

Zusatzqualifikation „Kinder gestalten die Zukunft“, Modul 2, 14. und 15.07.2021  
Referentin: Evi Karbaumer

## Literatur- und Linkliste

### Thema Gesundheit:

#### Interne Infos auf WILMA

<https://wilma.muenchen.de/pages/sport-ernaehrung-entspannung/apps/wiki/sportbewegung/list/view/ebda5b3b-4c0b-4acd-b609-920d1e9a1136>

<https://wilma.muenchen.de/pages/sport-ernaehrung-entspannung/apps/wiki/bewusste-ernaehrung/list/view/aca1e595-2a2d-491b-addf-83de77eb495a>

<https://wilma.muenchen.de/pages/sport-ernaehrung-entspannung/apps/wiki/entspannung-regeneration/list/view/ff9e5b32-ffe7-4fbb-912f-49861790b1af>

SDG Indikatoren Ziel 3 Gesundheit

<http://sdg-indikatoren.de/3/>

<https://sustainabledevelopment-deutschland.github.io/3/>

Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung: Handreichung für pädagogische Fachkräfte: Jedes Kind ist wichtig!

[https://www.zpg-bayern.de/files/material/gesundheit\\_praevention/](https://www.zpg-bayern.de/files/material/gesundheit_praevention/)

[gesundheitsliche\\_chancengleichheit\\_fuer\\_alle\\_kinder\\_handreichung.pdf](https://www.zpg-bayern.de/files/material/gesundheit_praevention/gesundheitsliche_chancengleichheit_fuer_alle_kinder_handreichung.pdf)

Inga Rahmsdorf, Süddeutsche Zeitung: <https://www.sueddeutsche.de/wissen/klimawandel-gesundheit-umweltschutz-1.5259453?reduced=true>

Kindertageseinrichtung Nachhaltigkeit, ÖkoKids, Beispiele guter Praxis aus fünf Jahren, 2017, [www.lbv.de/oekokids](http://www.lbv.de/oekokids)

David Nelles, Christian Serrer: Kleine Gase, große Wirkung – Der Klimawandel, 2018, Verlag Klimawandel

Jon Kabat-Zinn, Gesund durch Meditation, 2013, Knauer Verlag

Linda Lehrhaupt, Petra Meibert, Stress bewältigen mit Achtsamkeit, 2014, Kösel-Verlag

Hildegard Kreiter/Helene Roschatt, Kneippen, 2016, Kneippverlag

### Thema Ernährung:

Karl von Körber: Die globale Wirkung unserer Ernährung:

[https://www.google.com/url?](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjFxy7tdDxAhXSDOwKHWItCpYQFjAAe)

[sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjFxy7tdDxAhXSDOwKHWItCpYQFjAAe gQIBhAD&url=https%3A%2F%2Fwww.nachhaltigeernaehrung.de%2Ffileadmin%2FPublikationen%2Fzentrale%2FSlowFoodMagazin\\_02\\_2021\\_Planetengesundheit\\_-\\_Ernaehrung\\_SDGs\\_-\\_Karl\\_von\\_Koerber.pdf&usg=AOvVaw2z72-hL-8BM5Z7QNDPrO0e](https://www.nachhaltigeernaehrung.de/fileadmin/Publikationen/2Fzentrale%2FSlowFoodMagazin_02_2021_Planetengesundheit_-_Ernaehrung_SDGs_-_Karl_von_Koerber.pdf)

Karl von Koerber, Claus Leitzmann: Vollwert-Ernährung: Konzeption einer zeitgemäßen und nachhaltigen Ernährung, 2012, Haug Verlag

Karl von Koerber, Fünf Dimensionen der Nachhaltigen Ernährung und weiterentwickelte Grundsätze – Ein Update, 2014:

[https://www.nachhaltigeernaehrung.de/fileadmin/Publikationen/aid\\_eif\\_Nachhaltige\\_Ernaehrung\\_Koerber\\_09-2014\\_\\_Lit.pdf](https://www.nachhaltigeernaehrung.de/fileadmin/Publikationen/aid_eif_Nachhaltige_Ernaehrung_Koerber_09-2014__Lit.pdf)

Karl von Koerber, Hubert Hohler, Nachhaltig genießen: Rezeptbuch für unsere Zukunft, 2012, Trias Verlag

Karl von Koerber und Nadine Bader, Plädoyer für eine neue Ernährungskultur, 2016:  
[https://www.nachhaltigeernaehrung.de/fileadmin/Publikationen/OEL\\_Plaedoyer\\_fuer\\_eine\\_neue\\_Ernaehrungskultur\\_vonKoerber\\_Bader\\_LIT.pdf](https://www.nachhaltigeernaehrung.de/fileadmin/Publikationen/OEL_Plaedoyer_fuer_eine_neue_Ernaehrungskultur_vonKoerber_Bader_LIT.pdf)

Tollwood: Bio für Kinder – das können Sie auch!  
[https://www.google.com/url?  
sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjgvoXRtNDxAhUDsaQKHfVkJAwkQFjABegQIAhAD&url=https%3A%2F%2Fwww.tollwood.de%2Fwp-content%2Fuploads%2F2016%2F08%2Fbio\\_fuer\\_kinder\\_handbuch.pdf&usg=AOvVaw1BTRbtbA7HTjUK7AJvx5yh](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjgvoXRtNDxAhUDsaQKHfVkJAwkQFjABegQIAhAD&url=https%3A%2F%2Fwww.tollwood.de%2Fwp-content%2Fuploads%2F2016%2F08%2Fbio_fuer_kinder_handbuch.pdf&usg=AOvVaw1BTRbtbA7HTjUK7AJvx5yh)

Klimaschutz auf dem Teller, die KlimaTeller App wurde in einem Verbundprojekt von NAHhaft e.V. und Greentable e.V. in Kooperation mit Eaternity entwickelt und berechnet die Co2-Emissionen unserer Speisen:  
<https://www.klimateller.de/klimateller/>

Gemeinwohl als Richtschnur für eine nachhaltige globale Gesundheitspolitik und Pandemievorsorge  
[www.nachhaltigkeitsrat.de/wp-content/uploads/  
2021/05/20210506\\_Stellungnahme\\_Globale\\_Gesundheit\\_RNE.pdf](http://www.nachhaltigkeitsrat.de/wp-content/uploads/2021/05/20210506_Stellungnahme_Globale_Gesundheit_RNE.pdf)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.:  
<https://www.dge.de/fileadmin/public/doc/fm/10-Regeln-der-DGE.pdf>

Thich Nhat Hanh, Dr. Lilian Cheung, Achtsam essen, achtsam leben, 2012, O.W. Barth Verlag

Bildungsstelle Alliance Sud (Hrsg.): So essen sie. Fotoporträts von Familien aus 15 Ländern. Ein Erkundungsprojekt zum Thema Ernährung. Mülheim an der Ruhr, Verlag an der Ruhr 2007

Fleischatlas 2018 – Rezepte für eine bessere Tierhaltung, Heinrich-Böll-Stiftung, Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland und Le Monde Diplomatie

Agrar-Atlas - Daten und Fakten zur EU-Landwirtschaft, 2019, Heinrich-Böll-Stiftung, Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland und Le Monde Diplomatie

Bodenatlas: Daten und Fakten über Acker, Land und Erde, 2015, Heinrich-Böll-Stiftung, und für Umwelt und Naturschutz Deutschland und Le Monde Diplomatie

<https://www.muenchner-bauernmaerkte.de/>  
<http://www.muenchnerwochenmaerkte.de/muenchner-wochenmaerkte/>

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft:  
<https://www.lebensmittelwertschaetzen.de/>, <https://www.zugutfuerdietonne.de/>

Wege aus der Hungerkrise: <https://www.weltagrabericht.de/>

Klimawandel auf dem Teller, WWF-Studie, 2012:  
[https://www.wwf.de/fileadmin/fm-wwf/Publikationen-PDF/Klimawandel\\_auf\\_dem\\_Teller.pdf](https://www.wwf.de/fileadmin/fm-wwf/Publikationen-PDF/Klimawandel_auf_dem_Teller.pdf)

Nachhaltige Ernährung, Essen für die Zukunft, Plakatausstellung, [Bayerisches Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, 2011](https://www.bayern.de/ernaehrung-landwirtschaft-und-forsten) :  
[http://www.stmelf.bayern.de/mam/cms01/allgemein/publikationen/nachhaltige\\_ernaehrung\\_broschuere.pdf](http://www.stmelf.bayern.de/mam/cms01/allgemein/publikationen/nachhaltige_ernaehrung_broschuere.pdf)

Saisonkalender:

[https://gastroguerilla.files.wordpress.com/2013/01/saison\\_obst.jpg](https://gastroguerilla.files.wordpress.com/2013/01/saison_obst.jpg)

Sarah Wiener, Zukunfts Menü – Warum wir die Welt nur mit Genuss retten können, 2013, Riemann Verlag

Iss was?! Tiere, Fleisch und ich, 2018, Heinrich-Böll-Stiftung

Le Monde diplomatique, Atlas der Globalisierung, Weniger wird mehr, 2015, Le Monde diplomatique und taz-Verlags- und Vertriebs GmbH, Berlin

ANU Bayern e.V. und Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit (Hrsg.): Projekte, Materialien und Ansprechpartner zum Themenbereich Ernährung. München 2011.  
[www.umweltbildung-bayern.de/uploads/media/Recherche\\_Ernaehrung.pdf](http://www.umweltbildung-bayern.de/uploads/media/Recherche_Ernaehrung.pdf)

Wolff, Rosa: Arm aber Bio!, 2011, Edition Butterbrot München.

Wolff, Rosa: Arm aber Bio! Das Kochbuch, 2011, Edition Butterbrot. München