

# „Mediensucht“ - Prävention und Intervention in München

## Broschüren

BZgA:

- Gut hinsehen, gut zuhören, aktiv gestalten! Tipps für Eltern zum Thema „Mediennutzung in der Familie“: <https://shop.bzga.de/gut-hinsehen-gut-zuhoeren-aktiv-gestalten-ratgeber-fuer-eltern-20281000/>
- Online sein mit Maß und Spaß – Elternratgeber: <https://shop.bzga.de/online-sein-mit-mass-und-spass-33215001/>

Klicksafe: Tipps fürs digitale (Über)Leben für Jugendliche:

<https://www.klicksafe.de/bestellung/unsere-tipps-fuers-digitale-ueber-leben-flyer-fuer-jugendliche/>

## Präventive Projekte direkt für Kinder und Jugendliche

BZgA: Peerprojekt Netpiloten: <https://www.zpg-bayern.de/net-piloten.html>

Condrobs:

- Inside: <https://www.condrobs.de/einrichtungen/inside/>
- Peer-Projekt Netzgänger: <https://netzgaenger.org/>

Echt dabei – Gesund groß werden im digitalen Zeitalter: <https://www.echt-dabei.de/fuer-einrichtungen>

Keine Macht den Drogen:

- KMDD@school zu Medien: <https://www.kmdd.de/angebote/kmddschoool>
- Familiencamp: <https://www.kmdd.de/angebote/familien-camp>

SIN Studio im Netz: Medienscouts: <https://www.studioimnetz.de/formate/medienscouts/>

Villa Schöpflin: Max & Min@: <https://www.villa-schoepflin.de/thema/ueberregional/max-und-mina.html>

# Angebote und Beratung im Netz

BZgA: für Jugendliche: <https://www.ins-netz-gehen.de>

Condrobs: Streetwork im Netz: <https://www.condrobs.de/hilfe/streetwork-im-netz/>

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters: <https://www.mediensuchthilfe.info/>

Fachverband Medienabhängigkeit: <https://www.fv-medienabhaengigkeit.de/>

Klicksafe: Mediennutzungsvertrag: <https://www.mediennutzungsvertrag.de/>

Medienratgeber für Eltern: <https://www.medienratgeber-fuer-eltern.de>

Menthal App: Registrierung der eigenen Mediennutzung: <https://www.menthal.org>

Schau hin! Was dein Kind mit Medien macht: <https://www.schau-hin.info/>

Spielfieber: Spiel zur Glücksspielsucht: <https://www.spielfieber.net>

Tal 19 am Harras: ELSA Elternberatung bei Suchtgefährdung und Abhängigkeit von Kindern und Jugendlichen: <https://www.elternberatung-sucht.de/>

Webcare: Infoportal rund um Medienkompetenz, Mediensucht und Selbsthilfe: <https://webcare.plus/>

# Beratung, Frühintervention und Behandlung persönlich

Aktiv gegen Mediensucht: u.a. Selbsthilfe: <https://www.aktiv-gegen-mediensucht.de/>

Beratungsstelle für Medienabhängigkeit der Gaertnerstiftung: <https://gaertnerstiftung.de/medienberatungsstelle/>

Blaukreuz-Zentrum München: <https://www.blaues-kreuz.de/bkz-muenchen>

Condrobs:

- Beratungsstelle Konradstraße für Erwachsene: <https://www.condrobs.de/einrichtungen/drogenberatung-konradstrasse/>
- Clean Projekt Neuhausen für Jugendliche: <https://www.condrobs.de/einrichtungen/clean-projekt-neuhausen/>

kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München: Medienambulanz: <https://kbo-iak.de/standorte/kbo-isar-amper-klinikum-haar/medienambulanz>

Tal 19 am Harras:

- Beratung von (jungen) Erwachsenen: <https://www.tal19.de/allgemein/btr.html>
- Beratung für Eltern im Rahmen von ELSA: <https://www.elternberatung-sucht.de>
- Back to reality (Gruppen-Kurzintervention): <https://www.tal19.de/allgemein/btr.html>
- Ambulante Reha: <https://www.tal19.de/allgemein/btr.html>

# Fortbildungen für Eltern und Fachkräfte

Condrobs: Inside: <https://www.condrobs.de/einrichtungen/inside/>

Hilfe, mein Kind pubertiert: <https://hilfe-mein-kind-pubertiert.de/> (inklusive Mediennutzung)

Keine Macht den Drogen:

- Fairnetzen: Medienkompetenztraining für Multiplikator\*innen: <https://www.kmdd.de/angebote/medienkompetenztraining>
- Elternabend Medien für 1-8 Jahre und 9-16 Jahre: <https://www.kmdd.de/angebote/elternabende>
- Familiencamp: <https://www.kmdd.de/angebote/familien-camp>

Münchner Programm zur Suchtprävention: Fortbildungskooperative: <https://www.pi-muenchen.de/fortbildungskooperative/>

- Digitale Elternabend Medien für 6-10 Jahre und ab 10 Jahre
- Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte und Lehrkräfte

SIN Studio im Netz: <https://www.studioimnetz.de/angebote/referententaetigkeiten/>

# Prävention und Intervention speziell im Landkreis München

- Suchtprävention / Gesundheitsförderung und -prävention, Landratsamt München: Unterstützt Landkreisbürger\*innen bei allen suchtrelevanten Fragen und vermittelt an passende Institutionen. <https://www.landkreis-muenchen.de/buergerservice/dienstleistungen-a-z/dienstleistung/suchtpraevention>
  - Hilfe, mein Kind pubertiert: <https://hilfe-mein-kind-pubertiert.de/> (inklusive Mediennutzung)
  - Digitale Elternabend Medien für 6-10 Jahre und ab 10 Jahre
- Condrobs: Jugendsuchtberatung: <https://www.condrobs.de/einrichtungen/jugendsuchtberatung/>

Diese Übersicht wurde vom Landratsamt München und dem Münchner Programm zur Suchtprävention der LH München erstellt. Sie wird fortlaufend aktualisiert und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wollen Sie auch auf dieser Liste erscheinen? Dann melden Sie sich bei [suchtpraevention.gsr@muenchen.de](mailto:suchtpraevention.gsr@muenchen.de)

Stand Sommer 2023