

Anmeldung mit
diesem QR Code:



Landeshauptstadt
München
**Referat für
Bildung und Sport**

Fachtag (FS003): Psychische Gesundheit in Kita und Schule stärken

Der praxisorientierte Fachtag bietet Ihnen die Möglichkeit, sich über aktuelle Entwicklungen, bewährte Herangehensweisen und innovative Ansätze im Bereich der psychischen Gesundheit auszutauschen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Sie erhalten Anregungen zur Stärkung Ihrer eigenen (psychischen) Gesundheit sowie zur Weiterentwicklung Ihres professionellen Handelns. Sie setzen sich damit auseinander, wie Sie die psychische Gesundheit von Kindern und Schüler*innen fördern und Schulen oder Kitas als gesundheitsfördernden Lebensraum gestalten können.

Freuen Sie sich auf einen anregenden Impulsvortrag, vielfältige Workshops und ein Barcamp zu Themen, die Ihnen am Herzen liegen. Auch kreative Formate wie Film- und Theaterbeiträge, in dem die Stimmen der Kinder und Jugendlichen im Fokus stehen, sind Teil des Programms.

Während des gesamten Fachtags haben Sie in einer Networking Area Gelegenheit, mit Akteur*innen und Anbieter*innen der LHM und des RBS, die Sie zu unterschiedlichen Themen der psychischen Gesundheit beraten, unterstützen oder informieren, ins Gespräch zu kommen.

Wir freuen uns darauf, dass Sie Teil dieses wichtigen Dialogs sind und dazu beitragen, eine gesunde und positive Lernumgebung zu schaffen.

Zielgruppe: Leitungen von städt. Kindertageseinrichtungen sowie
hauswirtschaftliche Leitungen
Schulleitungen der städt. Schulen
Lehr- und Erziehungskräfte von städtischen Kitas und Schulen

Datum: 22. Oktober 2026 von 8:30-16:15 Uhr

Ort: Pädagogisches Institut – Zentrum für Kommunales
Bildungsmanagement, Schulcampus „Alte Heide“, Ungererstraße 191,
80805 München

Informationen zur Anfahrt: <https://www.pi-muenchen.de/information-fuer-teilnehmende-veranstaltungsort-schulcampus-alte-heide/>

Anmeldung mit
diesem QR Code:



Landeshauptstadt
München
**Referat für
Bildung und Sport**

Programm

- ab 8.00 Uhr Ankommen
- 8.30 Uhr **Begrüßung**
Grußwort durch Herrn Stadtschulrat Florian Kraus
- 8.45 Uhr **Impulsvortrag**
Psychisch gesund! von Dr. Kerstin Wundsam
Was erhält psychische Gesundheit und wie entstehen psychische Erkrankungen?
Auf Basis des aktuellen wissenschaftlichen Forschungsstands werden Schutz- und Risikofaktoren dargestellt, die Unterscheidung von Verhaltens- und Verhältnisprävention erläutert sowie konkrete Impulse zur Stärkung der eigenen psychischen Gesundheit vorgestellt.
- 10.00 Uhr **Filmpräsentation**
„Du machst den Unterschied“
*Lassen Sie sich inspirieren von den Perspektiven und Stimmen von Münchner Schüler*innen, die zum Nachdenken anregen!*
- 10.15 Uhr Tee- und Kaffeepause
- 10.30 Uhr **Gemeinsamer Blick auf die weitere Agenda**
Barcamp- Themensammlung
Sie haben die Möglichkeit, sich mit anderen Interessierten zu einem Thema auszutauschen, das Ihnen zur psychischen Gesundheit in städt. Bildungseinrichtungen am Herzen liegt. Tauschen Sie sich gerne im Vorfeld in Ihren Teams aus und bringen Sie Ihr Thema mit.
Workshops- Vorstellung des Angebots
Die Themen reichen von Selbstfürsorge und Beziehungsgestaltung über gesundes Aufwachsen mit digitalen Medien sowie Umgang mit herausforderndem Verhalten bis hin zur Pausenkultur als bewusst gestaltete Erholungszeit sowohl für Lehr- als auch für Erziehungskräfte und hauswirtschaftliche Leitungen.
*Jede*r Teilnehmer*in wählt individuell ein Barcamp und/oder einen Workshop für beide Runden.*
- 11.30 Uhr **Barcamp oder Workshops, erste Runde**
- 13.00 Uhr gemeinsame Mittagspause mit kleiner Mahlzeit
- 14.00 Uhr **Barcamp oder Workshops, zweite Runde**
- 15.45 Uhr **Präsentation des Theaterstücks**
„Tauziehen mit dem Angstmonster: Wie die ungesunde Angst tanzt!“
Erleben Sie einen ersten Einblick in die Konzeption eines neuen Tanztheaterstücks für Jugendliche, das sich mit der Herausforderung von Angststörungen und der Suche nach Resilienz auseinandersetzt. Es findet ein Vor- und Nachgespräch mit der Choreografin Anna „Ideenkind“ Möhrle und der Performerin Kathrin Knöpfe statt.
- 16.15 Uhr **Abschluss/Verabschiedung**