

Adressen – Krisenintervention, stationäre und ambulante Psychotherapie in München

Krisendienste

Name der Einrichtung	Telefonnummer/ E-Mail-Adresse	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Notarzt Polizei	112 110	Bei Verletzungen, akuter Lebensgefahr, Selbst-, Fremdgefährdung	Ki/Ju/Ew
Giftnotruf	19 240	Tägl. 24 Stunden Notfallberatungen bei allen Vergiftungs-(verdachts-) Fällen, wie z. B. Pflanzen-, Drogen-, Pilz-, Reinigungsmittelvergiftungen, Tierbisse	Ki/Ju/Ew
Krisendienst Psychiatrie www.krisendienst- psychiatrie.de	0180-6553000	Tel. Erreichbarkeit tägl. 0-24 Uhr Aufsuchend (erst ab 16 J.): Mo-Fr 9-21 Uhr, WE 13-21 Uhr Tel. Beratung, ggf. mobile Einsätze vor Ort (ab 16 J.), Vermittlung in stationäre Krisenbehandlung.	Ki/Ju/Ew/ Eltern
kbo Heckscher Klinikum für Kinder & Jugendpsychiatrie & Psychotherapie Deisenhofener Str.28 81539 München	9999-0	Tel. Erreichbarkeit: 0-24 Uhr sofortige Aufnahme bei akuten Krisen	bis ca. 17 ½ Jahre
kbo Atriumhaus Psychiatrisches Krisen- und Behandlungszentrum München Süd Bavariastr. 11 80336 München	7678-0	Krisenambulanz, Akut-, Tages- und Nachtambulanz	Ew
kbo Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München-Ost Vockestr. 72 85540 Haar	4562-0 (zentrale Aufnahme)	Tägl. 24 Stunden (Geschlossene) Krisenstationen	Ew
Referat für Gesundheit und Umwelt (RGU) Kreisverwaltungsaufgaben Schwanthalerstr. 69 80336 München	233-66961 233-66954 233-66955 Bzw. 110 (falls Gefahr im Verzug und vor 8 bzw. nach 16 Uhr)	Mo-Fr, 8-16 Uhr Akute oder konkrete Selbst- oder Fremdgefährdung (aufgrund einer psych. Erkrankung)→Person kann gegen/ohne ihren Willen in einem psychiatrischen Krankenhaus od. sonst in geeigneter Weise untergebracht werden → Kreisverwaltungsbehörde (im RGU) kontaktieren (auch zur Beratung), diese kann Polizei einbeziehen (s. Bayer. Unterbringungsgesetz) Bei Ki/Ju: Eltern und RGU verständigen, ggf. auch das Jugendamt.	Ki/Ju/Ew

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Die Arche Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e. V. Saarstr. 5 80797 München	334041	Tel. Erreichbarkeit: Mo-Fr, 9-17 Uhr Beratungsstelle	ab 16 Jahre ab 14 Jahre in Begleitung eines Ew
KinderKrisenIntervention der Aetas Kinderstiftung Dantestr. 29 80637 München	1598696-0	Kostenfreie Beratung nach belastendem Lebensereignis; Krisenintervention, Maßnahmen zur Stabilisierung, Unterstützung zur Bewältigung und Traumaverarbeitung; Beratung auch für Fachkräfte	Ki/Ju von 0 bis 17 Jahren und ihre Bezugspersonen, Fachkräfte
Münchener Insel Krisen- und Lebensberatung Marienplatz Untergeschoss 80331 München	220041	Mo-Mi, Fr, 9-18 Uhr Do, 11-18 Uhr Niedrigschwellig, ohne Terminvereinbarung	Ju/Ew
Ärztlicher Bereitschaftsdienst und Terminservicestelle www.116117.de	116117	außerhalb üblicher Arztprechstunden, auch Hausbesuche; zudem Unterstützung bei der Suche nach fachärztlichen und psychotherapeutischen Angeboten in Wohnortnähe; Online-Arztsuche: https://arztsuche.kbv.de/	Ki/Ju/Ew
Telefonseelsorge	08001110111 (ev.) 08001110222 (kath.) 116123 Telefonseelsorge.de	täglich 24 Stunden Anrufe sind kostenfrei Mailberatung (Antwort innerhalb von ca. drei Tagen); Chatberatung (spontan bei Verfügbarkeit oder über Terminbuchung im Voraus)	jedes Alter
Youth-life-line.de (Träger: Arbeitskreis Leben e.V., Reutlingen/Tübingen)	www.youth-life-line.de → registrieren (auch mit ‚Nickname‘ möglich)	Online Beratung bei Krisen und Suizidgedanken; Beratung durch Fachkräfte und Peers, falls gewünscht anonym; Erstanfragen werden innerhalb von drei Tagen beantwortet, danach innerhalb von einer Woche	Ju
Onlineberatung Suizidprävention [U25] (Träger: Caritas Dtl.)	www.u25-nuernberg.de	Online Peer-Beratung durch ehrenamtliche Jugendliche; in Krisen und Suizidgefahr	Bis 25 Jahre

Krisenintervention für Schulen

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
PI-ZKB / Zentraler Schulpsychologischer Dienst (ZSPD) Goethestr. 12 80336 München	233-66500 (Sekt.) 233-66501 (Leitung)	Tel. Erreichbarkeit: Mo bis Do, 8:30-16:30 Fr, 8-13:30 Uhr Beratung für Lehrkräfte, Schulleitung, Schüler*innen, Eltern; telefonische Unterstützung, nach Möglichkeit auch Unterstützung vor Ort	für städtische Schulen
KIBBS – Kriseninterventions- und -bewältigungsteam Bayerischer Schulpsychologinnen & Schulpsychologen	Regionalkoordinator Oberbayern: 0170-932 977 0 089-890250-0 / -40	Anforderung bzw. Alarmierung im Krisenfall durch die Schulleitung Telefonische Unterstützung, nach Möglichkeit auch Unterstützung vor Ort	für staatliche Schulen
KIT – Kriseninterventions-team des Arbeiter-Samariter-Bundes Regionalverband München/ Oberbayern e.V. Adi-Maislinger-Str. 6-8 81373 München https://www.kit-muenchen.de	über die Notfallnummer 112 KIT Büro: 089-74 363-105 mail@kit-muenchen.de Beratungstelefon der PSNV (Psychosoziale Notfallversorgung): Tel: 089-74 363-333 [Fax: 089-74 363-4333]	Täglich 24 Stunden Kommen sofort, zum Unglücksort	Ki/Ju/Ew

(Tages-)Klinken und Ambulanzen

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Kliniken des Bezirks Oberbayern (kbo)			
Heckscher Klinikum für Kinder und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie Deisenhofener Str.28 81539 München	9999-0	Sofortige stationäre Aufnahme bei akuten Krisen	Ki/Ju bis ca. 17 ½ Jahre
Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München-Ost Vockestr. 72 85540 Haar	4562-0 (zentrale Aufnahme)	In Sektoren eingeteilte Zuständigkeit für Psychiatrische Versorgung; akut-allgemeinpsychiatrische Abteilungen, spezielle Stationen zur Krisenintervention und für die Behandlung von Depressionen, Doppeldiagnosen, Persönlichkeitsstörungen und psychosomatischen Erkrankungen	Ew
Isar-Amper-Klinikum, Klinik Nord Haus 7 Kölner Platz 1 80804 München	412006-0	Offene Sprechstunde Mo-Fr, 10-11:30 Uhr: allgemeinpsychiatrisch und suchtspezifisch, ohne Voranmeldung, alle Sektoren	Ew
Kinderzentrum München, Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Heiglhofstr. 65 81377 München	71009-0	Anmeldung: erforderlich sind ein Überweisungsschein des Kinder-/Jugendarztes bzw. eines niedergelassenen Facharztes sowie ein ausgefüllter Anmeldebogen, der vom Kinderarzt abgestempelt sein muss. Diagnostik und Therapie drohender oder manifester Behinderungen und Entwicklungsstörungen; auch LRS Diagnostik	Ki/Ju (0-18 J.)
Kinderzentrum München, Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) in der Kinderklinik München Schwabing Parzivalstr. 16 80804 München	3068-5800	Anmeldung: erforderlich ist ein Überweisungsschein des Kinder-/Jugendarztes bzw. eines niedergelassenen Facharztes. Diagnostik und Therapie drohender oder manifester Behinderungen und Entwicklungsstörungen; auch LRS Diagnostik	Ki/Ju (0-18 J.)
Ludwig-Maximilians-Universität			
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Nußbaumstr. 5a 80336 München	4400-55911 (Klinik) 4400-55931 (Ambulanz)	Stationäre, teilstationäre und ambulante Behandlung des gesamten Spektrums psychischer Störungen; geschlossene Intensivstation für Jugendliche mit besonders schweren Erkrankungen (z. B. Psychosen) und intensivem Behandlungsbedarf bei Eigen-/ Fremdgefährdung	bis 18 Jahre

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Ludwig-Maximilians-Universität			
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Nussbaumstr. 7 80336 München	4400-55511	Dienstarzt ist immer erreichbar	Ew (ab ca. 17 ½ Jahre)
Spezialambulanz der Robert Vogel Stiftung – CHANCE Nussbaumstr. 7 80336 München	4400-53307	Tel Erreichbarkeit: Mo-Fr 9-12 Uhr Termine nach telefonischer Vereinbarung oder über die offene Sprechstunde (jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 15:00-15:30 Uhr, Raum B032/Bibliothek der Tagklinik) Angebot zur Frühintervention, Rehabilitation und Integration bei Schizophrenien, schweren Depressionen, bipolaren Störungen oder bei erhöhtem Risiko für eine Psychose; Inhalte des Angebots: u.a. psychiatrische Behandlung, Psychotherapie (Einzel/Gruppe), Unterstützung in den Bereichen Ausbildung, Beruf und Wohnen, Sport- und Freizeitangebot.	16 bis 40 Jahre
Integriertes Sozialpädiatrisches Zentrum (iSPZ) im Dr. von Hauerschen Kinderspital <i>Haupthaus:</i> Lindwurmstr. 4 80337 München	552734-0 (Leitstelle) 4400-57878 (Haupthaus)	Tel. Anmeldung: Mo-Fr 8-17 Uhr Für einen Termin wird ein Überweisungsschein von einem Kinder- / Jugend-(Fach-) Arzt benötigt; bei Sprachbarrieren kann ein*e Dolmetscher*in hinzugezogen werden. Sprechstunden: u.a. Kinderneurologie (z.B. Kopfschmerzen, Epileptologie), Diabetologie / Endokrinologie, Asthma / Allergologie, Rheumatologie, Gastroenterologie u.a., auch LRS Diagnostik	KiJu (bis 18 J.)
München Klinik			
München Schwabing Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Haus 8 Kölner Platz 1 80804 München	3068-5700 (Skr.) 3068-5702 (Leitung)	Stationäre Jugendlichen-Psychosomatik für alle seelischen Erkrankungen und akute Krisen, spezielle Traumatherapie; tagklinisches (13-18 J.) und stationäres (7-18 J.) Angebot für Pat. mit Essstörungen	7 bis 18 Jahre
Städt. Klinikum München Harlaching, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Sanatoriumsplatz 2 81545 München	6210-2896	Ambulanz, drei Stationen (Traumafolgestörungen, Essstörungen, Borderline und andere Persönlichkeitsstörungen), eine Tagesklinik (Behandlung von Störungen, die mit Arbeit und Beruf zusammen hängen).	Ew

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Tagesklinik Westend Westendstraße 185 80686 München	202 44 48-0	Tagesklinische Behandlung (Mo-Fr); Schwerpunkte: Depression/Burnout, Angst- und Zwangsstörungen; zudem Therapiegruppe für 18-25-jährige, bei der alterstypische Konflikte z.B. in Schule oder Ausbildung, berufliche Orientierungslosigkeit oder Probleme bei der Ablösung vom Elternhaus im Vordergrund stehen.	Ew
CIP Tagesklinik (Schwabing) Maria-Josepha-Straße 4 80802 München	550 66 77-0	Tagesklinische Behandlung (Mo-Fr); Schwerpunkte: Depression, Burnout, Borderline (DBT-basiertes Therapiekonzept). Jeden Donnerstag um 18 Uhr: Info-Abend: Vorstellung der Tagesklinik und des Behandlungskonzepts, mit anschließender Klinikführung, ohne Anmeldung, Einlass von 17:45 bis 18:00 Uhr	Ew
CIP Tagesklinik (Nymphenburg) Romanstr. 107 80639 München	171 193 500	Tagesklinische Behandlung (Mo-Fr); Schwerpunkte: Depression, Burnout, Borderline (DBT-basiertes Therapiekonzept). Jeden Dienstag um 18 Uhr: Info-Abend: Vorstellung der Tagesklinik und des Behandlungskonzepts, mit anschließender Klinikführung, ohne Anmeldung, Einlass von 17:45 bis 18:00 Uhr	Ew
Schön Klinik – Tagesklinik München Einsteinstraße 130 81675 München	08051-695 2060	Tagesklinische Behandlung; Schwerpunkte: Essstörungen, Depression, Burnout	Ew
Sachgebiet seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen, Referat für Gesundheit und Umwelt (RGU) Schwanthalerstr. 69 80336 München	233-669-33	Telefonische Erreichbarkeit: Mo, Di, Do, Fr 9-12 Uhr; Mo & Mi 14-16 Uhr Kostenfreie Beratung (auch telefonisch) bei psychischen Problemen und psychiatrischen Erkrankungen von KiJu; Diagnostische Abklärung, gutachterliche Stellungnahmen nach §35 SGB VIII; Fortbildungen und Fachtage	Ki/Ju (bis 18J.), Sorgeberechtigte und Fachkräfte aus München
Kinder- und Jugendärzte (Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e.V.)		https://www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/suche.html Umkreissuche zum Wohnort	Ki/Ju bis ca. 18 Jahre

Psychotherapievermittlung und Psychotherapeutische Ambulanzen

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Kassenärztliche Vereinigung Bayerns (KVB)	www.kvb.de	Datenbank kassenzugelassener Fachärzt*innen und Psychotherapeut*innen, für gesetzlich Versicherte; auch Überblick über telefonische Erreichbarkeiten	Ki/Ju/Ew
Terminservicestelle Psychotherapie	0921-787765-55030 Oder: 116 117	Mo, Di, Do 8-17 Uhr Mi, Fr 8-13 Uhr www.terminservicestelle-bayern.de Angebot für gesetzliche Versicherte, Unterstützung bei der Terminvereinbarung für die psychotherapeutische Sprechstunde, Akutbehandlung oder probatorische Sitzungen (zeitnah) Psychotherapeut*innen	Ki/Ju/Ew
Koordinationsstelle Psychotherapie	0921-787765-40410	Mo-Do 9-17 Uhr Fr 9-13 Uhr s.o. (KVB); können Angaben über freie Therapieplätze machen	Ki/Ju/Ew
Psychotherapeutenkammer Bayern (ptk)	www.ptk-bayern.de	Datenbank approbierter Psychotherapeut*innen (Kammermitglieder), für gesetzlich und privat Versicherte.	Ki/Ju/Ew
Ärztlicher Bereitschaftsdienst und Terminservicestelle www.116117.de	116117	Unterstützung bei der Suche nach fachärztlichen und psychotherapeutischen Angeboten in Wohnortnähe; Online-Arztsuche: https://arztsuche.kbv.de/ Zudem außerhalb üblicher Arzt-sprechstunden, auch Hausbesuche.	Ki/Ju/Ew
Psychotherapeutische Ambulanz – Centrum für integrative Psychotherapie (CIP) Rotkreuzplatz 1 80634 München	130 79 330	Beratung, ambulante Psychotherapie (Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie)	Ki/Ju/Ew
Psychotherapeutische Ambulanz – Verein zur Förderung der klinischen Verhaltenstherapie e. V. (VFKV) Lindwurmstr. 117 80337 München	4524 166 50	Tel. Erreichbarkeit: Mo-Do 10-12 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (Verhaltenstherapie)	Ki/Ju/Ew
Psychotherapeutische Ambulanz – Institut für Therapieforchung (IFT) Leopoldstr. 146 80804 München	3219 773-0	Tel. Erreichbarkeit: Mo-Do 9-12 & 14-18 Uhr, Fr 9-16 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (Verhaltenstherapie)	Ew

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Psychotherapeutische Ambulanz – Arbeitsgemein- schaft für Verhaltensmodi- fikation GmbH (AVM) Kaiserstr. 14 80801 München	388 8847-0	Tel. Erreichbarkeit: Mo & Do 9-11, Di 14- 16, Mi 16-18, Fr 12-14 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (Verhaltenstherapie)	Ki/Ju/Ew
Psychotherapeutische Ambulanz – Deutsche Ge- sellschaft für Verhaltensthe- rapie GmbH (dgvt) Candidplatz 9, 1.OG 81543 München	622 30 704	Tel. Erreichbarkeit: Mo 11-13 Uhr Mi, Do 14-16 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (Verhaltenstherapie)	Ki/Ju/Ew
MVZ Psychotherapie Mün- chen Westend Westendstr. 185 80686 München	202 44 48 10	Tel. Erreichbarkeit: Mo-Fr 8:30-17:00 Uhr Ambulante Psychotherapie (Verhaltens- therapie)	Ew
Ludwig-Maximilians- Universität, Fakultät für Psychologie und Pädago- gik / Department Psycho- logie			
Psychotherapeutische Hochschulambulanz (Trauma-Ambulanz) für Erwachsene Leopoldstr. 44 80805 München	2180 72 565	Tel. Erreichbarkeit: Mo, Do 10-12 Uhr Di, Mi 12-14 Uhr ambulante Psychotherapie (Verhaltens- therapie) bei Traumafolgestörungen	Ew
Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Säuglinge, Kinder, Jugend- liche und Eltern Leopoldstr. 44 80802 München	2180 72 578	Tel. Erreichbarkeit: Di 9-11 Uhr Mi 12-14 Uhr Do 10-12 Uhr Einzel- und gruppenpsychotherapeuti- sche Behandlung von Säuglingen, Kin- dern, Jugendlichen und psychisch belas- teten Elternteilen bzw. Bezugspersonen; Schwerpunkt: Verhaltenstherapie unter Integration körperorientierter, systemi- scher und achtsamkeitsbasierter Kompo- nenten	Ki/Ju
Münchener Universitäres Institut für Psychologische Psychotherapieausbildung (MUNIP) Psychotherapeutische Ambu- lanz (VT) für Erwachsene Leopoldstr. 44 80802 München	2180 72 582	Tel Erreichbarkeit: Di, Mi 11:30-12:30 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (Verhaltenstherapie) für Erwachsene	Ew
Münchener Universitäres Institut für Kinder- und Ju- gendlichenpsychotherapie (MUNIK) Psychotherapeutische Ambu- lanz (VT) für Kinder und Ju- gendliche Leopoldstr. 44 80802 München	2180 72 570	Tel. Erreichbarkeit: Mo, Fr 9-11 Uhr Mi, Do 10-12 Uhr Di, Mi, Fr 14-16 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (Verhaltenstherapie) für Kinder und Ju- gendliche	Ki/Ju

Adressen • Krisenintervention, stationäre und ambulante Psychotherapie in München

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Psychotherapeutische Ambulanz – Münchner Arbeitsgemeinschaft für Psychoanalyse (MAP) Rosenheimer Straße 1 (Müllersches Volksbad / 2. OG) 81667 München	4414 1555	Tel. Erreichbarkeit: Mo & Di 18:30-20:30, Di & Do 9-11:30 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie)	Ki/Ju/Ew
Psychotherapeutische Ambulanz – Akademie für Psychoanalyse und Psychotherapie e. V. Schwanthalerstr.106 80339 München	5024276 (Ew.) 5024276 (Ki/Ju/Fam)	Tel. Erreichbarkeit: Mo-Do 10-12, Mo & Do 14-17 Uhr Mo 10-12 & 14-17 Uhr; Di, Mi & Fr 10-12 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie)	Ki/Ju/Ew
Psychotherapeutische Ambulanz – Alfred Adler Institut München Widenmayrstr. 17 80538 München	176091	Tel. Erreichbarkeit: Di-Do 14-17 Uhr, Fr 10-12 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie)	Ki/Ju/Ew
Psychotherapeutische Ambulanz – Ärztlich-Psychologischer Weiterbildungskreis (ÄPK) Hedwigstr. 3 80636 München	272 3916	Beratung, ambulante Psychotherapie (tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie)	Ew
Psychotherapeutische Ambulanz – Deutsche Akademie für Psychoanalyse (DAP) e. V. Goethestr.54, 80336 München	5396-74/-75	Tel. Erreichbarkeit: Mo-Do 9-14 Uhr, Fr 9-13 Uhr Beratung, ambulante Psychotherapie (tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie)	Ki/Ju/Ew
Münchner Institut für Traumatherapie (MIT) und Trauma Ambulanz Ohmstr. 1 80802 München	36109070	ambulante Einzel- und Gruppenpsychotherapie; v.a. für Traumafolge-, Angst- und Zwangsstörungen	Ki/Ju/Ew
Privatpraxis für Psychotherapie, Dres. Butollo & Kolleg*Innen Ohmstr. 1 80802 München	32387878	Tel. Sprechzeiten: Mo, Di, Do, 11-13 Uhr ambulante Einzel- und Gruppenpsychotherapie	Ki/Ju/Ew
TraumaHilfeZentrum München e. V. (THZM) Horemansstraße 8 (Rückgebäude) 80636 München	12027900	Orientierungsberatung (30Min./kostenfrei), Stabilisierungsgruppen (kostenpflichtig)	Ew

Beratungsstellen

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Tod und Trauer			
Nicolaidis YoungWingsStiftung Ridlerstr. 31 80339 München	2488378-0 www.youngwings.de www.start-smart.org	Beratung, Trauerbegleitung, Gruppen; Onlineangebot für Jugendliche (Chat, Forum, Einzelberatung) STARTSmart-Berufsberatung für Halb- und Vollwaisen	Ki/Ju/Ew
Lacrima Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Perlacher Str. 21 81539 München	124734411 124734411 0178 1056939	Zentrum für trauernde Kinder, Jugendliche und Angehörige Trauerbegleitung für junge Erwachsene bis 27: NeverLost-Gruppe	Ki/Ju Junge Ew (18-27)
Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V. St. Wolfgang-Platz 9 81669 München	48088990	Angebote für trauernde Eltern, Geschwister und Großeltern: Beratung, Akutbegleitung, Trauergruppen, Seminare	Ki/Ju/Eltern
AGUS – Angehörige um Suizid e.V.	www.agus-selbsthilfe.de Gruppe in München: muenchen@agus-selbsthilfe.de	Bundesweite Selbsthilfeorganisation für Trauernde, die einen nahe stehenden Menschen durch Suizid verloren haben; dabei ist es unerheblich, wie lange der Suizid her ist. Gruppenangebot: Gespräche mit ähnlich Betroffenen in einem geschützten Rahmen, geleitet von geschulten und erfahrenen Betroffenen; überkonfessionell; Anonymität ist möglich; die Teilnahme ist kostenlos, unverbindlich und ohne zeitliche Begrenzung möglich. Weitere Angebote: u.a. Beratung von Betroffenen per Telefon und/oder Email; Kontaktvermittlung zwischen Betroffenen mit ähnlichem Schicksal unter Wahrung des Datenschutzes; Vermittlung in Selbsthilfegruppen; Durchführung von Wochenendseminaren für Betroffene und für Gruppenleiter; bundesweite Jahresversammlung mit Fachvorträgen.	Ew
AETAS Kinderstiftung Dantestr. 29 80637 München	159 86 96-0 info@aetas-kinderstiftung.de	Unterstützung in Akutsituationen und zur weiteren Begleitung belasteter Familien. Gruppenangebote für traumabelastete Kinder und Jugendliche	Ki/Ju/Familien

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Körperliche Gewalt, sexuelle Gewalt			
Kinderschutzzentrum (Deutscher Kinderschutzbund e. V.) Kapuzinerstr. 9d, 80337 München	555356	Hilfen für Familien mit Gewaltproblemen: Telefonberatung, auch am Abend und Wochenende; persönliche Beratung und Therapie, Krisenberatung, Fachberatung	Ki/Ju/Ew
Sozialreferat – Beratung zum Kinderschutz für beruflich mit Kindern befasste Personen (auch <i>Leitstelle Inobhutnahme</i>) Luitpoldstr. 3 80335 München	233-49999 (Infotelefon)	Telefonische Erreichbarkeit: Mo bis Fr, 16-22 Uhr (außer an gesetzlichen Feiertagen) IseF beraten Personen, die beruflich mit KiJu zu tun haben, zum Thema Kinderschutz. Gemeinsam wird eine Einschätzung der Gefährdung vorgenommen, um eine mögliche Kindeswohlgefährdung abzuwenden. Freie Plätze Inobhutnahme: https://www.inobhutnahme-muenchen.de	Fachkräfte
Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt am Institut für Rechtsmedizin der LMU Nußbaumstr. 26 80336 München	2180-73011	vertrauensvolle telefonische Beratung, kostenlose Untersuchung, (Foto-)Dokumentation von Verletzungen, Sicherung und Aufbewahrung von Beweismitteln und Spuren, ggf. Vermittlung an soziale Einrichtungen	Erwachsene mit häuslicher Gewalterfahrung; Ärzt*innen, die Betroffene beraten/ untersuchen
Bayrische Kinderschutzambulanz am Institut für Rechtsmedizin der LMU Nußbaumstr. 26 80336 München	2180-73011	Kostenlose Untersuchung bei Verdacht auf Misshandlung oder sex. Gewalt. Wie oben. Tel. Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung möglich von Montag- Freitag 8-16 Uhr, tel. Beratung auch nach 16 Uhr möglich	Ki/Ju
IMMA e. V. Jahnstraße 38 80469 München	2607531 https://www.imma.de/online-beratung.html	Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen, auch Online-Beratung; Tel. Erreichbarkeit: Mo, Di 14-16 Uhr, Do 13-15 Uhr (außerhalb der Sprechzeiten auf AB sprechen)	w/d (Kinder und junge Erwachsene)
Wüstenrose – Fachstelle Zwangsheirat / FGM IMMA e.V. Goethestr. 47 80336 München	45216350	Fachberatung bei Zwangsverheiratung und weiblicher Beschneidung (FGM) für Betroffene, Angehörige, Bezugspersonen, Fachkräfte, Mitarbeiter*innen von Ämtern	
Zufluchtsstelle für Mädchen und jungen Frauen	183609	Zufluchtsstelle für Mädchen und junge Frauen	
kibs – Beratungsstelle für männliche Opfer sexualisierter Gewalt Landwehrstr. 34 80336 München	231716 9120 mail@kibs.de	Beratung im Hinblick auf sexualisierte Gewalt für Betroffene und gefährdete Jungen und junge Männer (bis 27 J.). Zudem Beratung für Fachkräfte und Bezugspersonen (Fallbesprechung/-einschätzung etc.)	m/d (Kinder und junge Erwachsene bis 27 J.), Fachkräfte, Bezugspersonen

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
MARIKAS – Beratungsstelle für anerschaffende junge Männer in München Dreimühlenstr. 1 80469 München	7259084 marikas@hilfswerk-muenchen.de	Geöffnet Mi bis Fr, 06:30-17:00 Uhr Beratungsstelle für anerschaffende junge Männer, Informationen zu HIV und Gesundheit, Gratis Kondome erhältlich; Anlaufstelle zum Duschen, Wäsche waschen, Essen. Für Fachkräfte: Informationsgespräche und Teambesprechungen zu Prostitution und Prävention.	m/d, Fachkräfte
AMYNA e.V. Institut zur Prävention von sexuellem Missbrauch Mariahilfplatz 9 81541 München	8905745-100 info@amyna.de	Di: 10 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr Do: 10 – 12 Uhr Beratungsstelle zur Prävention von sexuellem Missbrauch, für geflüchtete Mädchen und junge Frauen, bei (Verdacht auf) Kindeswohlgefährdung, durch GrenzwertICH (Verhindern von sexueller Gewalt durch Kinder und Jugendliche)	Ki/Ju/Eltern Fachkräfte
Wildwasser München e.V. – Fachstelle für Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt Thomas-Wimmer-Ring 9 80539 München	60039331	Interventionsangebote: Beratung, Begleitung, Traumatherapie und Gruppenangebote für Betroffene (w/d, ab 17 J.) sexualisierter Gewalt; zudem Beratung von Bezugspersonen, Fachkräften und Einrichtungen (auch der Behindertenhilfe); Präventionsangebote: u.a. für Schulklassen	w/d (ab 17 J.)
Frauennotruf München Saarstr. 5 80797 München	763737	Telefonische Beratung: Mo, Di, Do, Fr 10-13 Uhr und 15-21 Uhr Mi 10-13 Uhr und 18-21 Uhr An Wochenenden und an Feiertagen ist das Telefon nicht besetzt. Beratungsstelle und Krisentelefon bei Gewalt; telefonisch können auch Termine für eine persönliche Beratung vereinbart werden.	w/d (Kinder und Erwachsene)
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen (Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben)	08000 116 016 https://www.hilfetelefon.de/	Telefonische Beratung von 0-24 Uhr, 365 Tage im Jahr (auch an Wochenenden und Feiertagen). Die Rufnummer ist nur innerhalb Deutschlands erreichbar. Anrufe sind kostenlos, auch ohne Guthaben auf dem Mobiltelefon kann die Beratung genutzt werden. Die Beraterinnen beim Hilfetelefon sind ausgebildete und erfahrene Fachkräfte. Auch fremdsprachige Beratung möglich (17 Sprachen), u.a. auch Dari/Farsi und arabisch sowie Beratung in Gebärdensprache (Infos auf Webseite). Chat täglich erreichbar von 12-20 Uhr (auch ohne Anmeldung möglich).	Beratung für Frauen, unterstützende Personen und Fachkräfte

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Kinderschutz München Psychosoziale Prozessbegleitung An der Kreppe 5 81667 München	231716- 9150 oder 231716- 9152	Zielgruppe: Kinder/ Jugendliche (bis 27 Jahre) als Verletzte von schweren Gewalt- und Sexualstraftaten sowie ihre Bezugspersonen; besonders belastete erwachsene Betroffene schwerer Gewalt- / Sexualstraftaten, mit besonders schweren Tatfolgen, Behinderung oder psychischer Beeinträchtigung Angebot: Qualifizierte Betreuung, Informationsvermittlung und Unterstützung der Betroffenen im gesamten Strafverfahren; Begleitung vor, während und nach der Hauptverhandlung; kann in jedem Stadium des Strafverfahrens implementiert werden. Kostenfrei im Falle einer Beordnung durch das Gericht	Ki/Ju/Ew (siehe mittlere Spalte)
Hilfetelefon Sexueller Missbrauch / N.I.N.A. (Nationale Infoline, Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller Gewalt an Mädchen und Jungen) www.hilfeportal-missbrauch.de (ein Angebot des Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Missbrauchs)	0800-22 55 530 beratung @hilfetelefon-missbrauch.de	Telefonische Beratung: Mo, Mi, Fr 9-14 Uhr Di, Do 15-20 Uhr Überregionale Anlaufstelle, Mittlerfunktion bzw. „Clearing-Stelle“; Aufgaben/Ziele: Verbesserung des Schutzes von Mädchen und Jungen vor sexueller Gewalt; Betroffenen und Menschen aus dem sozialen Umfeld den Zugang zu geeigneten Institutionen vor Ort zu erleichtern und Fragen zum Thema Kindesmissbrauch zu beantworten; die Beratung erfolgt vertraulich und anonym.	Betroffene/ Jugendliche, Fachstellen
<u>Weiteres Angebot:</u> www.save-me-online.de	beratung@save-me-online.de	Cybermobbing, Probleme mit Sexting, sexuellen Missbrauch, Zusage von Pornos oder andere sexuelle Übergriffe. Aufgaben/Ziele/Angebote von save-me-online.de: Information und Beratung bzgl. dieser Formen von Gewalt; (anonyme) professionelle und kostenlose Unterstützungsangebote.	Jugendliche
Berta (Beratung und telefonische Anlaufstelle für Betroffene organisierter sexualisierter und ritueller Gewalt)	08003050750	Das Telefon richtet sich an Betroffene organisierter sexualisierter und ritueller Gewalt, sowie an Angehörige, Helfende und Fachkräfte.	
Weißer Ring e. V. Ettstr. 2-4 80333 München	227605 www.weisser-ring.de	Hilfe für Opfer von Kriminalität: Beistand, Betreuung, Begleitung zu Terminen, Gewährung von Rechtsschutz, finanzielle Unterstützung von tatbedingten Notlagen	alle Opfer von Kriminalität

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Kommissariat 105 für Prävention und Opferschutz des Polizeipräsidiums München	2910-4444	Mo bis Fr 8-11 Uhr Mo bis Do 13-15 Uhr berät Schulen und alle Beteiligten bei Gewaltfällen, informiert über Anzeigen, Verfahren und Rechte (Achtung: Verpflichtung zur Strafanzeige)	jedes Alter
Kommissariat 15 – Sexualdelikte des Polizeipräsidiums München Hansastr. 24 80686 München	63007-0 bzw. 110 (in eiligen Fällen)	Mo-Do, 7:15 -16 Uhr Fr, 7:15-14:45 Uhr Verfolgung von Sexualstraftaten, Bekämpfung der unerlaubten Verbreitung (kinder-) pornographischer Schriften oder Gewaltdarstellung	
JIZ – Jugendinformationszentrum Beratungsstelle Jugend und Polizei Sendlinger Str. 7 (Innenhof) 80331 München	550 521 50	für Opfer von Gewalttaten, die sich nicht trauen, zur Polizei zu gehen; wenn Jugendliche glauben, ungerrecht von der Polizei behandelt worden zu sein etc. Rechtsanwälte melden sich im Auftrag von JIZ innerhalb 24 Stunden bei den Jugendlichen	Ju, junge Ew
Zartbitter Köln e. V. Sachsenring 2 – 4 50677 Köln	www.zartbitter.de	Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen: Krisenintervention und Beratung für Betroffene, auch im GS-Alter und bei Cyber-Mobbing und sexualisierte Gewalt in den neuen Medien, Schutz vor Missbrauch in Institutionen; unterschiedliches Material für alle, die mit Kindern leben und arbeiten	Ki/Ju/Eltern Fachkräfte
Loveline.de (Das Jugendportal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung)	www.loveline.de	Das umfangreichste Internetportal mit seriösen und fachlich korrekten Informationen für Jugendliche zu Liebe, Partnerschaft, Sexualität und Verhütung in Form von Chats, Mitmachangeboten, Lexikon, Infomaterial, Weitervermittlung von Kontaktstellen	Ju
Sheherazade www.sheherazade-hilft.de	0800-4151616	Beratung, Hilfe und Zuflucht (anonym) für Mädchen und junge Frauen, die eine Zwangsheirat befürchten oder bereits zu einer Heirat gezwungen wurden	w/d (Kinder und junge Erwachsene)
Zentrale Beschwerdestelle für sexuelle Belästigung und häusliche Gewalt, POR, Stadt München Rathaus, Marienplatz 8 80331 München	233-26449	telefonische und persönliche Beratung bei sexueller Belästigung/ Gewalt durch Beschäftigte der Stadt München	Städtische Beschäftigte, Schüler*innen städtischer Schulen, Kund*innen der Stadt Mü

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Flucht und Migration			
kbo Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München-Ost Koordinationsstelle Flucht und Migration Vockestr. 76 85540 Haar	0151/ 4414 8382	u.a. Einzelfallberatung	Ew
Refugio München Rosenheimer Straße 38 81669 München	98 29 57-0	Beratungstelefon: Mo, 10-12 Uhr; Do, 14-16 Uhr Beratungs- und Behandlungszent- rum (Psychotherapie) für Flüchtlin- ge und Folteropfer	Ki/Ju/Ew
AWO – Psychologischer Dienst für Migrant*innen Goethestr. 53 80336 München	544247-53 544247 -62 psych.migration@ awo-muenchen.de	Türkisch/deutsch: Mo-Fr, 11-12 Uhr Serbisch/ kroatisch/ bosnisch/ deutsch: Di-Do, 11-12 Uhr Angebote: Clearing, Weiterver- mittlung, Einzelberatung, Kurzthe- rapie, Krisenintervention, Erzie- hungsberatung, Ehe-/ Familienbe- ratung, Gruppenangebote	Ki/Ju/Ew
Caritas – Psychologischer Dienst für Ausländer Bayerstr. 73 80335 München	231149-0 pda@caritasmuench en.de https://www.caritas- nah-am- naechs- ten.de/psychologisch- er-dienst-fuer- auslaen- der/cont/40382	Erziehungs-, Lebens-, Paar- sozi- alpsychiatrische und Online- Beratung (webmail-Formular) Sprachen überwiegend: bosnisch, griechisch, italienisch, kroatisch, portugiesisch, russisch, serbisch, spanisch, türkisch	Ew
Caritas – Projekt NUR (Neue Ufer) Bayerstr. 73 80335 München	231149-43 nur@caritasmuench en.de	Psychotherapeutische Angebote für Flüchtlinge und Unterstützung für ehrenamtliche Helfer*innen (Schulungen, Supervision etc.) NUR mobil: aufsuchendes Psychoedukationsprogramm in Gemeinschaftsunterkünften, z.B. Workshops zu psychischer Ge- sundheit / Krankheit	Ew
Refugee Stairway Center (Innere Mission München) Seidlstr. 4 80335 München	12 69 91-5104 oder - 02	Termine nach tel. Vereinbarung: Mo-Fr, 9-16 Uhr Für geflüchtete Menschen, v.a. für mehrfach belastete Personen und Familien; u.a. psychosoziale Beratung, Zu- sammenarbeit mit Fachstellen, intensive nachgehende Begleitung	Ki/Ju/Ew

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Ärzte der Welt – open.med Dachauer Str. 161 80636 München	0177-5116965	Tel. Erreichbarkeit: 9:30-17 Uhr Medizinische Hilfe & soziale Beratung für Migrant*innen in schwieriger Lebenssituation und für Menschen ohne Krankenversicherung.	Ki/Ju/Ew
Clearingstelle Gesundheit (Condrobs) Konradstr. 2 80801 München	7167177-90	Sprechzeiten: Di 15-18 Uhr, Mi & Fr 10-13 Uhr, Do 13:30-17 Uhr Für Personen ohne Krankenversicherung; Beratung zu allen Fragen zum Gesundheitssystem; ggf. Kostenübernahme für med. Behandlung durch den Gesundheitsfonds der Stadt München; Weitervermittlung an spezielle Anlaufstellen, wo med. Hilfe ohne Krankenversicherung möglich ist. Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym.	Ki/Ju/Ew
www.jmd4you.de Das Beratungsportal für Dein Leben in Deutschland	www.jmd4you.de	Beratung per Chat (Registrierung notwendig) oder durch Rückruf; Für Jugendliche/junge Erwachsene, die noch nicht lange in Deutschland leben und Fragen haben zu Themen wie Sprache lernen, Schule, Ausbildung, Arbeit, Aufenthaltsfragen, Freizeit.	Jugendliche/junge Erwachsene

Online Angebote zu Flucht und Migration:

Ggf. sind die Kurzfilme zum Einsatz in der schulpsychologischen Beratung geeignet --> Ziele: u.a. Psychoedukation, Stabilisierung, Aufbau einer Therapiemotivation

Max-Planck-Gesellschaft	https://www.psych.mpg.de/refpsych	Zwei Kurzfilme in 13 Sprachen (u.a. Dari, Arabisch, Paschtu, Tigrinya, Somali, Engl., Frz., Dt.): 1) „Flucht und Trauma“: für Geflüchtete und Helfer*innen, Aufklärung über mögliche körperliche und psychische Symptome nach Flucht und Migration; Ziel: Entlastung und Aufforderung, sich Hilfe zu holen. 2) „Flucht und Trauma - Selbsthilfe“: Informationen über Möglichkeiten, sich selbst zu helfen.	Ew
Wiener Kinder- und Jugendhilfe (Leiter des Psychologischen Dienstes: Hannes Kolar)	https://www.youtube.com/channel/UCf4ArRY-BA2ecLVrOo8Z6_Ug/videos [bei Youtube unter „Hannes Kolar“]	Fünf traumapädagogische kurze Videos in drei Sprachen (Arabisch, Farsi, Dt.): Themen: 1) Notfallprogramm, 2) Stressregler, 3) Ruhe-Atmung, 4) Wohlfühlort, 5) Innerer Tresor	Ju ab 12 J. (mit Fluchterfahrung)
Hessische Landesstelle für Suchtfragen e.V. (HLS) (finanzielle Unterstützung durch das Hessische Ministerium für Soziales und Integration)	https://www.youtube.com/watch?v=8bzXiWCysl8&list=PLoTns_x5A63ux9QYqoltY6y3sd2OujBv	Video in fünf Sprachen (Dari, Arabisch, Tigrinya, Deutsch) zum Thema: „Warum kann Alkohol für mich gefährlich werden?“ Zielgruppe: Geflüchtete	Ew

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Rechtsextremismus, Rassismus, religiöse Radikalisierung			
BEFORE Mathildenstr. 3c 80336 München	4622467-0 kontakt@before-muenchen.de www.before-muenchen.de/	Beratung und Unterstützung Betroffener bei rechtsextremer und rassistischer Gewalt und Diskriminierung	Alle
Stadtjugendamt (Bereich Politische Bildung)	233-49590 politische-bildung.soz@muenchen.de 233-47103 jugendarbeit.soz@muenchen.de	Fortbildung/ Workshops/ Erstclearing/ unterstützende Beratung in Bezug auf Rechtsextremismus/ religiöse Radikalisierung	Fachkräfte, Multiplikator*innen, Lehrkräfte
Bayerische Informationsstelle gegen Extremismus (BIGE) Knorrstr. 139 80937 München	Bürgertelefon: 2192-2192 Kontakttelefon für Aussteiger: 2192-2767	Portal: www.bige.bayern.de Bildungs-, Beratungs- und Schulungsangebote; auch Angebote des Kultusministeriums für Schulen; Informationen	Bürger*innen, Lehrkräfte, Fachkräfte
Beratungsstelle Radikalisierung (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, BAMF)	0911-943 43 43 Beratung@bamf.bund.de	Telefonische Sprechzeiten: Mo bis Fr 9-15 Uhr Beratung zu Antworten auf häufige Fragen zu Radikalisierung, Aufklärung im Rahmen eines ersten Überblicks über die Problematik; Information zu Hilfsangeboten in der Nähe; im Einzelfall Vermittlung einer persönlichen Beratung und Betreuung durch eine geeignete Stelle; direkte Vermittlung von Kontakten zu Spezialisten und zu anderen Betroffenen in ähnlicher Situation und/oder zu Selbsthilfe-Initiativen.	Ju/Ew, Fachkräfte
Violence Prevention Network (VPN) Beratungsstelle Bayern Schillerstr. 27 80336 München	416 11 77 10 (Büro) 416 11 77 11 (Hotline)	Beratung für Angehörige, Eltern, Schulen sowie Fachkräfte (JuHi, Jugendamt, Strafvollzug etc.) bei Fragen zu (De-) Radikalisierung, Extremismus und Prävention; Fortbildungen für Fachkräfte; Beratung, Begleitung und spezifisches Training für radikalierungsgefährdete junge Menschen im Vorfeld von Straffälligkeit; Ausstiegsbegleitung: Beratungs- und Dialogmaßnahmen mit Radikalisierten, Ausreisewilligen und Rückkehrern	Ju/Ew, Fachkräfte

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Essstörungen			
ANAD e. V. Poccistr. 5, 80336 München Pilotystr. 6 80538 München	www.anad.de 219973-0 219973-99	Online-Beratung, telefonische Beratung Di 9-11 Uhr Mi 17-19 Uhr therapeutische Wohngruppe, Ernährungsberatung, Elternangebote, Fortbildungen, Schulprojekte	jedes Alter, Betroffene und soziales Umfeld
CoMedicum Lindwurmhof Lindwurmstraße 88 80337 München	8563 4240 Info-lindwurmhof @comedicum.de	Telefonische Sprechzeiten: Mo, Do, Fr 9-12 Uhr Di, Mi 12-15 Uhr Schwerpunkt: ambulante Psychotherapie von Essstörungen	Ki/Ju/Ew
Klinikum Dritter Orden Therapie-Centrum für Essstörungen (TCE) Lachnerstr. 41 80639 München	358047-3	Intensive tagklinische Behandlung von Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Binge eating), therapeutische Wohngruppen (ab 16 J.), ambulante Nachsorge; ggf. stationäre Behandlung zur (Gewichts-) Stabilisierung in der Kinderklinik des Klinikums Dritter Orden	12-25 J.
München Klinik München Schwabing Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Kölner Platz 1, 80804 München	3068-5700 (Sekt.) 3068-5702 (Leitung)	Tagklinisches (8-18 J.) und stationäres (8-18 J.) Angebot für Pat. mit Essstörungen	8-18 Jahre
Therapienetz Essstörung Sonnenstr. 2 80331 München	720136780	(Ernährungs-)Beratung, Therapievermittlung, Fortbildungen, Präventionsseminare	jedes Alter, Betroffene soziales Um- feld, Fachkräf- te
Cinderella Beratungsstelle für Essstörungen des Aktionskreises für Ess- und Magersucht e. V. Westendstr. 35 80339 München	5021212 cinderellabe- ratg@aol.com	Persönliche Beratung, Angehörigenberatung, telefonische Beratung, Onlineberatung, Gruppenangebote	jedes Alter, Betroffene und soziales Umfeld
Fachambulanz für Essstörungen Arnulfstr. 83 80634 München	724499-400 724499-400 724499-404 (Lei- tung)	Beratung: Diagnostik, Ernährungsberatung, Vermittlung; Behandlung: Einzel- und Gruppentherapie, Eltern-/Familiengruppen, Paar- und Familientherapie Beratung und Coaching bei Sport- und Muskelsucht (Einzel- und Gruppenangebote), zudem Vorträge und Schulungen zur Thematik u.a. für Lehrkräfte/Schulen	jedes Alter, Betroffene und soziales Umfeld m/d, soziales Umfeld

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Sucht			
Drogenberatung München Condrops e.V. Konradstr. 2 80801 München	3883766	Beratung von Suchtgefährdeten, Abhängigen und deren Angehörigen; Vermittlung in weiterführende Einrichtungen; Fachberatung für Schulen und Betriebe	Ki/Ju/Ew
Bäckerstr. 4 81241 München (Pasing)	82075680		
Städt. Drogenberatung Paul-Heyse-Straße 20 80336 München	23347200	kostenlose Beratung, auch anonym, offene Sprechstunde ohne Voranmeldung: Mo bis Do, 15 bis 17 Uhr, Fr, 10 bis 12 Uhr	Ju/Ew
Ludwig-Maximilians-Universität Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Spezialambulanz Neue Psychoaktive Substanzen (NPS) Nussbaumstr. 7 80336 München	4400-52739	Telefonische Terminvereinbarung: Mo bis Fr 10-16 Uhr NPS sind psychoaktiv wirkende, synthetisch hergestellte Substanzen, auch „designer drugs“, „legal highs“ oder „research chemicals“ genannt. Zielgruppe: Konsumenten von NPS (auch mit körperlichen und psychischen Begleiterkrankungen), Beratung von Angehörigen	Ew
Beratungs- und Therapiezentrum Tal 19 am Harras Albert-Roßhaupter-Str. 19 81369 München	242080-0	(Anonyme) Beratung bei Sucht (legale und illegale Suchtmittel, stoffgebundene und nicht-stoffgebundene Suchtmittel, z.B. Spiel- oder Kaufsucht), auch Beratung für Angehörige und spezifische Frauenberatungsstelle	Ju/Ew
SuchtHotline in München	282822 kontakt@ suchthotline.de	0-24 Uhr (Suchthotline)	Alle
bundesweite Sucht-& Drogenhotline	01805 313031		
kbo Isar-Amper-Klinikum Klinik Nord Haus 7 Kölner Platz 1 80804 München	412006-0	Mo-Fr, 10-11:30 Uhr: offene Sprechstunde für Abhängigkeitserkrankungen, ohne Voranmeldung, alle Sektoren	Ew
kbo Isar-Amper-Klinikum „Villa“ Kölner Platz 1 80804 München	4562-0	Behandlungsangebot für junge drogenabhängige Menschen (Entgiftung, Planung und Einleitung weiterführender Therapien für die Suchterkrankung und komorbide psychische Erkrankungen)	Junge Ew (18-30 J.)
kbo Isar-Amper-Klinikum Medienambulanz Vockestr. 72 85540 Haar	4562-0	speziell auf Medienabhängigkeit abgestimmtes Behandlungskonzept, Beratung für Angehörige	Ew (mind. 17 Jahre)

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Frauentherapiezentrum (FTZ) – Suchtberatung Güllstr. 3 80336 München	747370-0 suchtberatung@ftz-muenchen.de	Telefonische Sprechzeiten Mo-Fr, 10-13 Uhr Mo-Do, 14:30-17 Uhr Beratung, Behandlung und Selbsthilfe für Frauen mit Alkohol- und Medikamentenproblemen und Essstörungen; Beratung für Angehörige	Frauenspezifische Angebote bei Sucht (w/d)
Fachstelle für Glücksspielberatung (Zweigstelle München) Kurfürstenstr.34 80801 München	332020 oder über die entsprechenden Außenstellen	Beratung von Betroffene und Angehörige mit glücksspielbezogenen Störungen und Problemen. Zusätzlich wird eine ambulante, glücksspielspezifische Rehabilitation und Nachsorge angeboten.	Ju/ Ew/ Eltern
Onlineberatung über Play-Change	www.playchange.de	Beratung über Chat, Email oder Messengerdienste	
LGBTI* (Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans*- und Inter*-Personen)			
Aufklärungsprojekt München e.V. Bayerstr.77a, Rgb III 80335 München	Homepage mit Kontaktformular: https://www.aufklaerungsprojekt-muenchen.de	Bildungsveranstaltungen zu sexueller Orientierung und geschlechtlicher Identität: Workshops zum Thema lesbisches, schwules, bisexuelles, asexuelles, trans*, inter* und queeres Leben für Schulen und pädagogische Fachkräfte; Unterrichtsmaterial	Fachkräfte
Koordinierungsstelle für gleichgeschlechtliche Lebensweisen LH München Direktorium Angertorstr.7 80469 München	233-25535	Fachpolitische Arbeit, Antidiskriminierungs- und Gleichstellungsarbeit, Fachberatung, Information, Material; Beratung für Trans*Menschen als - Städtische Beschäftigte, bei Fragen und Problemen in Bezug auf den Arbeitsplatz - Münchner Bürger*innen, wenn es spezifische Probleme mit der Stadtverwaltung gibt.	Ew
Qualitätszirkel Transsexualität – Kompetenznetz für Geschlechtsdysphorie, Geschlechtsinkongruenz und Trans*Gesundheitsversorgung	https://www.qz-ts-muc.de https://www.qz-ts-muc.de/wer-macht-was/	Netzwerk, spezialisiert auf die medizinische und psychotherapeutische Versorgung von Trans*Personen: Ausführliche Informations-Homepage (medizinische, psychotherapeutische und rechtliche Aspekte für Betroffene, Angehörige, Ärzt*innen, Therapeut*innen, u.a.) Vorstellung von Psychotherapeut*innen für Kinder und Jugendliche bzw. für Erwachsene, die schwerpunktmäßig psychotherapeutische oder medizinisch zum Thema Geschlechtsidentitätsstörungen arbeiten (vorwiegend in München)	Ew/ Eltern/ Fachkräfte

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
<p>Treffpunkt, Fach- und Beratungsstelle Regenbogenfamilien Saarstr. 5/II 80797 München www.regenbogenfamilien-muenchen.de</p>	<p>46224606 info@regenbogenfamilien-muenchen.de</p>	<p>Fachberatung sowie Beratung für Regenbogenfamilien (auch Kinderwunschberatung)</p>	<p>m/w/d, Fachkräfte</p>
<p>Jungensprechstunde in der Kinderklinik Schwabing Ambulanz der Kinderklinik, Eingang Parzivalstraße 16 80804 München</p>	<p>Mo Vormittag, Di, Mi, Do, Fr Nachmittag nach Vereinbarung 30683518 (12.00 - 14.30)</p>	<p>Spezialsprechstunde für Jungen, die Fragen zur körperlichen Reife und sexuellen Entwicklung haben. Dabei wird eine interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Pädiatrie, Kinderchirurgie und Psychosomatik angeboten.</p>	<p>Ju/ junge Männer</p>
<p>LMU Klinikum Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der Universität München Ambulanz Nußbaumstr.5a 80336 München</p>	<p>Anmeldung: 440055931 kjp-ambulanz@med.uni-muenchen.de</p>	<p>Spezialsprechstunde für Kinder und Jugendliche mit Unsicherheiten in der sexuellen und geschlechtlichen Identitätsentwicklung oder mit sexuellen Verhaltensauffälligkeiten, bzw. Akzeptanzschwierigkeiten der eigenen (homo-)sexuellen Orientierung, beginnende sexuelle Präferenzstörungen oder psychosexuelle Probleme bei Intersex-Syndromen</p>	<p>Ki/Ju/ Eltern</p>

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Sonstige (inkl. online Beratungen)			
Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche (im jeweiligen Stadtviertel)	Welche Beratungsstelle zuständig ist, hängt von Wohnort der Klient*innen ab. Diese kann man durch die Eingabe der Adresse ermitteln. http://www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1053/	Beratung bei Fragen des Familienlebens, Schulschwierigkeiten, Erziehungsfragen, Entwicklungsproblemen, Trennung/Scheidung, bei Fragen zur Gefährdung und Schutz von Kindern und Jugendlichen, Diagnostik, präventive Angebote (Gruppen, Vorträge)	Familien
Erziehungsberatungsstelle der Israelitischen Kultusgemeinde München und Oberbayern Lindwurmstr. 109 80339 München	200617014 eb@ikg-muenchen.de	Einzel-, Paar- und Familienberatung, Diagnostik zum Entwicklungsstand von KiJu; therapeutische Angebote für KiJu, Eltern und wichtige Bezugspersonen zu allen Fragen der Erziehung / Beziehung; Teilnahme am München Modell in familiengerichtlichen Verfahren; Krisenberatung; Gruppen- und präventive Angebote; Einschätzung von Kindeswohlgefährdung nach §8a und SGB VIII sowie §4 KKG. Angebote sind kostenfrei, unabhängig von Herkunft, Nationalität, sexueller / religiöser Orientierung. Muttersprachliche Angebote: russisch, englisch	Familien
MIM Münchner Informationszentrum für Männer Feldmochinger Str. 6 80992 München	5439556	Beratung und Selbsthilfe für Männer; keine Krisenintervention	m/d
Sozialpsychiatrischer Dienst https://www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1072069/n0/	Zehn Sozialpsychiatrische Dienste in München. Zuständigkeit abhängig vom Wohnort der Klient*innen. Welcher SPD der richtige Ansprechpartner ist, kann durch Eingabe der Adresse ermittelt werden.	Beratungsstelle zum Thema seelische Gesundheit und psychiatrische Erkrankung; auch für Angehörige, Freund*innen und Freunde, Nachbar*innen und Nachbarn, Kolleg*innen	Ew
ebz – Evangelisches Beratungszentrum e.V. Landwehrstr. 15/Rgb. 80336 München Landwehrstr. 22/4. OG 80336 München	59048 160 59048 150 59048 130 59048 120 59048 170 59048 180 hug@ebz-muenchen.de SMS: 0172-8585846	Sekretariat Schwangerschaftsberatung Erziehungsberatung, Jugendliche Ehe-, Familien- Lebensberatung Schulische Beratung Beratung für Menschen mit Hörbehinderung und deren Angehörige	Ki/Ju/Ew/ Eltern

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Pro Familia Profamilia.de <i>Mehrere Beratungsstellen in München</i>	z.B. 3300840 (Schwabing/ Türkenstr. 103) https://profamilia.sextra.de/	u.a. Sexual-, Schwangerschafts- und Paarberatung Online Beratung:	Ju/Ew
Hilfetelefon bei Schwangerschaft	0800 40 40 020	24 Stunden , mehrsprachig	
Info-Telefon Depression (Träger: Stiftung Deutsche Depressionshilfe)	0800 / 33 44 533	Mo, Di, Do: 13:00-17:00 Uhr Mi, Fr: 08:30-12:30 Uhr Das bundesweite Info-Telefon Depression soll Betroffenen und Angehörigen den Weg zu Anlaufstellen im Versorgungssystem weisen. Dies stellt keinen Ersatz für eine Behandlung durch einen Arzt oder Psychotherapeuten dar.	Ew
iFight Depression Tool (Träger: Stiftung Deutsche Depressionshilfe)	https://www.deutsche-depressionshilfe.de/unsere-angebote/fuer-betroffene-und-angehoerige/ifightdepression-tool	Das iFightDepression Tool ist ein internetbasiertes und begleitetes Selbstmanagement-Programm für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren. Zielgruppe: Betroffene, die unter einer leichten Depression leiden; Ziele des Tools: Möglichkeit, sich über die Erkrankung zu informieren und aktiv an der Genesung zu beteiligen. Voraussetzung: Begleitung durch einen Arzt oder Psychologischen Psychotherapeuten.	Ju ab 15, Ew
Online Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung	www.bke.de bke-jugendberatung.de www.bke-elternberatung.de	Onlineberatung für Jugendliche Onlineberatung für Eltern	Ju, junge Ew Eltern
JIZ – Jugendinformationszentrum Sendlinger Str. 7 (Innenhof) 80331 München	550 521 50	Mo 12-19 Uhr, Di-Fr 13-18 Uhr info@jiz-muenchen.de Beratung bei Themen wie z.B. Schulden, Wohnen, Arbeiten etc.	Ju, junge Ew, Eltern, Fach- und Lehrkräfte
Frauentherapiezentrum (FTZ) Güllstr. 3 80336 München	747370-0	Tel. Sprechzeiten: Mo-Fr, 10-13 Uhr; Mo-Do, 14:30-17 Uhr Psychosoziale Beratung (Telefonisch, Einzelberatung, Paarberatung, Vermittlung Psychotherapie, Selbsthilfegruppen); Psychoonkologische Beratung ; Sozialpsychiatrischer Dienst (bei psychischen Krisen / Erkrankungen; Schwerpunkt: Beratungsangebot für Frauen m. Kindern u. für Frauen mit Migrationshintergrund, bei Bedarf m. Dolmetscherinnen)	Frauenspezifische Angebote (w/d)
Kassenärztliche Vereinigung Bayern Online-Beratung (Corona-Zeit)	https://www.kvb.de/service/patienten/coronavirus-infektion/#c42225	Zugang zu psychotherapeutischer Unterstützung per Videosprechstunde bei psychischer Belastung auf Grund der bestehenden Pandemiesituation oder einer angeordneten Quarantäne	

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Infefon e.V. Rupprechtstr. 29 80636 München	089-1215000 www.info4mux.de	Beratung von Jugendlichen für Jugendliche (Unterstützung durch einen sozialpädagog./psycholog. Hintergrunddienst) Tel. Beratung tägl. von 18-22 Uhr; INFO4MUX-Onlineberatung: Einzel-Chatberatung von 19:30-21:30 Uhr.	Ju
Nummer gegen Kummer	Für KiJu: 116 111 oder 0800-1110333 Für Eltern: 0800-1110550 nummergegenkummer.de	Für Ki/Ju: Mo-Sa 14-20 Uhr Hinweis: Die Beratung findet von Mo bis Fr durch Erwachsene statt, am Samstag nur durch Jugendliche und junge Erwachsene. Für Eltern: Mo-Fr 9-11 Uhr, Di und Do 17-19 Uhr Emailberatung	Ki/Ju Ew/Eltern
Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK) – „Gefühle fetzen“	www.gefuehle-fetzen.de	Online Informationen zu Gefühlen wie Traurigkeit, Angst, Wut etc.; Bei Hilfebedarf: Hinweis auf die „Nummer gegen Kummer, Tel. 116 111“ (siehe oben)	Ki/Ju (ab ca. 13 J.)
Jugendnotmail (Träger: jungundjetzt e.V.)	www.jugendnotmail.de → registrieren (auch mit ‚Nickname‘ möglich)	Kostenlose online Beratung durch Fachkräfte bei u.a. folgenden Themen: Angst, Depression, Sucht, Mobbing, Sexualität etc.	Ki/Ju (jünger als 19 J.)
Nethelp4u.de (Träger: evangelisches Jugendpfarramt Stuttgart & evangelische Jugend Stuttgart)	www.nethelp4u.de → registrieren (auch mit ‚Nickname‘ möglich)	Jugendliche beraten Jugendliche: Online Beratung u.a. bei Ängsten, Sucht, Selbstmordgedanken, selbstverletzendem Verhalten oder bei Problemen in der Familie	Ju
Beratung4kids.de	www.beratung4kids.de → registrieren (auch mit ‚Nickname‘ möglich)	Foren-, Einzel- und Chatberatung zu Themen rund um die Schule, zu Familie, Essstörungen oder selbstverletzendem Verhalten	Ki/Ju bis 21 J.
FIDEO: fighting depression online (Träger: Diskussionsforum Depression e.V.)		www.fideo.de Online Informationsangebot mit Diskussionsforum zum Thema Depression	Ju ab 14 Jahren

e