

Online-Links

- **Online-Selbsthilfe/Online-Informationen:**

- Corona und Du: Positiv und psychisch gestärkt durch die Corona-Zeit, www.corona-und-du.info/
- Ich bin alles: Informationen zum Thema Depression und psychische Gesundheit, www.ich-bin-alles.de/
- Schulpsychologische Anregungen: Lernen zu Hause (Jugendliche)
- Schulpsychologische Anregungen: aktuelles Schuljahr (Jugendliche)
- Schulpsychologische Anregungen für Eltern (Eltern)
- Berufsorientierung: <https://berufenet.arbeitsagentur.de/berufenet/faces/index?path=null;>
<https://planet-beruf.de/schuelerinnen;> <https://www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt>
- Verschiedene Themen für Jugendliche in München: <https://www.muenchen.de/jugend>

- **Beratungs- und Informationsmöglichkeiten:**

- Zentraler Schulpsychologischer Dienst (für Schüler*innen/Eltern städtischer Schulen):
<https://www.pi-muenchen.de/schulpsychologie>
- Staatliche Schulberatungsstelle München (für Schüler*innen/Eltern staatlicher und privater Schulen)
<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/muenchen.html>
- Beratung zu Schullaufbahn, Schulwechsel, Schulabschlüssen: <https://www.pi-muenchen.de/schulberatung/>
- Weitere außerschulische Beratungs-, Unterstützungs- und Therapiemöglichkeiten: www.pi-muenchen.de/auserschulische-hilfsangebote-depression-angst-und-andere-psychische-erkrankungen/
- Jugendinformationszentrum München: <https://jiz-muenchen.de/>

Online-Links

- **Beteiligung/Partizipation/Engagement:** <https://www.kulturundspielraum.de/ueber-uns/einrichtungen/kinder-und-jugendforum/>
 - <https://www.muenchen.de/themen/jugend/engagement.html> ; <https://www.kjr-m.de/themen/partizipation/>
 - Münchner Freiwilligenmesse Online, 23.01.2022, 10-17 Uhr: <https://www.muenchner-freiwilligen-messe.de/>
- **Freizeitmöglichkeiten/außerschulische Bildung:**
 - <https://www.muenchen.de/freizeit/freizeit-mit-kindern.html>
 - <https://www.pi-muenchen.de/fachbereich-bildung-im-quartier/>
 - Eislaufen: <https://www.muenchen.de/freizeit/eislaufen.html>
 - Fitness: <https://www.muenchen.de/freizeit/trimm-dich-pfade.html>
 - App für Spiel- und Sportplätze (auch Bolzplätze, Skateanlagen): <https://stadt.muenchen.de/infos/spielen-muenchen.html>
 - Schwimmen: <https://www.muenchen.de/freizeit/mbaeder/hallenbaeder-uebersicht.html>
 - <https://www.muenchen.de/freizeit/sport.html>
 - Kultur: <https://www.kulturraum-muenchen.de/kartenvermittlung/kulturkick/> ; www.kultur-kick.de
- **Auslandsaufenthalte:**
 - Messe, 22.01.2022, 10 bis 16 Uhr: <https://jiz-muenchen.de/de/aktuelles/messe-zu-auslandsaufenthalten/>
 - <https://www.pi-muenchen.de/fachbereich-internationale-bildungskooperationen/>
- **Ferienangebote München:**
 - Münchner Ferienpass: <https://stadt.muenchen.de/service/info/ferienangebote-familienpass/1071749/>
 - Ferienangebote von verschiedenen Trägern: <https://www.ferien-muenchen.de/>