

Adressen – Krisenintervention, stationäre und ambulante Psychotherapie in München

Krisendienste

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Akute psychische Krisen und Suizidalität			
Notarzt Polizei	112 110	Bei Verletzungen, akuter Lebensgefahr, Selbst-, Fremdgefährdung	Ki/Ju/Ew
Giftnotruf	19 240	Tägl. 24 Stunden Notfallberatungen bei allen Vergiftungs-(verdachts-) Fällen, wie z. B. Pflanzen-, Drogen-, Pilz-, Reinigungsmittelvergiftungen, Tierbisse	Ki/Ju/Ew
Krisendienst Psychiatrie	0180-6553000	Tel. Erreichbarkeit tägl. 0-24 Uhr Aufsuchend (erst ab 16 J.): Mo-Fr 9-21 Uhr, WE 13-21 Uhr Tel. Beratung, ggf. mobile Einsätze vor Ort (ab 16 J.), Vermittlung in stationäre Krisenbehandlung.	Ki/Ju/Ew/ Eltern
kbo Heckscher Klinikum für Kinder & Jugendpsychiatrie & Psychotherapie Deisenhofener Str.28 81539 München	9999-0	Tel. Erreichbarkeit: 0-24 Uhr sofortige Aufnahme bei akuten Krisen	bis ca. 17 ½ Jahre
kbo Atriumhaus Psychiatrisches Krisen- und Behandlungszentrum München Süd Bavariastr. 11 80336 München	7678-0	Krisenambulanz, Akut-, Tages- und Nachtklinik	Ew
kbo Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München-Ost Vockestr. 72 85540 Haar	4562-0 (zentrale Aufnahme)	Tägl. 24 Stunden (Geschlossene) Krisenstationen	Ew
Referat für Gesundheit und Umwelt (RGU) Kreisverwaltungsaufgaben Schwanthalerstr. 69 80336 München	233-66961 233-66954 233-66955 Bzw. 110 (falls Gefahr im Verzug und vor 8 bzw. nach 16 Uhr)	Mo-Fr, 8-16 Uhr Akute oder konkrete Selbst- oder Fremdgefährdung (aufgrund einer psych. Erkrankung)→Person kann gegen/ohne ihren Willen in einem psychiatrischen Krankenhaus od. sonst in geeigneter Weise untergebracht werden → Kreisverwaltungsbehörde (im RGU) kontaktieren (auch zur Beratung), diese kann Polizei einbeziehen (s. Bayer. Unterbringungsgesetz) Bei Ki/Ju: Eltern und RGU verständigen, ggf. auch das Jugendamt.	Ki/Ju/Ew

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Die Arche Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e. V. Saarstr. 5 80797 München	334041	Tel. Erreichbarkeit: Mo-Fr, 9-17 Uhr Beratungsstelle	ab 16 Jahre ab 14 Jahre in Begleitung eines Ew
KinderKrisenIntervention der Aetas Kinderstiftung Dantestr. 29 80637 München	1598696-0	Kostenfreie Beratung nach belastendem Lebensereignis; Krisenintervention, Maßnahmen zur Stabilisierung, Unterstützung zur Bewältigung und Traumaverarbeitung; Beratung auch für Fachkräfte	Ki/Ju von 0 bis 17 Jahren und ihre Bezugspersonen, Fachkräfte
Münchener Insel Krisen- und Lebensberatung Marienplatz Untergeschoss 80331 München	220041	Mo-Mi, Fr, 9-18 Uhr Do, 11-18 Uhr Niedrigschwellig, ohne Terminvereinbarung	Ju/Ew
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117	außerhalb üblicher Arztprechstunden, auch Hausbesuche	Ki/Ju/Ew
Telefonseelsorge	08001110111 (ev.) 08001110222 (kath.) 116123 Telefonseelsorge.de	täglich 24 Stunden Anrufe sind kostenfrei Mailberatung (Antwort innerhalb von ca. drei Tagen); Chatberatung (spontan bei Verfügbarkeit oder über Terminbuchung im Voraus)	jedes Alter
Youth-life-line.de (Träger: Arbeitskreis Leben e.V., Reutlingen/Tübingen)	www.youth-life-line.de → registrieren (auch mit ‚Nickname‘ möglich)	Online Beratung bei Krisen und Suizidgedanken; Beratung durch Fachkräfte und Peers, falls gewünscht anonym; Erstanfragen werden innerhalb von drei Tagen beantwortet, danach innerhalb von einer Woche	Ju
Onlineberatung Suizidprävention [U25] (Träger: Caritas Dtl.)	www.u25-nuernberg.de	Online Peer-Beratung durch ehrenamtliche Jugendliche; in Krisen und Suizidgefahr	Bis 25 Jahre

Krisenintervention für Schulen

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
PI-ZKB / Zentraler Schulpsychologischer Dienst (ZSPD) Goethestr. 12 80336 München	233-66500 (Sekt.) 233-66501 (Leitung)	Tel. Erreichbarkeit: Mo bis Do, 8:30-16:30 Fr, 8-13:30 Uhr Beratung für Lehrkräfte, Schulleitung, Schüler_innen, Eltern; telefonische Unterstützung, nach Möglichkeit auch Unterstützung vor Ort	für städtische Schulen
KIBBS – Kriseninterventions- und -bewältigungsteam Bayerischer Schulpsychologinnen & Schulpsychologen	Regionalkoordinator Oberbayern: 0170-932 977 0 089-890250-0 / -40	Anforderung bzw. Alarmierung im Krisenfall durch die Schulleitung Telefonische Unterstützung, nach Möglichkeit auch Unterstützung vor Ort	für staatliche Schulen
KIT – Kriseninterventions- team des Arbeiter-Samariter- Bundes	über die Notfallnummer 112	Täglich 24 Stunden Kommen sofort, zum Unglücksort	Ki/Ju/Ew

Klinken und Ambulanzen

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Kliniken des Bezirks Oberbayern (kbo)			
Heckscher Klinikum für Kinder und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie Deisenhofener Str.28 81539 München	9999-0	Sofortige stationäre Aufnahme bei akuten Krisen	Ki/Ju bis ca. 17 ½ Jahre
Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München-Ost Vockestr. 72 85540 Haar	4562-0 (zentrale Aufnahme)	In Sektoren eingeteilte Zuständigkeit für Psychiatrische Versorgung; akut-allgemeinpsychiatrische Abteilungen, spezielle Stationen zur Krisenintervention und für die Behandlung von Depressionen, Doppeldiagnosen, Persönlichkeitsstörungen und psychosomatischen Erkrankungen	Ew
Isar-Amper-Klinikum, Klinik Nord Haus 7 Kölner Platz 1 80804 München	412006-0	Offene Sprechstunde Mo-Fr, 10-11:30 Uhr: allgemeinpsychiatrisch und suchtspezifisch, ohne Voranmeldung, alle Sektoren	Ew
Kinderzentrum München, Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Heiglhofstr. 65 81377 München	71009-0	Anmeldung: erforderlich sind ein Überweisungsschein des Kinder-/Jugendarztes bzw. eines niedergelassenen Facharztes sowie ein ausgefüllter Anmeldebogen, der vom Kinderarzt abgestempelt sein muss. Diagnostik und Therapie drohender oder manifester Behinderungen und Entwicklungsstörungen; auch LRS Diagnostik	Ki/Ju (0-18 J.)
Kinderzentrum München, Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) in der Kinderklinik München Schwabing Parzivalstr. 16 80804 München	3068-5800	Anmeldung: erforderlich ist ein Überweisungsschein des Kinder-/Jugendarztes bzw. eines niedergelassenen Facharztes. Diagnostik und Therapie drohender oder manifester Behinderungen und Entwicklungsstörungen; auch LRS Diagnostik	Ki/Ju (0-18 J.)
Ludwig-Maximilians-Universität			
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Nußbaumstr. 5a 80336 München	4400-55911 (Klinik) 4400-55931 (Ambulanz)	Stationäre, teilstationäre und ambulante Behandlung des gesamten Spektrums psychischer Störungen; geschlossene Intensivstation für Jugendliche mit besonders schweren Erkrankungen (z. B. Psychosen) und intensivem Behandlungsbedarf bei Eigen-/ Fremdgefährdung	bis 18 Jahre

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Ludwig-Maximilians-Universität			
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Nussbaumstr. 7 80336 München	4400-55511	Dienstarzt ist immer erreichbar	Ew (ab ca. 17 ½ Jahre)
Spezialambulanz der Robert Vogel Stiftung – CHANCE Nussbaumstr. 7 80336 München	4400-53307	Tel Erreichbarkeit: Mo-Fr 9-12 Uhr Termine nach telefonischer Vereinbarung oder über die offene Sprechstunde (jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 15:00-15:30 Uhr, Raum B032/Bibliothek der Tagklinik) Angebot zur Frühintervention, Rehabilitation und Integration bei Schizophrenien, schweren Depressionen, bipolaren Störungen oder bei erhöhtem Risiko für eine Psychose; Inhalte des Angebots: u.a. psychiatrische Behandlung, Psychotherapie (Einzel/Gruppe), Unterstützung in den Bereichen Ausbildung, Beruf und Wohnen, Sport- und Freizeitangebot.	16 bis 40 Jahre
Integriertes Sozialpädiatrisches Zentrum (iSPZ) im Dr. von Hauerschen Kinderspital <i>Haupthaus:</i> Lindwurmstr. 4 80337 München	552734-0 (Leitstelle) 4400-57878 (Haupthaus)	Tel. Anmeldung: Mo-Fr 8-17 Uhr Für einen Termin wird ein Überweisungsschein von einem Kinder- / Jugend-(Fach-) Arzt benötigt; bei Sprachbarrieren kann ein_e Dolmetscher_in hinzugezogen werden. Sprechstunden: u.a. Kinderneurologie (z.B. Kopfschmerzen, Epileptologie), Diabetologie / Endokrinologie, Asthma / Allergologie, Rheumatologie, Gastroenterologie u.a., auch LRS Diagnostik	KiJu (bis 18 J.)
München Klinik			
München Schwabing Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Haus 8 Kölner Platz 1 80804 München	3068-5700 (Sokr.) 3068-5702 (Leitung)	Stationäre Jugendlichen-Psychosomatik für alle seelischen Erkrankungen und akute Krisen, spezielle Traumatherapie; tagklinisches (13-18 J.) und stationäres (7-18 J.) Angebot für Pat. mit Essstörungen	7 bis 18 Jahre
Städt. Klinikum München Harlaching, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Sanatoriumsplatz 2 81545 München	6210-2896	Ambulanz, drei Stationen (Traumafolgestörungen, Essstörungen, Borderline und andere Persönlichkeitsstörungen), eine Tagesklinik (Behandlung von Störungen, die mit Arbeit und Beruf zusammen hängen).	Ew

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Technische Universität Klinikum Rechts der Isar			
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Kinder- und Jugendpsy- chosomatik Haus 8 Kölner Platz 1 80804 München	3068-3540	Ambulanzen (Allgemeine Amb., Amb. für Traumafolgestörungen und Geflüchtete), Ambulante Gruppen (u.a. soziales Kompetenztraining); Tageskliniken (Kinder, Jugendliche, psychisch kranke Eltern); Vermittlung ambulanter, stationärer und tagesklinischer Therapie	Ki/Ju (0 bis 18 Jahre, bei spezifischen Indikationen auch bis 21 Jahre)
Poliklinik Langerstr. 3 81675 München	4140-4313	Ambulanzen: Allgemeine Amb. (u.a. für organmedizinisch nicht ausreichend erklärbare Körperbeschwerden, Schmerzen, Ängste, depressive Symptome u.a.), Traumafolgestörungen, Psychoonkologische Ambulanz	Ew
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Ismaninger Str. 22 81675 München	4140-4241 (Patientenaufnahme)	Alle psychischen Störungen, z. B.: Affektive Erkrankungen, Angsterkrankungen, Borderline-Syndrome, Kognitive Störungen aller Art, Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis, Schlafstörungen	Ew
Klinikum Dritter Orden, Sozialpädiatrisches Zent- rum (SPZ) – Zentrum für chronische Erkrankungen und Entwicklungsförde- rung Menzinger Str. 44 80638 München	1795-2661	Anmeldung: erforderlich ist ein Überweisungsschein des Kinder-/Jugendarztes u.a. Diagnostik von Entwicklungsstörungen, auch LRS Diagnostik	Ki/Ju (0-18J.)
Dynamisch- Psychiatrische Klinik Menterschwaige Geiseltalstr. 203, 81545 München Ambulanz	642723-0 642723-24	Klinik und Ambulanz, auch bei Krisen	Ew
Max Planck Institut für Psychiatrie Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Psycho- somatik und Neurologie	30622-1 (Telefonzentrale)	Diagnostik und Behandlung, u.a. affektive Störungen (Depressionen), Angsterkrankungen, Schlafstörungen, Belastungskrisen sowie Psychosen/Schizophrenie	Ew
Sachgebiet seelische Ge- sundheit von Kindern und Jugendlichen, Referat für Gesundheit und Umwelt (RGU) Schwanthalerstr. 69 80336 München	233-669-33	Telefonische Erreichbarkeit: Mo, Di, Do, Fr 9-12 Uhr; Mo & Mi 14-16 Uhr Kostenfreie Beratung (auch telefonisch) bei psychischen Problemen und psychiatrischen Erkrankungen von KiJu; Diagnostische Abklärung, gutachterliche Stellungnahmen nach §35 SGB VIII; Fortbildungen und Fachtage	Ki/Ju (bis 18J.), Sorgeberechtigte und Fachkräfte aus München

Psychotherapievermittlung und Psychotherapeutische Ambulanzen

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Kassenärztliche Vereinigung Bayerns (KVB)	www.kvb.de	Datenbank kassenzugelassener Fachärzt_innen und Psychotherapeut_innen, für gesetzlich Versicherte; auch Überblick über telefonische Erreichbarkeiten	Ki/Ju/Ew
Terminservicestelle Psychotherapie	0921-787765-55030	Mo, Di, Do 8-17 Uhr Mi, Fr 8-13 Uhr www.terminservicestelle-bayern.de Angebot für gesetzliche Versicherte, Unterstützung bei der Terminvereinbarung für die psychotherapeutische Sprechstunde, Akutbehandlung oder probatorische Sitzungen (zeitnah) Psychotherapeut_innen	Ki/Ju/Ew
Koordinationsstelle Psychotherapie	0921-787765-40410	Mo-Do 9-17 Uhr Fr 9-13 Uhr s.o. (KVB); können Angaben über freie Therapieplätze machen	Ki/Ju/Ew
Psychotherapeutenkammer Bayern (ptk)	www.ptk-bayern.de (Patienten & Ratsuchende / Psychotherapeutesuche)	Datenbank approbierter Psychotherapeut_innen (Kammermitglieder), für gesetzlich und privat Versicherte.	Ki/Ju/Ew
Psychotherapeutische Ambulanz – Centrum für integrative Psychotherapie (CIP) Rotkreuzplatz 1 80634 München	130 79 330	Beratung, ambulante Psychotherapie (Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie)	Ki/Ju/Ew
Psychotherapeutische Ambulanz – Verein zur Förderung der klinischen Verhaltenstherapie e. V. (VFKV) Lindwurmstr. 117 80337 München	4524 166 50	Tel. Erreichbarkeit: Mo-Do 10-12 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (Verhaltenstherapie)	Ki/Ju/Ew
Psychotherapeutische Ambulanz – Institut für Therapieforchung (IFT) Leopoldstr. 146 80804 München	3219 773-0	Tel. Erreichbarkeit: Mo-Do 9-12 & 14-18 Uhr, Fr 9-16 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (Verhaltenstherapie)	Ew
Psychotherapeutische Ambulanz – Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation GmbH (AVM) Kaiserstr. 14 80801 München	388 8847-0	Tel. Erreichbarkeit: Mo & Do 9-11, Di 14-16, Mi 16-18, Fr 12-14 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (Verhaltenstherapie)	Ki/Ju/Ew
Psychotherapeutische Ambulanz – Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie GmbH (dgvt) Candidplatz 9, 1.OG 81543 München	622 30 704	Tel. Erreichbarkeit: Mo 11-13 Uhr Mi, Do 14-16 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (Verhaltenstherapie)	Ki/Ju/Ew

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Ludwig-Maximilians-Universität, Fakultät für Psychologie und Pädagogik / Department Psychologie Psychotherapeutische Hochschulambulanz (Trauma-Ambulanz) für Erwachsene Leopoldstr. 44 80805 München	2180 72 565	Tel. Erreichbarkeit: Mo, Do 10-12 Uhr Di, Mi 12-14 Uhr ambulante Psychotherapie (Verhaltenstherapie) bei Traumafolgestörungen	Ew
Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Eltern Leopoldstr. 44 80802 München	2180 72 578	Tel. Erreichbarkeit: Di 9-11 Uhr Mi 12-14 Uhr Do 10-12 Uhr Einzel- und gruppenpsychotherapeutische Behandlung von Säuglingen, Kindern, Jugendlichen und psychisch belasteten Elternteilen bzw. Bezugspersonen; Schwerpunkt: Verhaltenstherapie unter Integration körperorientierter, systemischer und achtsamkeitsbasierter Komponenten	Ki/Ju
Münchener Universitäres Institut für Psychologische Psychotherapieausbildung (MUNIP) Psychotherapeutische Ambulanz (VT) für Erwachsene Leopoldstr. 44 80802 München	2180 72 582	Tel Erreichbarkeit: Di, Mi 11:30-12:30 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (Verhaltenstherapie) für Erwachsene	Ew
Münchener Universitäres Institut für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (MUNIK) Psychotherapeutische Ambulanz (VT) für Kinder und Jugendliche Leopoldstr. 44 80802 München	2180 72 570	Tel. Erreichbarkeit: Mo, Fr 9-11 Uhr Mi, Do 10-12 Uhr Di, Mi, Fr 14-16 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (Verhaltenstherapie) für Kinder und Jugendliche;	Ki/Ju
Psychotherapeutische Ambulanz – Münchener Arbeitsgemeinschaft für Psychoanalyse (MAP) Rosenheimer Straße 1 (Müllersches Volksbad / 2. OG) 81667 München	4414 1555	Tel. Erreichbarkeit: Mo & Di 18:30-20:30, Di & Do 9-11:30 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie)	Ki/Ju/Ew
Psychotherapeutische Ambulanz – Akademie für Psychoanalyse und Psychotherapie e. V. Schwanthalerstr.106 80339 München	5024276 (Ew.) 5024276 (Ki/Ju/Fam)	Tel. Erreichbarkeit: Mo-Do 10-12, Mo & Do 14-17 Uhr Mo 10-12 & 14-17 Uhr; Di, Mi & Fr 10-12 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie)	Ki/Ju/Ew

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Psychotherapeutische Ambulanz – Alfred Adler Institut München Widenmayrstr. 17 80538 München	176091	Tel. Erreichbarkeit: Di-Do 14-17 Uhr, Fr 10-12 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie)	Ki/Ju/Ew
Psychotherapeutische Ambulanz – Ärztlich-Psychologischer Weiterbildungskreis (ÄPK) Hedwigstr. 3 80636 München	272 3916	Beratung, ambulante Psychotherapie (tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie)	Ew
Psychotherapeutische Ambulanz – Deutsche Akademie für Psychoanalyse (DAP) e. V. Goethestr. 54, 80336 München	5396-74/-75	Tel. Erreichbarkeit: Mo-Do 9-14 Uhr, Fr 9-13 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie)	Ki/Ju/Ew
Münchener Institut für Traumatherapie (MIT) und Trauma Ambulanz Ohmstr. 1 80802 München	36109070	ambulante Einzel- und Gruppenpsychotherapie; v.a. für Traumafolge-, Angst- und Zwangsstörungen	Ki/Ju/Ew
Privatpraxis für Psychotherapie, Dres. Butollo & Kolleg_Innen Ohmstr. 1 80802 München	32387878	Tel. Sprechzeiten: Mo, Di, Do, 11-13 Uhr ambulante Einzel- und Gruppenpsychotherapie	Ki/Ju/Ew
TraumaHilfeZentrum München e. V. (THZM) Horemansstraße 8 (Rückgebäude) 80636 München	12027900	Orientierungsberatung (30Min./kostenfrei), Stabilisierungsgruppen (kostenpflichtig)	Ew

Beratungsstellen

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Tod und Trauer			
Nicolaidis YoungWingsStiftung Ridlerstr. 31 80339 München	2488378-0 www.youngwings.de www.start-smart.org	Beratung, Trauerbegleitung, Gruppen; Onlineangebot für Jugendliche (Chat, Forum, Einzelberatung) STARTSmart-Berufsberatung für Halb- und Vollwaisen	Ki/Ju/Ew
Lacrima Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Perlacher Str. 21 81539 München	124734411	Zentrum für trauernde Kinder, Jugendliche und Angehörige	Ki/Ju
Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V. St. Wolfgang-Platz 9 81669 München	48088990	Angebote für trauernde Eltern, Geschwister und Großeltern: Beratung, Akutbegleitung, Trauergruppen, Seminare	Ki/Ju/Eltern
Körperliche Gewalt, sexuelle Gewalt			
Kinderschutzzentrum (Deutscher Kinderschutzbund e. V.) Kapuzinerstr. 9d, 80337 München	555356	Hilfen für Familien mit Gewaltproblemen: Telefonberatung, auch am Abend und Wochenende; persönliche Beratung und Therapie, Krisenberatung, Fachberatung	Ki/Ju/Ew
Sozialreferat – Leitstelle Inobhutnahme Luitpoldstr. 3 80335 München	233-49999 (Infotelefon)	Telefonische Erreichbarkeit: Mo bis Fr, 9-16 Uhr IseF beraten Personen, die beruflich mit KiJu zu tun haben, zum Thema Kinderschutz. Gemeinsam wird eine Einschätzung der Gefährdung vorgenommen, um eine mögliche Kindeswohlgefährdung abzuwenden. Freie Plätze Inobhutnahme: https://www.inobhutnahme-muenchen.de	Fachkräfte
kibs – Beratungsstelle für männliche Opfer sexualisierter Gewalt Holzstr. 26 80469 München	231716 9120 mail@kibs.de	Beratung im Hinblick auf sexualisierte Gewalt für Betroffene und gefährdete Jungen und junge Männer (bis 27 J.). Zudem Beratung für Fachkräfte und Bezugspersonen (Fallbesprechung/-einschätzung etc.)	m/d (Kinder und junge Erwachsene bis 27 J.), Fachkräfte, Bezugspersonen
MARIKAS – Beratungsstelle für anschaffende junge Männer in München Dreimühlenstr. 1 80469 München	7259084 marikas@hilfswerk-muenchen.de	Geöffnet Mi bis Fr, 06:30-17:00 Uhr Beratungsstelle für anschaffende junge Männer, Informationen zu HIV und Gesundheit, Gratis Kondome erhältlich; Anlaufstelle zum Duschen, Wäsche waschen, Essen. Für Fachkräfte: Informationsgespräche und Teambesprechungen zu Prostitution und Prävention.	m/d, Fachkräfte

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
IMMA e. V. Jahnstraße 38 80469 München	2607531 https://www.imma.de/online-beratung.html	Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen, auch Online-Beratung	w/d (Kinder und junge Erwachsene)
Wüstenrose – Fachstelle Zwangsheirat / FGM IMMA e.V. Goethestr. 47 80336 München	45216350	Tel. Erreichbarkeit: Mo, Di 14-16 Uhr, Do 13-15 Uhr (außerhalb der Sprechzeiten auf AB sprechen) Fachberatung bei Zwangsverheiratung und weiblicher Beschneidung (FGM) für Betroffene, Angehörige, Bezugspersonen, Fachkräfte, Mitarbeiter_innen von Ämtern	m/w/d (Kinder und junge Erwachsene)
Sheherazade www.sheherazade-hilft.de	0800-4151616	Beratung, Hilfe und Zuflucht (anonym) für Mädchen und junge Frauen, die eine Zwangsheirat befürchten oder bereits zu einer Heirat gezwungen wurden	w/d (Kinder und junge Erwachsene)
Wildwasser München e.V. – Fachstelle für Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt Thomas-Wimmer-Ring 9 80539 München	60039331	Interventionsangebote: Beratung, Begleitung, Traumatherapie und Gruppenangebote für Betroffene (w/d, ab 17 J.) sexualisierter Gewalt; zudem Beratung von Bezugspersonen, Fachkräften und Einrichtungen (auch der Behindertenhilfe); Präventionsangebote: u.a. für Schulklassen	w/d (ab 17 J.)
Zufluchtsstelle für Mädchen und jungen Frauen	183609	Zufluchtsstelle für Mädchen und junge Frauen	w/d (Kinder und junge Erwachsene)
Frauennotruf München	763737	Mo bis Fr, 10-24 Uhr, Sa/So, 18-24 Uhr Beratungsstelle und Krisentelefon bei Gewalt	w/d (Kinder und Erwachsene)
Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt am Institut für Rechtsmedizin der LMU Nußbaumstr. 26 80336 München	2180-73011	vertrauensvolle telefonische Beratung, kostenlose Untersuchung, (Foto-)Dokumentation von Verletzungen, Sicherung und Aufbewahrung von Beweismitteln und Spuren, ggf. Vermittlung an soziale Einrichtungen	Erwachsene mit häuslicher Gewalterfahrung; Ärzt_innen, die Betroffene beraten/ untersuchen
Bayrische Kinderschutzambulanz am Institut für Rechtsmedizin der LMU Nußbaumstr. 26 80336 München	2180-73011	Kostenlose Untersuchung bei Verdacht auf Misshandlung oder sex. Gewalt. Wie oben. Tel. Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung möglich von Montag- Freitag 8-16 Uhr, tel. Beratung auch nach 16 Uhr möglich	Ki/Ju
Zentrale Beschwerdestelle für sexuelle Belästigung und häusliche Gewalt, POR, Stadt München Rathaus, Marienplatz 8 80331 München	233-26449	telefonische und persönliche Beratung bei sexueller Belästigung/ Gewalt durch Beschäftigte der Stadt München	Städtische Beschäftigte, Schüler_innen städtischer Schulen, Kund_innen der Stadt Mü

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Kinderschutz München Psychosoziale Prozessbegleitung An der Kreppe 5 81667 München	231716- 9150 oder 231716- 9152	Zielgruppe: Kinder/ Jugendliche (bis 27 Jahre) als Verletzte von schweren Gewalt- und Sexualstraftaten sowie ihre Bezugspersonen; besonders belastete erwachsene Betroffene schwerer Gewalt- / Sexualstraftaten, mit besonders schweren Tatfolgen, Behinderung oder psychischer Beeinträchtigung Angebot: Qualifizierte Betreuung, Informationsvermittlung und Unterstützung der Betroffenen im gesamten Strafverfahren; Begleitung vor, während und nach der Hauptverhandlung; kann in jedem Stadium des Strafverfahrens implementiert werden. Kostenfrei im Falle einer Beordnung durch das Gericht	Ki/Ju/Ew (siehe mittlere Spalte)
Kommissariat 105 für Prävention und Opferschutz des Polizeipräsidiums München	2910-4444	Mo bis Fr 8-11 Uhr Mo bis Do 13-15 Uhr berät Schulen und alle Beteiligten bei Gewaltfällen, informiert über Anzeigen, Verfahren und Rechte (Achtung: Verpflichtung zur Strafanzeige)	jedes Alter
Kommissariat 15 – Sexualdelikte des Polizeipräsidiums München Hansastr. 24 80686 München	63007-0 bzw. 110 (in eiligen Fällen)	Mo-Do, 7:15 -16 Uhr Fr, 7:15-14:45 Uhr Verfolgung von Sexualstraftaten, Bekämpfung der unerlaubten Verbreitung (kinder-) pornographischer Schriften oder Gewaltdarstellung	
Weißer Ring e. V. Ettstr. 2-4 80333 München	227605 www.weisser-ring.de	Hilfe für Opfer von Kriminalität: Beistand, Betreuung, Begleitung zu Terminen, Gewährung von Rechtsschutz, finanzielle Unterstützung von tatbedingten Notlagen	alle Opfer von Kriminalität
JIZ – Jugendinformationszentrum Beratungsstelle Jugend und Polizei Sendlinger Str. 7 (Innenhof) 80331 München	550 521 50	für Opfer von Gewalttaten, die sich nicht trauen, zur Polizei zu gehen; wenn Jugendliche glauben, ungerrecht von der Polizei behandelt worden zu sein etc. Rechtsanwälte melden sich im Auftrag von JIZ innerhalb 24 Stunden bei den Jugendlichen	Ju, junge Ew

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Flucht und Migration			
kbo Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München-Ost Koordinationsstelle Flucht und Migration Vockestr. 76 85540 Haar	0151/ 4414 8382	u.a. Einzelfallberatung	Ew
Refugio München Rosenheimer Straße 38 81669 München	98 29 57-0	Beratungstelefon: Mo, 10-12 Uhr; Do, 14-16 Uhr Beratungs- und Behandlungszent- rum (Psychotherapie) für Flüchtlin- ge und Folteropfer	Ki/Ju/Ew
AWO – Psychologischer Dienst für Migrant_innen Goethestr. 53 80336 München	544247-53 544247 -62 psych.migration@ awo-muenchen.de	Türkisch/deutsch: Mo-Fr, 11-12 Uhr Serbisch/ kroatisch/ bosnisch/ deutsch: Di-Do, 11-12 Uhr Angebote: Clearing, Weiterver- mittlung, Einzelberatung, Kurzthe- rapie, Krisenintervention, Erzie- hungsberatung, Ehe-/ Familienbe- ratung, Gruppenangebote	Ki/Ju/Ew
Caritas – Psychologischer Dienst für Ausländer Bayerstr. 73 80335 München	231149-0 pda@caritasmuench en.de https://www.caritas- nah-am- naech- sten.de/psychologisch er-dienst-fuer- auslaen- der/cont/40382	Erziehungs-, Lebens-, Paar- sozi- alpsychiatrische und Online- Beratung (webmail-Formular) Sprachen überwiegend: bosnisch, griechisch, italienisch, kroatisch, portugiesisch, russisch, serbisch, spanisch, türkisch	Ew
Caritas – Projekt NUR (Neue UfeR) Bayerstr. 73 80335 München	231149-43 nur@caritasmuench en.de	Psychotherapeutische Angebote für Flüchtlinge und Unterstützung für ehrenamtliche Helfer_innen (Schulungen, Supervision etc.) NUR mobil: aufsuchendes Psychoedukationsprogramm in Gemeinschaftsunterkünften, z.B. Workshops zu psychischer Ge- sundheit / Krankheit	Ew
Refugee Stairway Center (Innere Mission München) Seidlstr. 4 80335 München	12 69 91-5104 oder - 02	Termine nach tel. Vereinbarung: Mo-Fr, 9-16 Uhr Für geflüchtete Menschen, v.a. für mehrfach belastete Personen und Familien; u.a. psychosoziale Beratung, Zu- sammenarbeit mit Fachstellen, intensive nachgehende Begleitung	Ki/Ju/Ew
Ärzte der Welt – open.med Dachauer Str. 161 80636 München	0177-5116965	Tel. Erreichbarkeit: 9:30-17 Uhr Medizinische Hilfe & soziale Bera- tung für Migrant_innen in schwieri- ger Lebenssituation und für Men- schen ohne Krankenversicherung.	Ki/Ju/Ew

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Sub Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum e. V. Müllerstraße 14 80469 München	856346424 (Tagesberatung) 19446 (Abendberatung, Mo bis Fr 19-22 Uhr)	Psychosoziale Beratungsstelle, auch Beratung und Betreuung von Gewaltopfern Selbsthilfegruppen Beratungsangebote für Geflüchtete	m/d
Rechtsextremismus, Rassismus, religiöse Radikalisierung			
BEFORE Mathildenstr. 3c 80336 München	4622467-0 kontakt@before-muenchen.de www.before-muenchen.de/	Beratung und Unterstützung Betroffener bei rechtsextremer und rassistischer Gewalt und Diskriminierung	Alle
Stadtjugendamt (Bereich Politische Bildung)	233-49590 politische-bildung.soz@muenchen.de 233-47103 jugendarbeit.soz@muenchen.de	Fortbildung/ Workshops/ Erstclearing/ unterstützende Beratung in Bezug auf Rechtsextremismus/ religiöse Radikalisierung	Fachkräfte, Multiplikatoren, Lehrkräfte
Essstörungen			
ANAD e. V. Poccistr. 5, 80336 München Pilotystr. 6 80538 München	www.anad.de 219973-0 219973-99	Online-Beratung, telefonische Beratung Di 9-11 Uhr Mi 17-19 Uhr therapeutische Wohngruppe, Ernährungsberatung, Elternangebote, Fortbildungen, Schulprojekte	jedes Alter, Betroffene und soziales Umfeld
CoMedicum Lindwurmhof Lindwurmstraße 88 80337 München	8563 4240 Info-lindwurmhof@comedicum.de	Telefonische Sprechzeiten: Mo, Do, Fr 9-12 Uhr Di, Mi 12-15 Uhr Schwerpunkt: ambulante Psychotherapie von Essstörungen	Ki/Ju/Ew
Klinikum Dritter Orden Therapie-Centrum für Essstörungen (TCE) Lachnerstr. 41 80639 München	358047-3	Intensive tagklinische Behandlung von Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Binge eating), therapeutische Wohngruppen (ab 16 J.), ambulante Nachsorge; ggf. stationäre Behandlung zur (Gewichts-) Stabilisierung in der Kinderklinik des Klinikums Dritter Orden	12-25 J.
München Klinik München Schwabing Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Kölner Platz 1, 80804 München	3068-5700 (Sokr.) 3068-5702 (Leitung)	Tagklinisches (8-18 J.) und stationäres (8-18 J.) Angebot für Pat. mit Essstörungen	8-18 Jahre

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Therapienetz Essstörung Sonnenstr. 2 80331 München	720136780	(Ernährungs-)Beratung, Therapievermittlung, Fortbildungen, Präventionsseminare	jedes Alter, Betroffene soziales Umfeld, Fachkräfte
Cinderella Beratungsstelle für Essstörungen des Aktionskreises für Ess- und Magersucht e. V. Westendstr. 35 80339 München	5021212 cinderellaberatg@aol.com	Persönliche Beratung, Angehörigenberatung, telefonische Beratung, Onlineberatung, Gruppenangebote	jedes Alter, Betroffene und soziales Umfeld
Fachambulanz für Essstörungen Arnulfstr. 83 80634 München	724499-400	Beratung: Diagnostik, Ernährungsberatung, Vermittlung; Behandlung: Einzel- und Gruppentherapie, Eltern-/Familiengruppen, Paar- und Familientherapie	jedes Alter, Betroffene und soziales Umfeld
	724499-400 724499-404 (Leitung)	Beratung und Coaching bei Sport- und Muskelsucht (Einzel- und Gruppenangebote), zudem Vorträge und Schulungen zur Thematik u.a. für Lehrkräfte/Schulen	m/d, soziales Umfeld
Sucht			
Drogenberatung München Condrops e.V. Konradstr. 2 80801 München	3883766	Beratung von Suchtgefährdeten, Abhängigen und deren Angehörigen; Vermittlung in weiterführende Einrichtungen; Fachberatung für Schulen und Betriebe	Ki/Ju/Ew
	Bäckerstr. 4 81241 München (Pasing)		
Städt. Drogenberatung Paul-Heyse-Straße 20 80336 München	23347200	kostenlose Beratung, auch anonym, offene Sprechstunde ohne Voranmeldung: Mo bis Do, 15 bis 17 Uhr, Fr, 10 bis 12 Uhr	Ju/Ew
Ludwig-Maximilians-Universität Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Spezialambulanz Neue Psychoaktive Substanzen (NPS) Nussbaumstr. 7 80336 München	4400-52739	Telefonische Terminvereinbarung: Mo bis Fr 10-16 Uhr NPS sind psychoaktiv wirkende, synthetisch hergestellte Substanzen, auch „designer drugs“, „legal highs“ oder „research chemicals“ genannt. Zielgruppe: Konsumenten von NPS (auch mit körperlichen und psychischen Begleiterkrankungen), Beratung von Angehörigen	Ew
Beratungs- und Therapiezentrum Tal 19 am Harras Albert-Roßhaupter-Str. 19 81369 München	242080-0	(Anonyme) Beratung bei Sucht (legale und illegale Suchtmittel, stoffgebundene und nicht-stoffgebundene Suchtmittel, z.B. Spiel- oder Kaufsucht), auch Beratung für Angehörige und spezifische Frauenberatungsstelle	Ju/Ew

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
SuchtHotline in München	282822 kontakt@ suchthotline.de	0-24 Uhr (Suchthotline)	Alle
bundesweite Sucht-& Drogenhotline	01805 313031		
kbo Isar-Amper-Klinikum, Klinik Nord Haus 7 Kölner Platz 1 80804 München	412006-0	Mo-Fr, 10-11:30 Uhr: offene Sprechstunde für Abhängigkeitserkrankungen, ohne Voranmeldung, alle Sektoren	Ew
Frauentherapiezentrum (FTZ) – Suchtberatung Güllstr. 3 80336 München	747370-0 suchtberatung@ftz-muenchen.de	Telefonische Sprechzeiten Mo-Fr, 10-13 Uhr Mo-Do, 14:30-17 Uhr Beratung, Behandlung und Selbsthilfe für Frauen mit Alkohol- und Medikamentenproblemen und Essstörungen; Beratung für Angehörige	Frauenspezifische Angebote bei Sucht (w/d)
Sonstige (inkl. online Beratungen)			
Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche (im jeweiligen Stadtviertel)	Welche Beratungsstelle zuständig ist, hängt von Wohnort der Klient_innen ab. Diese kann man durch die Eingabe der Adresse ermitteln. http://www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1053/	Beratung bei Fragen des Familienlebens, Schulschwierigkeiten, Erziehungsfragen, Entwicklungsproblemen, Trennung/Scheidung, bei Fragen zur Gefährdung und Schutz von Kindern und Jugendlichen, Diagnostik, präventive Angebote (Gruppen, Vorträge)	Familien
MIM Münchner Informationszentrum für Männer Feldmochinger Str. 6 80992 München	5439556	Beratung und Selbsthilfe für Männer; keine Krisenintervention	m/d
Sub Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum e. V. Müllerstraße 14 80469 München	856346424 (Tagesberatung) 19446 (Abendberatung, Mo bis Fr 19-22 Uhr)	Psychosoziale Beratungsstelle, auch Beratung und Betreuung von Gewaltopfern Selbsthilfegruppen Beratungsangebote für Geflüchtete	m/d
LeTRa – Beratungsstelle des Lesbentelefon e. V. Angertorstr. 3 80469 München	7254272	persönliche Beratung nach telefonischer Vereinbarung Telefonische Erreichbarkeit: Mo, Mi 14:30-17:00, Di 10:30-13:00	w/d
Trans*Inter*Beratungsstelle Lindwurmstr. 71 / Mittelbau 80337 München	54333130	Beratungsstelle für trans-/intersexuelle Menschen	m/w/d

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Sozialpsychiatrischer Dienst https://www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1072069/n0/	Zehn Sozialpsychiatrische Dienste in München. Zuständigkeit abhängig vom Wohnort der Klient_innen. Welcher SPD der richtige Ansprechpartner ist, kann durch Eingabe der Adresse ermittelt werden.	Beratungsstelle zum Thema seelische Gesundheit und psychiatrische Erkrankung; auch für Angehörige, Freund_innen und Freunde, Nachbar_innen und Nachbarn, Kolleg_innen	Erwachsene
ebz – Evangelisches Beratungszentrum e.V. Landwehrstr. 15/Rgb. 80336 München Landwehrstr. 22/4. OG 80336 München	59048 160 59048 150 59048 130 59048 120 59048 170 59048 180 hug@ebz-muenchen.de SMS: 0172-8585846	Sekretariat Schwangerschaftsberatung Erziehungsberatung, Jugendliche Ehe-, Familien- Lebensberatung Schulische Beratung Beratung für Menschen mit Hörbehinderung und deren Angehörige	Ki/Ju/Ew/ Eltern
Pro Familia Profamilia.de <i>Mehrere Beratungsstellen in München</i> Hilfetelefon bei Schwangerschaft	z.B. 3300840 (Schwabing/ Türkenstr. 103) https://profamilia.sextira.de/ 0800 40 40 020	u.a. Sexual-, Schwangerschafts- und Paarberatung Online Beratung: 24 Stunden , mehrsprachig	Ju/Ew
Online Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung	www.bke.de bke-jugendberatung.de www.bke-elternberatung.de	Onlineberatung für Jugendliche Onlineberatung für Eltern	Ju, junge Ew Eltern
JIZ – Jugendinformationszentrum Sendlinger Str. 7 (Innenhof) 80331 München	550 521 50	Mo 12-19 Uhr, Di-Fr 13-18 Uhr info@jiz-muenchen.de Beratung bei Themen wie z.B. Schulden, Wohnen, Arbeiten etc.	Ju, junge Ew, Eltern, Fach- und Lehrkräfte
Frauentherapiezentrum (FTZ) Güllstr. 3 80336 München	747370-0	Tel. Sprechzeiten: Mo-Fr, 10-13 Uhr; Mo-Do, 14:30-17 Uhr Psychosoziale Beratung (Telefonisch, Einzelberatung, Paarberatung, Vermittlung Psychotherapie, Selbsthilfegruppen); Psychoonkologische Beratung ; Sozialpsychiatrischer Dienst (bei psychischen Krisen / Erkrankungen; Schwerpunkt: Beratungsangebot für Frauen m. Kindern u. für Frauen mit Migrationshintergrund, bei Bedarf m. Dolmetscherinnen)	Frauenspezifische Angebote (w/d)

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Infofon e.V. Rupprechtstr. 29 80636 München	089-1215000 www.info4mux.de	Beratung von Jugendlichen für Jugendliche (Unterstützung durch einen sozialpädagogen./psycholog. Hintergrunddienst) Tel. Beratung tägl. von 18-22 Uhr; INFO4MUX-Onlineberatung: Einzel-Chatberatung von 19:30-21:30 Uhr. Rechtsberatung: Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 18:30-20:30 Uhr; zwei Anwälte, die Fragen klären können	Ju
Nummer gegen Kummer	116 111 (für KiJu) 0800-1110550 (für Eltern) nummergegenkummer.de	Für Ki/Ju: Mo-Sa 14-20 Uhr; Für Eltern: Mo-Fr 9-11 Uhr, Di und Do 17-19 Uhr Emailberatung	Ki/Ju Ew/Eltern Ki/Ju
Teens on phone	0800 1110333	Sa 14-20 Uhr	
Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) – „Gefühle fetzen“	www.gefuehle-fetzen.de	Online Informationen zu Gefühlen wie Traurigkeit, Angst, Wut etc.; Bei Hilfebedarf: Hinweis auf die „Nummer gegen Kummer, Tel. 116 111“ (siehe oben)	Ki/Ju (ab ca. 13 J.)
Jugendnotmail (Träger: jungundjetzt e.V.)	www.jugendnotmail.de → registrieren (auch mit ‚Nickname‘ möglich)	Kostenlose online Beratung durch Fachkräfte bei u.a. folgenden Themen: Angst, Depression, Sucht, Mobbing, Sexualität etc.	Ki/Ju (jünger als 19 J.)
Nethelp4u.de (Träger: evangelisches Jugendpfarramt Stuttgart & evangelische Jugend Stuttgart)	www.nethelp4u.de → registrieren (auch mit ‚Nickname‘ möglich)	Jugendliche beraten Jugendliche: Online Beratung u.a. bei Ängsten, Sucht, Selbstmordgedanken, selbstverletzendem Verhalten oder bei Problemen in der Familie	Ju
Beratung4kids.de	www.beratung4kids.de → registrieren (auch mit ‚Nickname‘ möglich)	Foren-, Einzel- und Chatberatung zu Themen rund um die Schule, zu Familie, Essstörungen oder selbstverletzendem Verhalten	Ki/Ju bis 21 J.

e