

Angebote und Veranstaltungen
im BildungsLokal Schwanthalerhöhe

Was?	Wann?
Migration und Stress – Workshop Viele Menschen in Deutschland leiden unter Stress. Menschen mit Migrationserfahrung sind besonders betroffen. Warum? Was können wir dagegen tun? Wir tauschen uns aus und üben Methoden gegen Stress. In Kooperation mit dem Verein für Fraueninteressen e.V. München	30.09.2025,07.10.2025 und 14.10.2025 09:30 – 11:00 Uhr
Ausflug in die Stadtbibliothek Im Anschluss an die Vorstellung der Münchner Stadtbibliothek gehen wir gemeinsam in die Bücherei im Westend. In Kooperation mit der Stadtbibliothek München	21.10.2025 09:30 – 11:00 Uhr Treffpunkt: BildungsLokal
Führung durch das Staatliche Museum Ägyptischer Kunst Welche Berufe gab es schon im alten Ägypten? Gibt es diese Berufe noch heute? Wir entdecken verschiedene Berufe im Museum. In Kooperation mit dem mpz München	11.10.2025 09:30 – 11:30 Uhr Treffpunkt: BildungsLokal Schwanthalerhöhe Wir fahren dann gemeinsam ins Museum.
Führung in der Alten Pinakothek Samt und Seide, Hüte und Schuhe. Gemeinsam entdecken wir schöne Stoffe und Mode im Museum. Wir überlegen, welche Stoffe es heute noch gibt und wie die Mode heute ist. In Kooperation mit dem mpz München	09.12.2025 09:30 – 11:30 Uhr Treffpunkt: BildungsLokal Schwanthalerhöhe Wir fahren dann gemeinsam ins Museum.

Die Angebote und Veranstaltungen des BildungsLokals sind kostenfrei.
Bitte melden Sie sich bei der Bildungsberatung an.

Impressum

Angebote

Veranstaltungen

Bildung im Quartier

BildungsLokal Schwanthalerhöhe
Oktober bis Dezember 2025

Kontakt

BildungsLokal Schwanthalerhöhe
Ligsalzstraße 2, 80339 München
Tel. 089 50028749
E-Mail: bildungslokal-sh@muenchen.de

Beratung (ohne Termin)

Montag 9 bis 13 Uhr
Dienstag 9 bis 13 Uhr
Donnerstag 13 bis 17 Uhr
Freitag von 9 bis 13 Uhr

Bewerbungsunterstützung

Unterstützung bei der Erstellung
von Bewerbungsunterlagen

- Termine nach Vereinbarung

Dienstag

Sprachcafé

09:30 – 11:00 Uhr

Auf Deutsch ins Gespräch kommen

Freitag

Lernwerkstatt für Erwachsene

10:00 – 11:30 Uhr

Lesen, Schreiben, Rechnen, Deutsch
lernen: Im eigenen Tempo und mit
Unterstützung von Lernbegleiter*innen

Mittwoch

Begegnungscafé für Menschen aus der Ukraine

14:00 – 16:00 Uhr

Lernen Sie Deutsch, bekommen Sie
hilfreiche Informationen und knüpfen Sie
neue Kontakte.

Alphabetisierungskurs (Fäustlestr. 5)

09:30 – 11:45 Uhr

Sie üben, Wörter und einfache Texte
schneller zu erfassen, und lernen
Regeln, wie Sie Wörter richtig schreiben.

Kita und Schule:

- Hilfe beim Kita-Finder
- Unterstützung bei bildungsrelevanten
Formularen
- Beratung zu Lernhilfen und Vermittlung
von Lernpatenschaften
- Schüler*innenpraktikum-Sprechstunde

Donnerstag

Alphabetisierungskurs

09:30 – 11:45 Uhr

Sie üben, Wörter und einfache Texte schneller
zu erfassen, und lernen Regeln, wie Sie Wörter
richtig schreiben.

PC-/Handy-Sprechstunde

Hilfe und Tipps bei Fragen rund
um das Tablet, Smartphone,
Notebook, Apps und Software

- Termine nach Vereinbarung