Landeshauptstadt
München
**Referat für
Bildung und Sport**

ADHS und Schule: Infos und Hilfe

Praktische Handlungshilfen und Unterstützung zum Thema ADHS und Schule in München

#rbs

Pädagogisches Institut
Zentrum für Kommunales
Bildungsmanagement

1. Wo bekommt man Unterstützung?

1.1 Schulrelevante Informationen allgemein:

- **Informationen der ISB (Staatsinstitut für Schulqualität und Bildungsforschung) zum Thema ADHS**

➔ Erklärt, was ADHS ist, wie man es erkennt und welche Ursachen es haben kann. Beschreibt auch, welche Unterstützung in der Schule möglich ist.

https://www.isb.bayern.de/suche/ -> bei der Suche auf „ADHS“ gehen und Datei „14_msd14.pdf“ nehmen oder den Link nutzen:

https://www.isb.bayern.de/fileadmin/user_upload/Foerderschulen/MSD/MSD_Infonews/14_msd14.pdf

- **Notenschutz**

➔ Beschreibt, wie Kinder mit besonderen Bedürfnissen bei Prüfungen unterstützt werden können. Zeigt, welche Anpassungen Schulen rechtlich anbieten dürfen.

https://www.isb.bayern.de/grundsatzthemen/paedagogische-grundsatzthemen/individuelle-foerderung/handreichung-individuelle-unterstuetzung/

- **Informationen zum Bildungsweg**

➔ Erklärt Schritt für Schritt, wie das Schulsystem in Bayern aufgebaut ist. Zeigt, welche Wege und Übergänge es nach der Grundschule gibt.

https://www.mein-bildungsweg.de/

- **Informationen zur Schulbegleitung**

➔ Beschreibt, welche Aufgaben die Schulbegleitung hat und wie sie beantragt wird.

https://www.pi-muenchen.de/wp-content/uploads/2024/07/Infoblatt-Schulbegleitung_Juli-2024_Neues-Layout.pdf

- **Broschüre „Der beste Bildungsweg für Schülerinnen und Schüler mit sonderpädagogischem Förderbedarf“.**

➔ Gibt einen Überblick über alle Schularten in Bayern und mögliche Förderwege. Zeigt, wie der passende Bildungsweg für jedes Kind gefunden werden kann.

Kann als online-broschüre bestellt werden

https://www.bestellen.bayern.de

1.2 Städtische Schulen

- ***Team Inklusion* am Zentralen Schulpsychologischen Dienst (ZSPD) der Landeshauptstadt München**

➔ Schulpsychologische und sonderpädagogische Beratung für städtische Schulen im ***Team Inklusion***

https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/fachbereiche/fachbereich-fachdienste/bereich-zentraler-schulpsychologischer-dienst/

1.3 Staatliche Schulen (Grund- und Mittelschulen)

- **Inklusion an Staatlichen Schulen**

➔ Erklärt, wie gemeinsames Lernen mit und ohne Förderbedarf umgesetzt wird. Enthält Informationen zu Beratungsstellen und Ansprechpartnern in Bayern.

https://www.schulberatung.bayern.de/themen-und-anlaesse/inklusion

- **Inklusionsberatung am Schulamt (Standorte in Bayern)**

➔ Eine Liste mit Inklusionsberatung am Schulamt, alle Standorte in Bayern

https://www.km.bayern.de/download/4-24-10/2024-25_GESAMTLISTE_Inklusionsberatung_Schulamt_Neu2024.pdf

- **Inklusionsberatung in München an Grund- und Mittelschulen**

https://schulamt-muenchen.musin.de/index.php/inklusion/310-flyer-zur-inklusionsberatung

- **Sonderpädagogische Förderung**

➔ Hier finden Sie Informationen zum sonderpädagogischen Förderbedarf und weiterführende Links für die Unterstützung oder Schulen

https://www.km.bayern.de/lernen/schularten/foerderschulen/sonderpaedagogische-foerderung

1.4 Städtische Beratungsangebote außerhalb der Schule

- **Die Bildungsberatung der Landeshauptstadt München**

➔ Städtisches kostenloses Angebot der Bildungsberatung

https://www.pi-muenchen.de/download/61480/?tmstv=1673962775

- **Bildungsberatung International München**

➔ Städtisches kostenloses Angebot der mehrsprachigen Bildungsberatung in allen Fragen rund um Schule und Bildung.

https://www.pi-muenchen.de/download/60191/?tmstv=1673360106

- **Beratungsstellen für Kinder, Eltern und Jugendlichen**

https://stadt.muenchen.de/infos/erziehungsberatungsstellen.html

- **Koordinierung Inklusiver Unterstützung für Familien im Bildungsbereich (kiuf)**

kiuf.rbs@muenchen.de

1.5 Weitere Angebote (nicht abschließend)

- **Wichern-Zentrum**

https://www.stiftung-zusammentun.de/wichern-zentrum/beratung

2. Risiken im Blick halten

Viele Kinder mit ADHS haben weitere Bedarfe. Das können verschiedene Dinge sein.

- **Schulisches Lernen: Probleme in bestimmten Bereichen**

Teilleistungsstörungen, zum Beispiel:

Legasthenie (Lese-Rechtschreib-Schwäche), Dyskalkulie (Rechenstörung), Dysgraphie, Schwierigkeiten beim Schreiben von Buchstaben), Dyspraxie (Schwierigkeiten mit Koordination und Bewegung)

- **Psychische Begleiterkrankungen**

(bei mehr als der Hälfte der Kinder mit ADHS)

Zum Beispiel Angststörungen, Depressionen, Sucht oder Essstörung, Suizidgedanken, …

- **Weitere**

Zum Beispiel Autismus, Hochsensibilität, Hochbegabung, Unfälle, …

Was können Sie tun?

- Qualifizierte Ansprechperson an der Schule ist die Schulpsychologin oder der Schulpsychologe
- Oder: Holen Sie sich Hilfe bei den zuständigen schulpsychologischen Beratungsstellen außerhalb der Schule
- Sprechen Sie mit dem Arzt oder der Ärztin, um medizinische Unterstützung und Therapie zu bekommen.

Verantwortlich für das Infoblatt:

Referat für Bildung und Sport – Pädagogisches Institut – Zentrum für Kommunales Bildungsmanagement, Stabsstelle Kommunales Bildungsmanagement

Oktober 2025