

Kooperationsfachkraft Formular: Handout – Gutes Praxisbeispiel

Name: Sabine Krafft

Thema: Das Programm „Mit mir nicht!“

Ziele:

- Förderung des Selbstwertgefühls und
- der Lebenskompetenzen
- (beruht auf der Vermittlung von 5 Aspekten; siehe unten)

Benötigte Materialien:

„Mit mir nicht!“ - Box:
2 Handpuppen „Taffy & Nono“
Gefühlswürfel
2 x jeweils 8 Bildkarten
„Taffy & Nono“ - Spielball
„Taffy & Nono“ - Spieltuch

Durchführung:

- Vorstellen des Programms „Mit mir nicht!“
- Zu jedem der 5 Aspekte nenne ich jeweils 1 Lernziel und stelle 1 passendes Spiel dazu vor.
 1. Selbstwahrnehmung und Einfühlungsvermögen
Spiel: „Ich bin lustig, wenn...“
Die Kinder vervollständigen passend zu den Gefühlen, die sie würfeln, die Sätze.
 2. Umgang mit Stress und negativen Gefühlen
Bildkarten „Angst hat jeder“
Die auf den 8 Karten dargestellten Situationen thematisieren 4 irrationale und 4 „reale“ Ängste.
 3. Kommunikation
Spiel: „Ich finde toll an dir...“
Der Träger des „Taffy & Nono“ Spielballs soll dem Werfer sagen, was er an ihm toll findet.
 4. Kritisches und kreatives Denken
Spiel: „Alle rufen NEIN!“
Auf gestellte Fragen die unangenehme Situationen beschreiben, schwingen die Kinder das Spieltuch hoch und rufen „NEIN“.
 5. Problemlösen
Bildkarten „Kleine Kinder bewältigen große Aufgaben“
Die 8 Bildkarten zeigen Situationen, in denen ein Kind Hilfe braucht und Lösungsvorschläge hierzu.