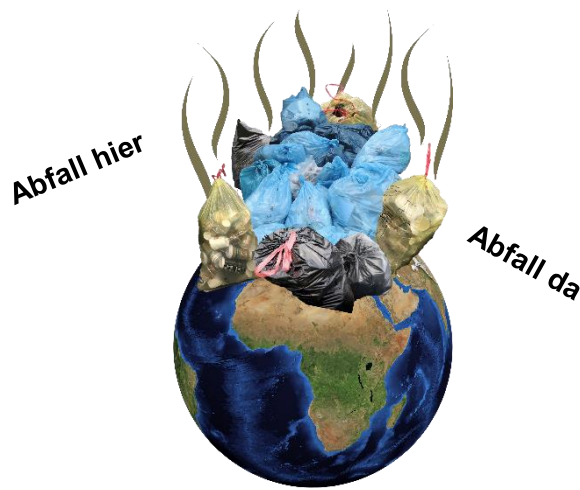


Selbsterfahrungsbogen: Mein Abfall und Ich - Abfallvermeidung & Abfalltrennung



Abfall überall

Abfall begleitet uns durch den ganzen Alltag – die Essensverpackungen, der kaputte Fußball, die leeren Filzstifte und vieles mehr. Dabei verschmutzt der ganze Abfall die Erde – das Zuhause von Menschen und Tieren. **Abfallvermeidung** sowie **Abfalltrennung** spielen eine wichtige Rolle, um die Erde nicht langfristig zu „vermüllen“. Wird der Abfall richtig getrennt, kann dieser wiederverwertet werden, z.B. für einen neuen Fußball, Kleidung oder Klopapierrollen. Es geht aber auch anders – und zwar ohne Abfall! Nur wie? Es ist eine große Herausforderung, den Abfall im Alltag zu reduzieren. Doch wenn du verstehst, worauf es ankommt, kannst du ganz einfach zur Abfallvermeidung beitragen. Die folgenden Fragen laden dich dazu ein, über das Thema nachzudenken – beantworte die Fragen daher offen und ehrlich.

1. Wie wichtig ist es dir, Abfälle RICHTIG zu entsorgen?

sehr wichtig wichtig eher unwichtig völlig unwichtig

Wenn du „sehr wichtig“ oder „wichtig“ angekreuzt hast:

Warum ist es dir wichtig, Abfälle richtig zu entsorgen?

Wenn du „eher unwichtig“ oder „völlig unwichtig“ angekreuzt hast:






Warum ist es dir nicht wichtig, Abfälle richtig zu entsorgen?

Selbsterfahrungsbogen: Mein Abfall und Ich - Abfallvermeidung & Abfalltrennung

2. Trennst du bei dir Zuhause den Abfall?

- ja nein

Wenn ja, wie trennt ihr die Abfälle? Kreuze an.

-  Restmüll  Altpapier  Biomüll  Verpackungsmüll  Wertstoffe / Sperrmüll

Wenn nein, warum nicht?

3. Kreuze den RICHTIGEN Entsorgungsweg für folgende Produkte an:

Ein leerer Milchkarton:

- Restmülltonne Papiertonne Biotonne Altkleidersammlung Wertstoffhof
- Wertstoffinsel - Glas Wertstoffinsel - Plastik & Aluminium

Ein Marmeladenglas mit Deckel:

- Restmülltonne Papiertonne Biotonne Altkleidersammlung Wertstoffhof
- Wertstoffinsel - Glas Wertstoffinsel - Plastik & Aluminium

Ein kaputtes Handy:

- Restmülltonne Papiertonne Biotonne Altkleidersammlung Wertstoffhof
- Wertstoffinsel - Glas Wertstoffinsel - Plastik & Aluminium

4. Was passiert mit deinem Abfall, nachdem du ihn RICHTIG getrennt und entsorgt hast?

5. Was passiert mit deinem Abfall, wenn du ihn NICHT RICHTIG trennst?

Selbsterfahrungsbogen: Mein Abfall und Ich - Abfallvermeidung & Abfalltrennung

6. Mein Alltag MIT Abfall:

**Schreibe auf, welche Dinge du in den einzelnen Tagesabschnitten wegwirfst.
Denke dabei an einen normalen Wochentag.**

- Nach dem Aufstehen und bevor du zur Schule gehst (z.B. das leere Marmeladenglas):

- Während du in der Schule bist:

- Nach der Schule und vor dem Abendessen:

- Nach dem Abendessen und bevor du ins Bett gehst:

7. Mein Alltag OHNE Abfall:

**Wie kannst du die Dinge, die du in den einzelnen Tagesabschnitten wegwirfst,
wiederverwenden? Vielleicht findest du auch eine Möglichkeit, dass dieser Abfall gar nicht
erst entsteht. Schreibe deine Gedanken und Ideen zu den einzelnen Tagesabschnitten auf.**

- Nach dem Aufstehen und bevor du zur Schule gehst (z.B. das leere Marmeladenglas
auswaschen und als Aufbewahrungsbehältnis verwenden):

- Während du in der Schule bist:

- Nach der Schule und vor dem Abendessen:

- Nach dem Abendessen und bevor du ins Bett gehst:

Selbsterfahrungsbogen: Mein Abfall und Ich - Abfallvermeidung & Abfalltrennung

8. Wie verursachst du Abfall in deiner Schule?

- von Zuhause mitgebrachte Lebensmittel (z.B. verpackt in Alu-/Frischhaltefolie, Bäcker-/Plastiktüte)
- Gerichte und Getränke aus der Mensa meiner Schule (z.B. To Go-Becher, Lebensmittelreste)
- Einkäufe aus dem Kiosk meiner Schule
- Einkäufe von Händlern außerhalb meiner Schule (z.B. Supermarkt)
- Speisen von Restaurants / Imbissen außerhalb meiner Schule
- Andere: _____

9. Abfalltrennung ist cool – Abfallvermeidung noch viel besser! Es gibt viele Möglichkeiten, Abfall zu vermeiden. Lies dir die verschiedenen Vorschläge durch und beantworte die folgenden Fragen.

Ich verwende **1**
Mehrwegflaschen
statt Einwegflaschen.

Ich beschreibe die Vorder-
und Rückseite von Papier-
blättern. **2**

Ich verschenke oder verkaufe **3**
meine alten Gegenstände (z.B.
Kleidung oder Bücher), statt sie
wegzuwerfen.

Im Supermarkt packe ich **4**
meine Einkäufe in einen
Rucksack oder eine
Tasche aus Baumwolle,
statt in Plastik- oder
Papiertüten.

Ich leihe mir auch mal **5**
etwas aus oder kaufe es
gebraucht, statt etwas
Neues zu kaufen.

Ich verwende Gegenstände **6**
möglichst lange und versuche,
sie zu reparieren, wenn sie
kaputt gehen.

Für mein mitgenommenes Essen verwende ich **7**
wiederverwendbare Verpackungen, z.B. eine Brotzeitbox oder
Bienenwachstücher statt Alu- und Frischhaltefolie oder
Bäckertüten.

- Welcher Vorschlag spricht dich am meisten an? Nummer: _____
- Warum spricht dich dieser Vorschlag an? _____

- Könntest du dir vorstellen, diesen in deinen Alltag einzubauen oder machst du es vielleicht schon? _____

- Welcher Vorschlag würde dir besonders schwerfallen und warum? _____

Vielen Dank für's Mitmachen! ☺

Materialerstellung: Ökoprojekt MobilSpiel e.V.
im Auftrag des Referats für Bildung und Sport der Landeshauptstadt München, 2021
www.pi-muenchen.de/abfall