

## **Fotos links: Fleischgericht**

- Spaghetti Bolognese
- Hamburger
- Pizza Salami
- Hot Dog
- Wurstbrötchen
- Schnitzel
- Döner
- Fleischpflanzerl

## **Fotos rechts: fleischfreies Pendant zu links**

- Spaghetti Napoli
- vegetarischer Hamburger  
(Patty aus Gemüse oder Tofu)
- Pizza mit Gemüse
- veganer Hot Dog mit  
Tofuwurstchen
- Käsebrötchen
- veganes Schnitzel (aus Lupinen,  
Soja oder Sellerie)
- Veggiedöner mit Falafel  
(aus Bohnen oder Kichererbsen)
- Bratlinge/Bällchen aus Gemüse/  
Hülsenfrüchten



RitaE auf Pixabay



RitaE auf Pixabay



Free-Photos auf Pixabay



Theo Crazzola auf Pixabay



# GYM\_1.5 Ernährung, Materialien

Materialien zur Schulung von Klimaschutzbotschafter\*innen



Landeshauptstadt München  
Referat für Bildung und Sport

Shutterbug75 auf Pixabay



Engin\_Akyurt auf Pixabay

Hannah Chen auf Pixabay



**Taifun Tofu**  
**Mini-Wiener**  
 Schwurstochen - erwärmen oder einfach kalt genießen!

Serviervorschlag

Zutaten: Tofu\* 75% (Sojabohnen) 55%, Wasser, Gerinnungsmittel: Magnesiumchlorid, Calciumsulfat), kaltgepresstes Sonnenblumenöl\*, Sojasaucen\* (Wasser, Sojabohnen\*, Weizen\*, Meersalz), Hafer\*, Meersalz, Verdickungsmittel: Guarkeimehl\*, Bockshornklee\*, Koriander\*, Pfeffer weiß\*, Pfeffer schwarz\*, Paprika edelsüß\*, Paprika scharf\*, Kümmel\*, Knoblauch\*, Buchenholzreiberauch.  
 \*aus biologischem Anbau

Nährwerte in 100g (durchschn.):  
 Brennwert 1142 kJ (275 kcal)  
 Fett 20,4 g  
 gesättigte Fettsäuren 4,0 g  
 Kohlenhydrate 6,5 g  
 Zucker 0,2 g  
 Eiweiß 15,3 g  
 Salz 1,8 g

4 012355 13661071

160g

DE-ÖKO-001  
 Bio-Produkt  
 Landwirtschaft

www.taifun.de

Life Food GmbH - Bismarck 979108 | Freising/Dachau



**GYM\_1.5 Ernährung, Materialien**

Materialien zur Schulung von Klimaschutzbotschafter\*innen



Landeshauptstadt  
München  
**Referat für  
Bildung und Sport**

Albi Perrig auf Pixabay



Ulrike Leone auf Pixabay

Hans Braxmeier auf Pixabay



Achim Thiemermann auf Pixabay



**GYM\_1.5 Ernährung, Materialien**

Materialien zur Schulung von Klimaschutzbotschafter\*innen



Landeshauptstadt  
München  
**Referat für  
Bildung und Sport**

Albi Perrig auf Pixabay



Hans Braxmeier auf Pixabay



Ulrike Leone auf Pixabay



Achim Thiemermann auf Pixabay



# Schritte der Fleischproduktion und Auswirkung auf Umwelt

1. Regenwald intakt → CO<sub>2</sub> Speicher, Lebensraum
2. Rodung von Regenwald (Brandrodung) → Verlust von Lebensraum, **setzt CO<sub>2</sub> frei**
3. Anbau von Sojabohnen → Verarmung der Artenvielfalt durch Monokultur
4. Hoher Einsatz von Kunstdünger und Pestiziden → Gefährdet Lebewesen und Grundwasser, Herstellung von Kunstdünger energieaufwändig, **setzt CO<sub>2</sub> frei**
5. Sojaernte → Treibstoffbedarf, **setzt CO<sub>2</sub> frei**
6. Verschiffung nach Europa → Treibstoffbedarf, **setzt CO<sub>2</sub> frei**
7. Verfütterung an Rinder/Schweine → Rinderhaltung **setzt Methan (CH<sub>4</sub>) frei**
8. Schlachtung (kein Bild)
9. Verkauf



## GYM\_1.5 Ernährung, Materialien

Materialien zur Schulung von Klimaschutzbotschafter\*innen



Landeshauptstadt  
München  
Referat für  
Bildung und Sport



1. [かねのり 三浦 auf Pixabay](#)



3. [Євген Литвиненко auf Pixabay](#)



5. [.org/images?f%5B0%5D=](#)



2. <https://www.flickr.com/photos/rainforestactionnetwork/5551935164/>



4. [Jan Amiss auf Pixabay](#)



6. ©WWF Deutschland, WW1114629 Alffoto



## GYM\_1.5 Ernährung, Materialien

Materialien zur Schulung von Klimaschutzbotschafter\*innen



Landeshauptstadt  
München  
Referat für  
Bildung und Sport



7.

Frauke Feind auf Pixabay



9.

Free-Photos auf Pixabay



8.

Fred Lehmann auf Pixabay



10.

aktion tier – mensch für tiere e.V.