



INSIDE – PRÄVENTION

PROJEKTE UND FORTBILDUNGEN

Condrobs
Wir helfen.



INSIDE STELLT SICH VOR

SUCHTPRÄVENTION SEIT 1996

Condrobs Inside unterstützt seit 1996 Schulen und Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe mit Präventionsangeboten. Diese umfassen Workshops, Fortbildungen und strukturelle Maßnahmen zur Suchtprävention für Schüler*innen und Jugendliche, Eltern sowie Lehrer*innen und pädagogische Fachkräfte.

Lehrkräften und Pädagog*innen stellen wir in der Praxis erprobte Methoden zur Verfügung, die Auseinandersetzungsprozesse bei Kindern und Jugendlichen anregen und unterstützen. Sie fördern den Austausch der Teilnehmer*innen untereinander und das Lernen voneinander. Problematischen Konsum verhindern heißt für uns Ressourcen und Kompetenzen stärken.

RISIKOKOMPETENZ UND SELBSTBESTIMMTHEIT

Suchtprävention bedeutet Kinder und Jugendliche in ihrer gesunden Entwicklung zu begleiten und zu unterstützen. Suchtprävention gelingt dann, wenn sie an der Lebenswirklichkeit, den Erfahrungen, Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmer*innen ansetzt und die Suche nach Antworten auf deren alltägliche und alterstypische Herausforderungen unterstützt.

Suchtprävention heißt emotionale Bedürfnisse erkennen und diese auf eine gesunde Art und Weise zu befriedigen, Risiken zu erkennen und zu lernen diese zu minimieren oder ganz auszuschließen. Unsere Projekte eröffnen Erfahrungsräume, in denen das möglich wird.

Zentrales Ziel unserer Präventionsarbeit ist es daher die Teilnehmer*innen bei der Entwicklung von Selbstbestimmtheit, Gesundheits- und Risikokompetenz, bei einem verantwortungsbewussten Umgang mit digitalen Medien, Alkohol, Tabak etc. zu unterstützen.

* Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Regenbogenbrücke auf der Vorderseite. Das machen wir auch sprachlich deutlich und benutzen den Asterisk, also das Gender*Sternchen, das alle Geschlechter berücksichtigt und sichtbar macht.

ANGEBOTE FÜR KINDER, JUGENDLICHE, ELTERN UND PÄDAGOG*INNEN

FÜR SCHÜLER*INNEN

Parcours der Sinne für Kinder bis zur 6. Jahrgangsstufe

Die Schüler*innen lernen, Gefühle und Empfindungen wahrzunehmen, zu benennen und auszudrücken. Der Parcours stärkt Vertrauen, Selbstsicherheit und Verantwortungsbewusstsein. So bauen die Kinder Kompetenzen auf, die ihnen dabei helfen, sich gegen Missbrauch und Abhängigkeit von Suchtmitteln wie Alkohol, Tabak, Substanzen, Medien und vieles mehr zu schützen.

Workshops für Jugendliche ab der 7. Jahrgangsstufe

Wir unterstützen Sie bei der Durchführung von Workshops. Mögliche Themen für Workshops sind:

- Party, Alkohol und Drogen
- digitale Medien
- Leistungsdruck und Stress
- mehr auf Anfrage

P-Seminare für die gymnasiale Oberstufe

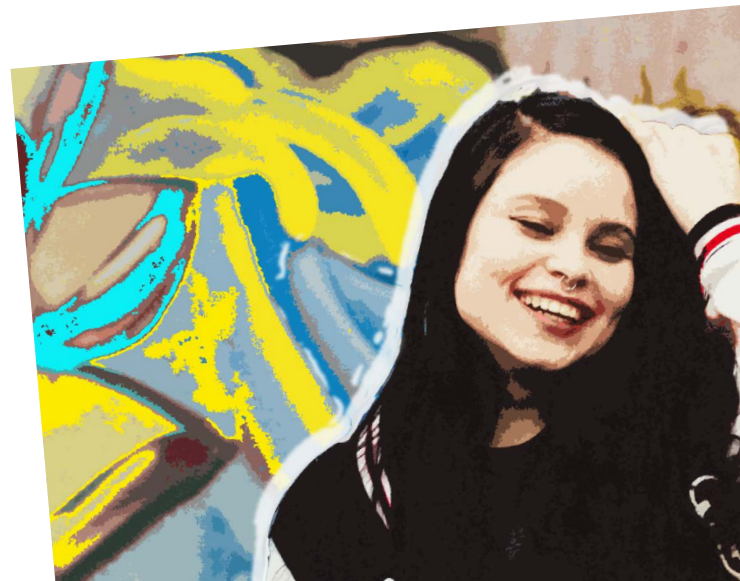
Wir unterstützen Sie bei der Entwicklung und Umsetzung von Projekten im Rahmen von P-Seminaren zu verschiedenen Themen der Suchtprävention.

FÜR ELTERN

Elternabende

Eltern spielen in der Prävention möglicher Suchtentwicklungen eine große Rolle. Gleichzeitig fühlen sich viele Eltern angesichts des jugendtypischen Konsumverhaltens verunsichert. In Elternabenden zu Themen wie Alkohol, Medien, Cannabis & Co. geben wir Orientierung und zeigen Handlungsmöglichkeiten auf, damit die Eltern mit ihrem Kind ins Gespräch kommen und im Gespräch bleiben.

Inside bietet zielgruppengerechte Projekte und Fortbildungen für die gesamte Schulfamilie.



FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE UND LEHRER*INNEN

Um die Nachhaltigkeit suchtpreventiver Angebote für Kinder und Jugendliche zu gewährleisten ist die Einbindung der Lehrkräfte und Pädagog*innen vor Ort in der Regel unumgänglich. Hierzu bieten wir auf die Erfordernisse Ihrer Institution und des Kollegiums abgestimmte Fortbildungen an, wie beispielsweise:

- Pubertät und Konsumverhalten
- Methoden zur Suchtprävention
- Intervention bei auffälligen Kindern / Jugendlichen
- Gesprächsführung und Prozessorientierung, Umgehen mit Widerständen

PROZESSBEGLEITUNG UND MASSNAHMEN DER STRUKTURELLEN PRÄVENTION

Um ein nachhaltiges Programm zur schulischen Suchtprävention zu installieren, entwickeln wir gemeinsam mit der Schulfamilie ein Gesamtkonzept, in dem alle Aktivitäten, Präventionsmaßnahmen, Regelungen und Interventionen im schulischen Betrieb aufeinander abgestimmt sind. Um die Nachhaltigkeit und die Umsetzung des Konzeptes bestmöglich zu fördern, legen wir großen Wert auf die Partizipation: Einbezogen sind neben der Schulleitung die Lehrkräfte, die Schüler*innen und die Eltern(-Vertretung) sowie alle in der Schulfamilie tätigen Mitarbeiter*innen.

Im Rahmen eines schuleigenen Präventionszirkels wird schrittweise ein für die Schule passgenaues und somit nachhaltiges Präventionskonzept entwickelt.



ERFAHREN, FLEXIBEL, ZIELORIENTIERT

ZIELE UNSERER PRÄVENTIONSARBEIT

Für die Schüler*innen

- Förderung von Selbstwert und Selbstvertrauen
- Stärkung der Persönlichkeit
- Entwicklung von Risiko- und Gesundheitskompetenz
- Förderung von Selbstverantwortung und Autonomie

Für die Schule

- Wissensvermittlung zur Entstehung von Abhängigkeit und Suchtverhalten
- Etablierung förderlicher suchtpreventiver Strukturen
- Nachhaltige Implementierung durch fortgebildete Lehr- und Fachkräfte vor Ort

UNSER TEAM

Das Inside-Team besteht aus Sozialpädagog*innen und Pädagog*innen mit langjähriger Erfahrung in der Zusammenarbeit mit Schüler*innen, Lehr- und Fachkräften in der Prävention.

KOOPERATIONSPARTNER*INNEN

Wir arbeiten eng mit den Präventionsbeauftragten und/oder der Schulsozialarbeit an der jeweiligen Schule sowie dem Lehrer*innenkollegium zusammen, um mit den vorhandenen Strukturen die nachhaltige Implementierung und Wirkung der Suchtprevention zu gewährleisten.

FLEXIBEL VOR ORT

Wir arbeiten individuell und flexibel nach den jeweiligen Bedarfen der Schulen und deren Schüler*innen und kommen zur Umsetzung der Angebote an die Schule. Fortbildungen führen wir gerne auf Wunsch auch in unserem Seminarraum Nähe Hauptbahnhof / Theresienwiese in München durch.

Sprechen Sie uns an, wir informieren Sie gerne in einem persönlichen Gespräch und erarbeiten ein passendes Angebot!

PRÄVENTION



Condrobs ist einer der größten überkonfessionellen Träger für soziale Hilfsangebote in Bayern. Wir helfen benachteiligten Menschen und ihren Angehörigen. Die Schwerpunkte unserer Arbeit sind Prävention und Suchthilfe. Darüber hinaus sind wir in der Kinder- und Jugendhilfe und in der Migrationsarbeit tätig. Condrobs ist auch Ausbilder und bietet betreute Arbeitsplätze für Frauen* und Männer*, die nach einer schwierigen Lebensphase wieder ins Arbeitsleben zurückkehren wollen.

Condrobs Inside

Schwanthalerstraße 73/Rgb. | 80336 München
Tel: 089 543699-0 | Fax 089 543699-11
inside@condrobs.de

Condrobs Zentralverwaltung

Berg-am-Laim-Straße 47 | 81673 München
Tel: 089 384082-0 | Fax: 089 384082-30
online@condrobs.de

www.condrobs.de

Kostenlose Condrobs Infoline: 0800 3410100

Montag bis Freitag von 10–17 Uhr
(außer an Feiertagen)

Spendenkonto:

Stadtsparkasse München
IBAN DE86 7015 0000 0000 3582 00
BIC SSKMDEMMXXX

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr Fachverband Drogen- und Suchthilfe.



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001



Wir arbeiten
gemeinwohlorientiert

Mit freundlicher Unterstützung des Referats für Gesundheit und Umwelt, des Bezirks von Oberbayern und der Regierung von Oberbayern



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

