

Angebote und Veranstaltungen

im BildungsLokal Neuaubing - Westkreuz



Landeshauptstadt
München
**Referat für
Bildung und Sport**

Was?	Wann?
Bewegung und Mobilisation für alle Wir lernen einfache Übungen kennen, die unsere Gesundheit erhalten und die jeder einfach zuhause machen kann. In Kooperation mit MAGs,	Montag, 12.10.2026 17:00 – 18:00 Uhr
Ausflug in den Botanischen Garten Wir besuchen gemeinsam den Botanischen Garten. Dort entdecken wir seltene Pflanzen aus anderen Erdteilen. Viele davon kennen wir als Gewürze in der Küche. In Kooperation mit dem MPZ	Donnerstag, 29.10.2026 Treffpunkt: BildungsLokal 13:00 Uhr Führung von 14:15 – 16:30 Uhr
Gesund und fit durchs Jahr Praktische Tipps zu gesunder Ernährung und Bewegung in einfacher Sprache. In Kooperation mit MiMi	Freitag, 06.11.2026 14:00 – 15:30 Uhr
Selbstfürsorge und Umgang mit Stress Multiplikator*innen-Schulung für Personen, die sich im Stadtbezirk 22 ehrenamtlich engagieren. Thematische Schwerpunkte der Fortbildung - Umgang mit Stress - Selbstfürsorge - Entspannungsübungen In Kooperation mit der gUG Weltengerneverbinden	Donnerstag, 10.12.2026 16:00 – 19:00 Uhr

Die Angebote und Veranstaltungen des BildungsLokals sind kostenfrei.
Bitte melden Sie sich bei der Bildungsberatung an.

Bitte beachten Sie:
Das BildungsLokal Neuaubing/Westkreuz ist vom 23.12.2026 bis 10.01.2027 geschlossen!

Impressum

Landeshauptstadt München, Referat für Bildung und Sport, Pädagogisches Institut –
 Zentrum für Kommunales Bildungsmanagement, Bildung im Quartier, Bayerstraße 28, 80335 München

Angebote

Veranstaltungen

Bildung im Quartier

BildungsLokal Neuaubing - Westkreuz
Oktober bis Dezember 2026



**Bildungs
Lokal**



Pädagogisches Institut
 Zentrum für Kommunales
 Bildungsmanagement

Kontakt

BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz
Radolfzeller Str. 11a, 81243 München
Tel. 089 233 729255
E-Mail: bildungslokal-n-w@muenchen.de

Beratung (ohne Termin)

Montag 13 bis 17 Uhr
Dienstag 9 bis 13 Uhr
Donnerstag 9 bis 13 Uhr
Freitag von 9 bis 13 Uhr

Montag

Spielerisch Deutsch lernen für Kinder
nach der KIKUS-Methode
14:00 – 15:45 Uhr

Lernwerkstatt für Erwachsene
16:00 – 17:30 Uhr

Lesen, Schreiben, Rechnen, Deutsch
lernen im eigenen Tempo und mit
Unterstützung von Lernbegleiter*innen

In Kooperation mit der Münchner Volkshochschule

Mittwoch

Alphabetisierungskurs am Vormittag
09:00 – 12:00 Uhr

Sie üben Texte und Wörter besser zu lesen
und wie man sie richtig schreibt

Alphabetisierungskurs am Nachmittag
14:30 – 17:30 Uhr

Sie üben Texte und Wörter besser zu lesen
und wie man sie richtig schreibt

In Kooperation mit der Münchner Volkshochschule

Bewerbungshilfe

Unterstützung bei der Erstellung von
Bewerbungsunterlagen

- Termine nach Vereinbarung

Dienstag

Fit für die Prüfung

09:00 – 12:00 Uhr

Vorbereitungskurs auf die B1-Deutschprüfung

Spielerisch Deutsch lernen für Kinder
nach der KIKUS-Methode
14:00 – 16:00 Uhr

Lernwerkstatt für Jugendliche

17:00 – 19:00 Uhr

Unterstützung für Schüler*innen der 7. Klasse
bis zur 10. Klasse durch Ehrenamtliche

Donnerstag

Lernwerkstatt für Erwachsene
10:00 – 11:30 Uhr

Lesen, Schreiben, Rechnen, Deutsch
lernen im eigenen Tempo und mit
Unterstützung von Lernbegleiter*innen

In Kooperation mit der Münchner Volkshochschule

Bildungsberatung

Beratung zu Kita, Schule, Ausbildung und
Arbeit, Weiterbildung und Lernen

- Termine nach Vereinbarung

Freitag

Sprachcafé

14:00 – 15:30 Uhr

Auf Deutsch ins Gespräch
kommen