprüfung werden in einigen Berufen für die externen Bewerberinnen und Bewerber Kurse angeboten. Informationen dazu erhalten Sie bei der Bildungsberatung der Landeshauptstadt München (siehe Abschnitt 1.1.5).

Weitere Informationen zur Externenprüfung:

- [www.hwk-muenchen.de](http://www.hwk-muenchen.de)
- <https://www.muenchen.ihk.de>

# Mein Alternative – Berufstätigkeit oder Existenzgründung

E x i s t e  
n z g r ü n  
d u n g

Manchmal ist das Studium daran gescheitert, dass im Laufe der Semester der Nebenjob zum Hauptberuf wurde – vielleicht wollen Sie erst einmal (oder auch auf Dauer) weiter arbeiten gehen und Geld verdienen. Oder Sie verfügen über Kenntnisse oder Ideen, die eine sofortige Existenzgründung möglich erscheinen lassen. Im folgenden finden Sie einige Anlaufstellen, an die Sie sich wenden können.

- [Arbeit oder Job suchen](#)  
[Anlaufstellen für Arbeitssuchende](#)
- [Existenzgründung](#)  
[Informationen und Beratungsangebote zu allen Fragen rund um die Existenzgründung](#)

# Arbeit oder Job suchen

## **Arbeitsvermittlung der zuständigen Agentur für Arbeit:**

Bei Ihrer Arbeitsvermittlung können Sie sich über den regionalen und überregionalen Arbeitsmarkt informieren lassen, individuelle Informationen zu Ihren Möglichkeiten erhalten sowie in die Stellenvermittlung aufgenommen werden. Vereinbaren Sie einen Termin bei dem/der zuständigen Arbeitsberater/-in.

## **Terminvereinbarung:**

Persönlich: bei der für Ihren Wohnort zuständigen Arbeitsagentur.  
(Bitte beachten Sie die jeweiligen Öffnungszeiten!)

Telefonisch: über die kostenlose Servicenummer 0800 4555500

Online:

- [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) > eSERVICE > Arbeitssuchend melden

# Existenzgründung

Informationen und Beratungsangebote zu allen Fragen rund um die Existenzgründung finden Sie hier:

- [www.arbeitsagentur.de > Bürgerinnen & Bürger > Arbeit und Beruf > Existenzgründung](http://www.arbeitsagentur.de > Bürgerinnen & Bürger > Arbeit und Beruf > Existenzgründung)
- [www.muenchen.de/rathaus/wirtschaft/gruendung/meb](http://www.muenchen.de/rathaus/wirtschaft/gruendung/meb)
- [www.muenchen.ihk.de](http://www.muenchen.ihk.de)
- [www.hwk-muenchen.de/artikel/existenzgruendungsberatung-74,3981,7268.html](http://www.hwk-muenchen.de/artikel/existenzgruendungsberatung-74,3981,7268.html)

# Zeit zur Neuorientierung – Praktikum und freiwilliges Engagement

## P r a k t i k u m

Manchmal tut es gut, sich selbst in einer neuen Situation auszuprobieren, um Ideen für den weiteren Weg zu entwickeln und zu überprüfen. Tut man dies auf eine sinnvolle Weise, so ergeben sich oft ganz neue Perspektiven, Kontakte und Netzwerke, die für den weiteren (beruflichen) Lebensweg eine wichtige Bedeutung entwickeln können.

Hier einige Informationen:

- [Praktikum](#)  
[Vor- und Nachteile von Praktika](#)
- [Freiwilliges Engagement in Deutschland](#)  
[Erste Orientierung und Angebote](#)
- [Freiwilliges Engagement im Ausland](#)  
[Möglichkeiten eines freiwilligen Engagements im Ausland](#)

# Praktikum

Es gibt verschiedene Anlässe und Lebenssituationen, die ein Praktikum sinnvoll erscheinen lassen. Zur Vorbereitung auf eine Ausbildung oder ein (weiteres) Studium können die im Praktikum gemachten Erfahrungen wesentlich sein für die Entscheidung, ob Sie den geplanten Weg fortsetzen wollen. Praktika sind allerdings nicht unumstritten, da Praktikanten manchmal als billige Arbeitskräfte missbraucht werden. Man sollte also genau hinschauen und sich über die Bedingungen gründlich informieren.

# Freiwilliges Engagement in Deutschland

Zur ersten Orientierung können Sie sich unter folgender Adresse über Freiwilligendienste in Deutschland informieren:

- [www.bundesfreiwilligendienst.de/](http://www.bundesfreiwilligendienst.de/)

Darüber hinaus gibt es Angebote mit unterschiedlichen Schwerpunkten:

## Bundesfreiwilligendienst (BFD)

Dies ist ein Angebot für Bürgerinnen und Bürger jeden Alters, sich außerhalb von Beruf und Schule für einen Zeitraum zwischen sechs und 24 Monaten in sozialen, kulturellen, ökologischen oder anderen gemeinwohlorientierten Tätigkeitsfeldern zu engagieren – sozialversichert und professionell begleitet. Unter der folgenden Adresse finden Sie auch eine Platzbörse.

- [www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de)

## Freiwilliges Jahr mit verschiedenen Themenschwerpunkten

(i. d. R. Angebote speziell für junge Leute zwischen 16 und 26 Jahren):

### Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)

FÖJ-Referat

Landwehrstr. 68

80336 München

Tel.: 089/532931-25

- [www.foej.de](http://www.foej.de)  
Freiwilliges Ökologisches Jahr [mehr](#)
- <http://www.fs-j-bayern.org>  
Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) in Bayern [mehr](#)
- [www.fs-kultur.de](http://www.fs-kultur.de)  
Freiwilliges Soziales Jahr Kultur [mehr](#)
- [www.bs-j.org.de](http://www.bs-j.org.de)  
Freiwilliges Soziales Jahr im Sport [mehr](#)
- [www.freiwilligendienste-im-sport.de](http://www.freiwilligendienste-im-sport.de)  
Freiwilliges Soziales Jahr im Sport [mehr](#)



# Freiwilliges Engagement im Ausland

Neben dem Freiwilligendienst in Deutschland bieten verschiedene Organisationen auch Möglichkeiten, sich im Ausland zu engagieren. Unter den folgenden Adressen können Sie sich informieren:

## Wege ins Ausland für junge Leute

- [www.rausvonzuhause.de](http://www.rausvonzuhause.de)  
Wege ins Ausland für junge Leute [mehr](#)
- [www.zav-auslandsvermittlung.de](http://www.zav-auslandsvermittlung.de)  
Zentrale Auslandsvermittlung der Bundesagentur für Arbeit [mehr](#)
- [www.kulturweit.de](http://www.kulturweit.de)  
Kultur und Bildung [mehr](#)
- [www.ijab.de](http://www.ijab.de)  
Fachstelle für internationale Jugendarbeit [mehr](#)

## Europäischer Freiwilligendienst (EFD) „Jugend für Europa“

Hier arbeitet und lebt man in einem gemeinnützigen Projekt im Ausland. Man lernt ein fremdes Land, eine andere Kultur, neue Leute kennen – und verbessert seine Sprachkenntnisse. Der EFD kann persönliche wie berufliche Orientierung geben.

- [www.go4europe.de](http://www.go4europe.de)

## Weltwärts

Der weltweite Freiwilligendienst des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung bietet die Möglichkeit, in fast allen Ländern der Welt Erfahrungen zu sammeln.

- [www.weltwärts.de](http://www.weltwärts.de)

## Arbeitskreis Wege ins Ausland

Verschiedene Organisationen haben sich zum „Arbeitskreis Wege ins Ausland“ zusammengeschlossen, um Ihnen zu helfen, die richtigen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner, das für Sie richtige Programm und relevante Förderinformationen zu finden.

- [www.wege-ins-ausland.org/](http://www.wege-ins-ausland.org/)

# Ein erster Schritt zum neuen Ziel – Studien- und Berufswahltests

## T e s t s

Gerade dann, wenn eine Neuorientierung ansteht, könnten Tests gute Hilfe leisten. Sie sollten grundsätzlich aber folgendes bedenken: online-Tests können in Fragen der Berufsorientierung zwar eine gute Hilfe sein, sie sind jedoch immer nur ein Teil des Prozesses. Eine persönliche Beratung, ein Praktikum oder ein Gespräch mit Menschen, die die fragliche Ausbildung machen, ein Fach studieren oder bereits im Beruf stehen, können Tests nicht ersetzen. Auch hier sollten Sie auf Ihr Gefühl vertrauen und sich ehrlich fragen, ob Sie sich vorstellen können, in dem gewählten Beruf lange Zeit zu arbeiten.

Die folgenden Empfehlungen beschränken sich auf einige Beispiele von kostenlosen Online-Tests.

**Interessentests** sind schnell durchzuführen und geben eine erste brauchbare Auskunft. Wenn Sie sich vorstellen können, weiter zu studieren, ist der SIT – Studium-Interessentest hilfreich:

- <http://www.hochschulkompass.de/studium-interessentest.html>

Wenn Sie sich für eine Berufsausbildung interessieren, bekommen Sie mit dem Berufswahltest einen schnellen Überblick:

- <http://www.azubi-azubine.de/berufswahl/berufswahltest/welcher-beruf-ist-der-richtige-fuer-mich.html>

Eine etwas gründlichere Auseinandersetzung bietet beispielsweise der Berufsfindungstest unter:

- <http://www.berufsfindungstest.eu/test>

**Persönlichkeitstests** dienen streng genommen nur selten der Berufsorientierung, außerdem sollten sie von fachkundigen Personen durchgeführt und interpretiert werden. Wenn Sie sich über diese Art von Tests informieren wollen, finden Sie Beispiele unter:

- <http://www.psychomeda.de/online-tests/persoenlichkeitstest.html>
- <http://de.outofservice.com/bigfive/>

**Leistungstests** sind in ihrer Wertigkeit deutlich höher einzuschätzen als Interessenstests. Hier geht es darum, auf unterschiedlichen Gebieten zu zeigen, was Sie zu leisten imstande sind. Sehr viele Hochschulen verlangen inzwischen von Studienbewerberinnen und -bewerbern, dass sie ein so genanntes Online-Self-Assessment machen, auch wenn die Ergebnisse zur Auswahlentscheidung nicht herangezogen werden (dürfen).

**Kombiverfahren** besitzen die größte Genauigkeit und damit auch die höchste Aussagekraft. Wenn Sie noch überlegen, ob Sie Ihr Studium fortsetzen wollen, können Ihnen der große Studententest oder der Bochumer Test weiterhelfen:

- [www.was-studiere-ich.de/](http://www.was-studiere-ich.de/)
- [www.ruhr-uni-bochum.de/borakel/mein-berufsweg.htm](http://www.ruhr-uni-bochum.de/borakel/mein-berufsweg.htm)

Wenn es Ihnen darum geht, einen Beruf zu finden, kann Sie dieser Test weiterbringen:

- [www.berufsprofiling.de/schueler-center.cfm](http://www.berufsprofiling.de/schueler-center.cfm)

Ein etwas enger gefasster Test prüft die Eignung für Berufe im Metall- und Elektrobereich unter:

- <https://berufs-check.ausbildungsoffensive-bayern.de/>

# Und wo kommt das Geld her? – Finanzierungsmöglichkeiten

## G e l d

Finanzielle Überlegungen können ein starkes Motiv bei einer Entscheidung für die Fortführung eines Studiums darstellen oder sie sind ausschlaggebend bei der Suche nach Alternativen zum Studium. Deshalb sollten Sie sich umfassend darüber informieren, welche Möglichkeiten der Finanzierung Ihnen zur Verfügung stehen.

Sie finden im Folgenden eine Auswahl an Institutionen, die bei Finanzierungsfragen Ansprechpartner sein können.

- **Weiterführen des Studiums**  
Informationen zur Studienfinanzierung
- **Aufnahme einer betrieblichen oder schulischen Ausbildung**  
Finanzierungsmöglichkeiten bei einer betrieblichen oder schulischen Ausbildung
- **Entscheidungshilfe bei der Suche nach dem passenden Weg**  
Beratungsmöglichkeiten der Arbeitsagenturen und des Jobcenters
- **Stipendien**  
Kurzinformationen zu Stipendien und Stipendienggeber

# Sie entscheiden sich, Ihr Studium weiterzuführen

Im Beratungszentrum des Studentenwerks München finden Sie eine zentrale Anlaufstelle für Fragen zur Studienfinanzierung. Wenn Sie sich an die Allgemeine und Soziale Beratung wenden, erhalten Sie grundlegende Informationen zu Finanzierungsmöglichkeiten und darüber, worauf Sie bei einem Wechsel oder Abbruch des Studiums achten sollten.

Außerdem beraten folgende spezialisierte Stellen im Beratungszentrum bei besonderen Aspekten der Studienfinanzierung:

- Allgemeine BAföG-Beratung
- Studienkreditberatung
- Stipendienberatung

Wenn Sie BAföG für Studierende beziehen, wenden Sie sich an die für Sie zuständige SachbearbeiterIn beim Amt für Ausbildungsförderung bzw. das BAföG-Servicezentrum beim Studentenwerk München unter der Adresse:

- [www.studentenwerk-muenchen.de/finanzierung/bafoeg-fuer-studierende/bafoeg-service-zentrum](http://www.studentenwerk-muenchen.de/finanzierung/bafoeg-fuer-studierende/bafoeg-service-zentrum)

Sie finden das Beratungszentrum im Studentenviertel Olympisches Dorf:

Alte Mensa  
Helene-Mayer-Ring 9  
80809 München  
Eingang h  
U3 Olympiazentrum

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

- [www.stwm.de/beratungsnetzwerk](http://www.stwm.de/beratungsnetzwerk)
- [www.studentenwerk-muenchen.de/](http://www.studentenwerk-muenchen.de/)

# Sie entscheiden sich dafür, eine betriebliche oder schulische Ausbildung aufzunehmen:

Zur Aufnahme einer Ausbildung kann die Agentur für Arbeit finanzielle Hilfen gewähren. Beim Vorliegen bestimmter Voraussetzungen kann während einer Ausbildung Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) gewährt werden.

Informationen finden Sie unter:

- [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) > **Bürgerinnen & Bürger** > **Ausbildung** > **Finanzielle Hilfen**

Auszubildende an Kollegs, Höheren Fachschulen und Akademien können BAföG beantragen. Hier ist dasjenige Amt für Ausbildungsförderung zuständig, in dessen Bezirk sich Ihre Ausbildungsstätte befindet.

Informationen dazu finden Sie hier:

- <https://www.bafög.de/de/inland---schulische-ausbildung-einschliesslich-praktika--487.php>
- [www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Bildung-und-Sport/BAfoeG-AFBG/bafogeg-antragstellung.html](http://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Bildung-und-Sport/BAfoeG-AFBG/bafogeg-antragstellung.html)

# Sie befinden sich in einer Situation des Übergangs und haben noch keine Entscheidung über den für Sie passenden (Bildungs-)Weg getroffen:

Für Fragen zum allgemeinen Lebensunterhalt stehen Ihnen die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner der Arbeitsagenturen und des Jobcenters zur Verfügung.

**Arbeitsvermittlung der zuständigen Agentur für Arbeit:** Hier können Sie bei evtl. noch bestehenden Ansprüchen (z. B. aus Berufstätigkeit oder -ausbildung vor dem Studium) Arbeitslosengeld (ALG I) beantragen und erhalten u.a. Bewerbungsunterstützung

**Akademische Berufsberatung der zuständigen Agentur für Arbeit:** Hier können Sie eine Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) für betriebliche Ausbildungen beantragen und erhalten ebenfalls u.a. Bewerbungsunterstützung

**Zuständiges Jobcenter:** Hier können Sie bei finanziellen Notlagen Leistungen zum Lebensunterhalt (ALG II) beantragen und erhalten ggf. weitere Unterstützung.

**Anmeldung:** Telefonisch über die kostenfreie Servicenummer 0800 4555500

- [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

# Sie suchen ein Stipendium:

Neben der finanziellen Unterstützung bieten einige Stipendienggeber ergänzend auch ideelle Förderung an. Die finanzielle Förderung muss in der Regel nicht zurückgezahlt werden. Als Studierende der Münchner Hochschulen können Sie sich an die Stipendienberatung im Beratungszentrum des Studentenwerks München wenden, wenn Sie sich zu Stipendien informieren möchten und Unterstützung bei der Bewerbung suchen.

Die Adressen der Stipendien-Referate der Hochschulen und Universitäten in München sind:

- [www.lmu.de/stipendienreferat](http://www.lmu.de/stipendienreferat)  
Ludwig-Maximilian-Universität München [mehr](#)
- [www.tum.de/studium/studienfinanzierung/stipendien/](http://www.tum.de/studium/studienfinanzierung/stipendien/)  
Technische Universität München [mehr](#)
- [www.hm.edu/foerderung](http://www.hm.edu/foerderung)  
Hochschule München [mehr](#)
- <http://www.studentenwerk-muenchen.de/beratungsnetzwerk/stipendienberatung/>  
Studentenwerk [mehr](#)

**Darüber hinaus können Sie mit folgenden Stipendien-Datenbanken nach passenden Stipendien suchen:**

- [www.mystipendium.de](http://www.mystipendium.de)  
(Hinweis: Die Nutzung der Stipendiendatenbank „mystipendium.de“ erfordert eine Registrierung, bei der personenbezogene Daten gespeichert werden.) [mehr](#)
- [www.stipendienlotse.de/datenbank.php](http://www.stipendienlotse.de/datenbank.php)  
Die Stipendiendatenbank des BMBF [mehr](#)
- <http://www.e-fellows.net/STUDIUM/Stipendien/Stipendien-Datenbank/Stipendium-suchen-finden>  
E-Fellows [mehr](#)
- <https://www.daad.de/deutschland/stipendium/datenbank/de/21148-stipendiendatenbank/?status=&origin=&subjectGrps=&daad=&q=&page=1&back=1>  
DAAD (Stipendiendatenbank) [mehr](#)
- [www.daad.de/deutschland/stipendium/datenbank/de/21148-stipendiendatenbank](http://www.daad.de/deutschland/stipendium/datenbank/de/21148-stipendiendatenbank)  
DAAD (Stipendiendatenbank für ausländische Studierende) [mehr](#)
- [www.deutschland-stipendium.de](http://www.deutschland-stipendium.de)  
Deutschlandstipendium einzelner Hochschulen [mehr](#)



# Was Studierende aus dem Ausland beachten müssen

I n t e r n  
a t i o n a  
l

Ein Studienabbruch kann bedeuten, dass Sie Ihr Studium in einem anderen Studiengang an einer anderen Hochschule (ev. zusätzlich in einem anderen Bundesland) fortsetzen oder er bedeutet, dass Sie Ihr Studium endgültig beenden werden.

- **Wechsel der Fachrichtung, der Hochschule und endgültiger Studienabbruch**  
Die Rolle der Ausländerbehörde
- **Beratungsstellen für Studierende aus dem Ausland**  
Beratungsangebote der Hochschulen, Studentenwerk München

# Wechsel der Fachrichtung, der Hochschule und endgültiger Studienabbruch aus der Sicht der Ausländerbehörde

In der Regel ist die Aufenthaltserlaubnis an eine konkrete Fachrichtung bzw. Hochschule gebunden und der Studienabbruch in der Absicht zu wechseln ist grundsätzlich durch die Ausländerbehörde im Kreisverwaltungsreferat genehmigungsfähig.

Im Falle eines endgültigen Studienabbruchs können Sie sich ebenfalls an die Ausländerbehörde im Kreisverwaltungsreferat München wenden, um die Möglichkeit einer Berufsausbildung zu erörtern und eine eventuell individuelle Alternative zur Aufenthaltsbeendigung auszuloten.

# Beratungsstellen für Studierende aus dem Ausland

LMU: Studierende aus dem Ausland, die über einen Fachwechsel oder Studienabbruch nachdenken, können sich an das Referat für Internationale Angelegenheiten wenden. Hier können Sie Fragen zum Fachwechsel, zur Exmatrikulation sowie soziale Fragen klären:

- [www.uni-muenchen.de/studium/kontakt/international/service/services\\_incomings/index.html](http://www.uni-muenchen.de/studium/kontakt/international/service/services_incomings/index.html)

Sollten Sie über einen Studienabbruch nachdenken oder sehen Sie sich mit unlösbaren Problemen in Zusammenhang mit Ihrem Studium konfrontiert, steht Ihnen auch eine Beraterin für soziale Themen und Krisenintervention im Referat Internationale Angelegenheiten zur Verfügung:

- [www.uni-muenchen.de/studium/kontakt/international/io\\_kontakt/nach\\_bereichen/index.html](http://www.uni-muenchen.de/studium/kontakt/international/io_kontakt/nach_bereichen/index.html)

Haben Sie weitergehende Fragen oder möchten alternative Studienmöglichkeiten besprechen, dann wenden Sie sich bitte an eine Beraterin/einen Berater der Zentralen Studienberatung:

- [www.lmu.de/zsb](http://www.lmu.de/zsb)

Bei kulturellen Anpassungsschwierigkeiten kann die Interkulturelle Beratungsstelle am Institut für interkulturelle Kommunikation Hilfestellung leisten:

- [www.ikberatung.ikk.uni-muenchen.de/index.html](http://www.ikberatung.ikk.uni-muenchen.de/index.html)

Die Hochschulgemeinden KHG und ESG bieten ebenfalls Beratung zu Studium, Diskriminierung, Orientierungslosigkeit, Umgang mit Behörden oder „Schreibhilfe Deutsch“ (ESG) für ausländische Studierende an:

- <http://www.khg.uni-muenchen.de/Beratung/index.php>
- <http://www.esg.uni-muenchen.de/>

# Technische Universität München

Die Adressen der Beratungsstellen der TUM lauten:

- <http://www.tum.de/studium/internationale-studierende>
- <http://www.tum.de/studium/beratung/studienberatung/>
- <http://www.khg-tum.de/>
- <http://www.ehg-tum.de/>

## Hochschule München

Wer aus einem EU- oder NON-EU-Land kommt (als Studiengangswechselerin oder -wechsler oder auch ganz neu) und an der Hochschule München in einem Bachelorstudiengang (weiter-) studieren möchte, findet auf den folgenden Seiten alle wichtigen Informationen in fünf Schritten, Zusatzinformationen und Hinweise zu wichtigen Dokumenten für eine erfolgreiche Bewerbung:

- <https://www.hm.edu/foreign/>
- <https://www.hm.edu/study-muas/>
- <https://www.hm.edu/bewerberinfo/>

Ausländische Vollzeitstudierende können sich mit allen Anliegen rund um ihr Studium an die Allgemeine Studienberatung wenden.

Telefonische Terminvereinbarung: Mo –Fr 9-12 Uhr und 14-16 Uhr Tel: 089 / 1265 – 1121

Email: [beratung@hm.edu](mailto:beratung@hm.edu)

- <https://www.hm.edu/studienberatung/>

Zudem gibt es regelmäßige Deutschsprechstunden im Lernzentrum:

- [www.hm.edu/lernzentrum](http://www.hm.edu/lernzentrum)

# Studentenwerk München

In allgemeinen und sozialen Angelegenheiten können Sie sich als internationale Studierende an die Beratungsstelle des Studentenwerks München im Beratungszentrum wenden:

- [www.studentenwerk-muenchen.de/beratungsnetzwerk/auslaendische-studierende/](http://www.studentenwerk-muenchen.de/beratungsnetzwerk/auslaendische-studierende/)

# Konsequenzen eines Studienabbruchs – Kindergeld, Krankenversicherung und Co.

K o n s e q  
u e n z e n

Die folgenden Aussagen betreffen diejenigen Studierenden, die neben dem Studium bisher noch keiner voll sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung nachgegangen sind.

Mit der Exmatrikulation endet der sozialversicherungsrechtliche Status „Studierende(r)“ und das hat unter anderem folgende Konsequenzen:

- Die Krankenkassenbeiträge müssen selbst getragen werden (bis zum abgeschlossenen 23. Lebensjahr ist Mitversicherung bei Eltern möglich).
- In die Rentenversicherung werden keine Beiträge entrichtet und keine Ansprüche erworben.
- Kindergeldzuwendungen an die Eltern entfallen.
- Ihre (tarifliche) Einstufung bei Sozialversicherungen orientiert sich dann an der Tatsache, dass Sie sich weder in Ausbildung noch in einer sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung befinden. Dies bedeutet jedoch nicht, dass Sie sich bei der Agentur für Arbeit arbeitslos melden müssen.
- Ehemalige Studierende haben in der Regel keinen Anspruch auf Arbeitslosengeld I, da sie neben dem Studium meist nur Studentenjobs ausgeübt haben, für die keine Beiträge zur Arbeitslosenversicherung abgeführt wurden. Das Arbeitslosengeld I ist aber eine Versicherungsleistung, die Beitragszahlungen voraussetzt.

Sie können sich jedoch **„arbeitslos ohne Leistungen“** melden, wenn Sie gerne das Dienstleistungsangebot der Agentur für Arbeit bei der Suche nach einer Arbeitsstelle nutzen möchten. Zeiten der gemeldeten Arbeitslosigkeit werden als Rentenausfallzeiten an die Rentenversicherer gemeldet. Den Krankenkassenbeitrag müssen Sie allerdings weiterhin aus eigener Tasche bezahlen. Auch auf die Kindergeldzahlung an Ihre Eltern hat eine Arbeitslosmeldung bei über Einundzwanzigjährigen keine Auswirkung.

Unabhängig von einer Arbeitslosmeldung können Sie selbstverständlich das **Beratungsangebot der Berufsberatung** in Anspruch nehmen, auf das in den vorangegangenen Kapiteln schon mehrfach hingewiesen wurde. Falls Sie bei der Suche nach einer Ausbildungsstelle die Unterstützung der Berufsberatung nutzen und ausbildungssuchend gemeldet sind, kann das zu einer Fortzahlung des Kindergeldes an Ihre Eltern führen.

Wenn Sie nach Abbruch Ihres Studiums bis zur Aufnahme einer neuen Ausbildung oder Beschäftigung finanzielle Unterstützung benötigen, können Sie unter bestimmten Voraussetzungen **Arbeitslosengeld II (Hartz IV)** erhalten. Dies ist keine Versicherungsleistung, sondern eine Sozialleistung. Voraussetzung ist hier eine Prüfung der Bedürftigkeit (kein oder nur geringes Einkommen und Vermögen). Sollten Sie Arbeitslosengeld II erhalten, werden auch Ihre Krankenkassenbeiträge übernommen und Zahlungen in die Rentenversicherung geleistet.

Beantragen können Sie Arbeitslosengeld II in München bei dem für Ihren Wohnort zuständigen Sozialbürgerhaus. Welches das ist, finden Sie unter:

- [www.muenchen.de/rathaus/dienstleistungsfinder](http://www.muenchen.de/rathaus/dienstleistungsfinder)

Grundsätzliche Auskünfte rund um Arbeitslosengeld I und II erhalten Sie unter:

- [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Bei Fragen zum Kindergeld nutzen Sie bitte den kostenfreien Telefonservice der Familienkasse Bayern Süd: 0800 4555530.

# Mitwirkende

## **Agentur für Arbeit**

Autorenteam „Berufsberatung für Akademische Berufe in der Agentur für Arbeit München“

## **Ludwig-Maximilian-Universität München**

Dr. Annette Doll

Franz Muschol

## **Studentenwerk München**

Beratungsdienste

## **Technische Universität München**

## **Hochschule München**

## **Landeshauptstadt München - Referat für Bildung und Sport**

Pädagogisches Institut - Bildungsberatung

Geschäftsbereich B - Berufliche Schulen

Stabsstelle Kommunales Bildungsmanagement - FB1

Dr. Edwin Semke, IKOBE GmbH