



## Beratung für Lehrkräfte städtischer Schulen

### Zentraler Schulpsychologischer Dienst (ZSPD)

### Pädagogisches Institut – Zentrum für Kommunales Bildungsmanagement – FB3.4

Die besondere Situation von Schule in Zeiten der Pandemiebekämpfung erfordert nicht nur von Schüler\*innen und deren Eltern, sondern auch von Lehrkräften und Schulleitungen starke Anpassungsleistungen. Routinen und vertraute Abläufe bei der Planung und Organisation von Schule und Unterricht sind weggefallen, der Kontakt zu Schüler\*innen hat sich verändert, eine Vielzahl von neuen Aufgaben und Problemen müssen bewältigt werden, wobei der gewohnte Austausch mit Kolleg\*innen fehlt. Die Situation der letzten Wochen kann in unterschiedlichem Maß Stress auslösen und aus verschiedensten Gründen als herausfordernd und belastend erlebt worden sein.

Die Mitarbeiter\*innen des Zentralen Schulpsychologischen Dienst unterstützen und beraten Lehrkräfte im Hinblick auf die psychische Bewältigung der aktuellen Arbeitssituation sowie in Bezug auf den Umgang mit Schüler\*innen.

Anliegen können beispielsweise sein:

- Sie wollen sich persönlich stärken, um berufliche und private Herausforderungen besser zu bewältigen?
- Sie möchten Möglichkeiten finden, mit aktuellen Belastungen anders umzugehen?
- Sie suchen Anregungen, um besorgniserregenden Entwicklungen bei Schülerinnen bzw. Schülern oder in Schulklassen entgegenzuwirken?
- Sie möchten Informationen zu psychologischen Themen oder weiterführenden Beratungsangeboten einholen?
- Sie möchten einfach mit jemandem reden, der Ihnen zuhört, Ihnen hilft Gedanken zu sortieren, mit Ihnen nach Veränderungsmöglichkeiten sucht,...?

Der Kontakt kann telefonisch, per Videotelefonie oder nach Absprache in einem persönlichen Gespräch unter Beachtung von Schutz- und Hygienemaßnahmen in den Räumen des ZSPD erfolgen (Nähe Hauptbahnhof). Die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht und sind kostenfrei.

Zur Vereinbarung eines Termins erreichen Sie das Team des ZSPD unter Tel. 233-66500 oder per E-Mail unter [schulpsychologie@muenchen.de](mailto:schulpsychologie@muenchen.de). Sie können sich auch direkt bei der Leitung oder einer der Berater\*innen melden. Weitere Informationen zum ZSPD sowie die Kontaktdaten aller Berater\*innen finden Sie auf unserer Homepage: [www.pi-muenchen.de/schulpsychologie](http://www.pi-muenchen.de/schulpsychologie)



Team des ZSPD  
(ergänzt nach Vorlage von 2019)

Hinweis: Die Psychosoziale Beratungsstelle des Personal- und Organisationsreferats berät städtische Mitarbeiter\*innen bei beruflichen und privaten Problemen, E-Mail [psychosoziale-beratungsstelle@muenchen.de](mailto:psychosoziale-beratungsstelle@muenchen.de). Informationen zu dieser Stelle und zu weiteren Anlaufstellen für städtische Beschäftigte sind im Intranet-Angebot (WILMA) zu finden:

<https://wilma.muenchen.de/pages/sos-hilfe-im-arbeitsleben/apps/content/uebersicht>