

Adrian Castilla - Castilla Coaching

Landeshauptstadt München - Referat für Bildung und Sport
Bildungskongress: Bildung Braucht Sprache
Körpersprache Workshop
06.05.2021

Intro - Körpersprache
2 Min

Erste Frage: Was bedeutet Körpersprache?

Feedback
3 Min

ACTIVITY 1 Kleines Warm-up

5 Min

Zweite Frage: Was bedeutet die eigene Körpersprache zu beherrschen.

Feedback & Thema Verbindung Körper und was wir Sagen
4 Min

Dritte Frage: An wen oder was hast du gedacht um die letzte Frage zu beantworten.

Feedback & Thema Präsenz
3 Min

4. Frage: Warum bleiben bei dir solche Momente im Gedächtnis

Feedback & Thema Größe
3 Mins

ACTIVITY 2 - ZÄHLEN Wechselnde 10er Gruppen in die große Runde

20 Mins

5. Frage: Wie würdest du den Zustand beschreiben, in den man eine komplette Beherrschung von Körpersprache besitzt?

Feedback & Thema Sinne
4 Min

6. Frage: Warum ist es so einfach unsere eigene Körpersprache aus dem Griff zu haben? oder zu vergessen?

Feedback & Thema Wahrnehmung
5 Min

ACTIVITY 3 - Zeigen mit/und ohne Zeigefinger Wechselnde 10er Gruppen in die große Runde ODER 5 Breakaway Rooms

15 Min

Feedback & Fragen
10 Min